

Zweite Zumba-Party des SV Rosellen !

Bewegung, Musik und ganz viel Spaß standen im Mittelpunkt der nunmehr zweiten Zumba-Party des SV Rosellen .

Am 14. Oktober 2017 standen in der Dreifach-Sporthalle in Allerheiligen gleich drei Zumba-Instruktorinnen den Teilnehmern zur Verfügung und gaben alles, um drei Stunden lang richtig gute Stimmung zu verbreiten.

Kathrin Volz, als Zumba-Trainerin des SV Rosellen hatte Justine Gerarts und Rukyie Caliskan aus Norf als weitere Instruktorinnen für diese Zumba-Party eingeladen.

Auf einer professionellen Bühne mit großen Zumba-Plakaten im Hintergrund, Power-Musikanlage und riesiger Spiegelwand war für den perfekten technischen Rahmen für dieses Event gesorgt.

Bernd Schnarr, als Mitglied der Abteilungsleitung Freizeitsport des SV Rosellen, begrüßte die Teilnehmer herzlich und wünschte allen einen sportlich- stimmungsvollen Nachmittag.

Die Teilnehmer,- übrigens nicht nur Damen !!!, hatten die Möglichkeit, in der ersten Stunde an **Zumba Gold** (Zumba für Beginner) teilzunehmen.

Die darauffolgenden zwei Stunden waren **Zumba Fitness** gewidmet, wo Tempo und Intensität noch mehr gesteigert wurden. So ergab sich eine Altersstruktur von 16-60 Jahren und jeder konnte nach seinem Gusto teilnehmen.

Die Stimmung war super, die Instruktorinnen gaben alles und auch mit der Resonanz war man ganz zufrieden, auch wenn die große Dreifach-Halle locker noch mehr Teilnehmer hätte aufnehmen können.

In den Pausen hatte der SV Rosellen als Veranstalter für kostenfreie Getränke und Obst zur Stärkung der Tänzer gesorgt.

Ein ganz besonderer Dank gilt auch den Helfern, die beim Auf- und Abbau der Technik parat standen und mit zupackten!

Alles in allem war es ein tolles, ja sogar cooles Erlebnis, was wir vorhaben, auch im nächsten Jahr wieder durchzuführen.

Kathrin Volz





schwab | tolles
www.schwab-tolles.de



schwab | tolles
www.schwab-tolles.de

