

Zumba

edmr
a

Neuer Kurs ab April!

Fit ins Wochenende mit Zumba beim SVR.

Zumba ist ein **Tanzfitness-Programm**, bei dem sich nach **lateinamerikanischer Musik** bewegt wird.

Bei Salsa, Cumbia und Reggeaton hast Du so viel Spaß an der Bewegung, dass Du gar nicht merkst, wie Du ins Schwitzen kommst.

Der neue Kurs bei Romana richtet sich an Menschen, die sich beim Tanzen richtig auspowern möchten.



Kursbeginn
12. April 2022

insgesamt 10 Termine
(An Brückentagen findet kein Kurs statt)



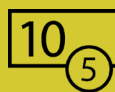
Freitag
11:00 - 12:00 Uhr



Romana Schiefer
0173 5411000



Turnhalle
Allerheiligen



Kursgebühr
10 €

(Nur für Mitglieder buchbar)



Mehr Infos auf
der Homepage
des SV Rosellen

