

Belegungsplanung / FSR = Freiluft Sportpark Rosellen

Feld	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8 - 9 Uhr	Outdoor-Fitness 8:30 - 10:00 Uhr		Kraftsport 9:00-11:00 Uhr (alternativ			ab 8:30 Uhr	ab 8:30 Uhr
9 - 10 Uhr	Mirfet Leliveld		8:30-10:30 Uhr)	Fitness 09:30- 10:30 Uhr			
10 - 11 Uhr	Fit bis 100		Sabine Bublitiz	Mirfet Leliveld			
11 - 12 Uhr	10 - 12 Uhr						
13 - 14 Uhr							
14 - 15 Uhr							
15 - 16 Uhr							
16 - 17 Uhr		Fitness 17:00-18 Uhr	Athletik Training Fussball				
17 - 18 Uhr	Zirkeltraining	Mirfet Leliveld	17:00 - 18:30 Uhr	Athletik Training Fussball			
18 - 19 Uhr	18:30 - 19:45 Uhr	Outdoor-Fitness 18:00 - 19:00 Uhr	19:00 - 19:30 Uhr	17:30 - 20 Uhr			
19 - 20 Uhr	Pia Kött	Mirfet Leliveld	div. Trainer	div Trainer			
20 - 21 Uhr	Athletik Training Fussball		Männer-Fitness 20:00-21:00 Uhr	Fitness 20:00-21:15 Uhr			
21 - 22 Uhr	20:00 - 21:30 Uhr div Trainer		Jörg Poggenburg	Mirja Scheifgen			

Da die Freiluft Sportanlage eine Beleuchtungsanlage besitzt, kann auch bei Dunkelheit bis 21:45 Uhr trainiert werden.