



Hallo Rehasport-Interessierte!

Seit April 2018 kann man in unserem Verein Rehasport/Orthopädie machen.

Das Ziel von Rehasport ist es, Beschwerden zu lindern oder gar nicht erst entstehen zu lassen. Durch die regelmäßige Teilnahme sollen Ausdauer, Kraft, Koordination und Körperbewusstsein aufgebaut bzw. erhalten werden. Dies sorgt dann für eine bessere Beweglichkeit, allgemeines Wohlbefinden, weniger Schmerzen und führt zu einer besseren Haltung.

Wir treffen uns normalerweise in der Sporthalle Allerheiligen. Dort haben wir eine große Auswahl an Equipment und viel Platz.

Jeden Dienstag von 17.00 Uhr – 17.45 h.

Jetzt haben ich -trotz Corona- die Möglichkeit, ab 16. März 2021 im Livestream Rehasport anzubieten. Die Voraussetzung dafür ist ein Bildschirm und das Installieren der Zoom-App.

Bei Interesse oder vorhandener ärztlicher Verordnung (M56 oder G0850) gebe ich gerne Auskunft.

Nachfragen sind möglich per Mail an gabi.knipper@sv-rosellen.de oder telefonisch unter 0163-2758145.

Gabi Knipper