

Volleyballcamp



Am Donnerstag, den 30. Juni, sind wir früh morgens alle nach Wipperfürth gefahren. Um neun mussten wir schon in der Halle sein. Das war relativ früh und ich denke, viele waren bestimmt noch ein bisschen müde;). Wir haben dann 3 Stunden trainiert.

An diesem Wochenende haben wir das Läuferssystem gelernt! Endlich:) Am Abend hatten wir noch ein bisschen Freizeit und haben währenddessen eine Rallye, welche von unseren Trainern gestaltet wurde, gemacht. Abends haben wir die Ergebnisse der vier Gruppen verglichen. Es war richtig lustig, die Resultate der anderen zu sehen, da die Aufgaben oft auch peinlich waren. An den kommenden Tagen hatten wir wieder um 9:00 Training und das Gewinner-Team der Rallye vom vorherigen Tag musste das Netz nicht mit auf- bzw. abbauen. Wir mussten jedes Mal ZU FUSS zur Halle gehen und auch wieder zurück. Eigentlich hätte man gar kein Aufwärmtraining gebraucht! Es war zu dem Zeitpunkt auch noch extrem heiß. Am Freitagabend sind wir alle zusammen zum Bowling gegangen. Es wurden insgesamt vier Gruppen gebildet. Die U16 bzw. bald U18 hat die Gruppen nach der Zimmeraufteilung gemacht. Es hat viel Spaß gemacht:) Samstagnachmittag nachdem Training sind ein paar Mädchen Schwimmen gegangen, andere beachten und manche wollten auch lernen. Am letzten Abend haben wir dann den Schokobrunnen angemacht und Obst geschnibbelt. Das war über lecker! Und am Sonntag nach der letzten Trainingseinheit und Mittagessen wurden wir alle abgeholt. Auf jeden Fall war das Wochenende super schön und wir haben neue Dinge gelernt.

Pia und Vivien

über das insgesamt fünfte Trainingslager der Volleyballjungend

