

Belegungsplanung / FSR = Freiluft Sportpark Rosellen

Feld	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8 - 9 Uhr			Kraftsport 9:00-11:00 Uhr (alternativ 8:30-10:30 Uhr)			ab 8:30 Uhr	ab 8:30 Uhr
9 - 10 Uhr			Sabine Bublitz	Fitness 09:30- 10:30 Uhr Mirfet Leliveld			
10 - 11 Uhr	Fit bis 100						
11 - 12 Uhr	10 - 12 Uhr						
13 - 14 Uhr							
14 - 15 Uhr							
15 - 16 Uhr							
16 - 17 Uhr		Fitness 17:00-18 Uhr Mirfet Leliveld	Athletik Training Fussball 17:00 - 18:30 Uhr A/B Carsten Kunz 19:00 - 19:30 Uhr B	Athletik Training Fussball 17:30 - 20 Uhr div Trainer			
17 - 18 Uhr	Zirkeltraining 18:30 - 19:45 Uhr Pia Kött	Athletik Training Fussball 18:00 - 19:00 Uhr D1/D2					
18 - 19 Uhr							
19 - 20 Uhr							
20 - 21 Uhr	Athletik Training Fussball 20:00 - 21:30 Uhr div Trainer		Männer-Fitness 20:00-21:00 Uhr Jörg Poggenburg	Fitness 20:00-21:15 Uhr Mirja Scheifgen			
21 - 22 Uhr							

Da die Freiluft Sportanlage eine Beleuchtungsanlage besitzt, kann auch bei Dunkelheit bis 21:45 Uhr trainiert werden.