

# Laufen

neue  
Freizeitsportarten

## Neu! Einsteigerkurs für Anfänger

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden auf einen erfolgreichen Finish der 5km-Strecke des Rosellener Abendlaufes, der am **09.05.2025** stattfinden wird, vorbereitet.

Eine Kursgebühr entfällt, lediglich eine Vereinsmitgliedschaft ist erforderlich.

Teilnehmen können alle Laufinteressierte ab 18 Jahren. Lauferfahrung oder Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Schnuppern ist jedoch ausdrücklich erlaubt.

Mitzubringen sind Laufschuhe und dem Wetter angepasste Kleidung.

**Wir freuen uns auf euch!**



13. Januar 2025  
bis 28. April 2025



Montags  
18:30 - 19:30 Uhr



Übungsleiterin  
Lilia Iltisberger



Theodor-Klein-Sportanlage,  
Rosellen



**Anmeldungen bitte bei**  
Vesna Langen: 0152 098 755 38  
Lothar Kreß: 0176 435 203 48



Mehr Infos auf  
der Homepage  
des SV Rosellen