

# Rope Skipping – Teilnehmer:innen gesucht



Wir suchen neue Springer:innen für unsere Rope Skipping-Gruppen. Es sind keine Vorerfahrungen erforderlich, lediglich der Spaß an sportlicher Bewegung und am Erlernen neuer Sachen.



Im Vordergrund steht der Spaß am Seilspringen, besonders am Erfinden neuer Figuren, neuer Sprünge sowie neuer Sprungkombinationen. Zu Musik können mit Einzelseilen, Gliederseilen und zwei und mehr langen Seilen akrobatische Figuren und schnelle Schrittfolgen zusammengestellt werden.

Rope Skipping ist eine tolle Mischung aus Koordination, Schnelligkeit, Ausdauer und Kraft. Sehr schnell stellen sich individuelle Lernerfolge ein.

Hast Du Lust, Rope Skipping auszuprobieren und viele neue Leute kennenzulernen?

Dann melde Dich unter  
**[ropeskiipping@sv-rosellen.de](mailto:ropeskiipping@sv-rosellen.de)**  
und komm gerne zu einem Probetraining vorbei.

**Donnerstags 16:15-17:45 Uhr Sporthalle Rosellen:**

Anfänger:innen zwischen 7-14 Jahren

**Freitags 18:00-19:30 Uhr Sporthalle Allerheiligen:**

Anfänger:innen und Fortgeschrittene ab 15 Jahre



**Wir freuen uns auf Dich!**

Dein Fachbereich Rope Skipping beim SV Rosellen