



SV Aktiv

SV 1930 Rosellen e.V.



03 / 2016

Informationen des Vorstandes:

Der SVR- ein neues Erscheinungsbild	4
Wichtig! Wichtig! Wichtig!	7

Informationen aus den Abteilungen:

Fußballabteilung

Perfektivische Jugendarbeit	9
Saison 2016/17 der 1. Mannschaft	12
Saison 2016/17 der 2. Mannschaft	16
„Die Mutter“ verlässt das Schiff	18

2

Freizeitabteilung

Trauer um Erich Mischke	21
Willkommen im Team	22
Herzlichen Glückwunsch	24
Vielen Dank für euer Engagement	25

Berichte aus den Sportgruppen Freizeit

Rope Skipping	48
Judo	54



Diverse Angebote der Freizeitabteilung

Wirbelsäulentraining	26
Drums Alive	29
Gehirnjogging	30
Zumba	31
Fit durch´s Jahr	34
Krafttraining im Krafraum	35
Erlebnisturnen	44
Aroha	45
Faszientraining	46
Ski-Gymnastik	47

Tennis

Kleinfeldturnier	63
Neubelebung der Vereinsmeisterschaften	66

Tischtennis

Der Start in die Saison ist geglückt	68
--------------------------------------	----

Der SVR – ein neues Erscheinungsbild

Lange Zeit haben wir unsere Webseite mehr oder weniger mit einem laienhaften Halbwissen betrieben. Der Gesamtverein und die einzelnen Abteilungen haben je nach ihren technischen Möglichkeiten einen wenig koordinierten Internetauftritt gestaltet. Da dieser insgesamt unbefriedigende Zustand dem Vorstand seit längerer Zeit ein Dorn im Auge war, haben wir eine Internet Arbeitsgruppe gebildet. Diese hat sich in vielen Sitzungen mit der grundsätzlichen Darstellung des Vereins im Internet befasst. Mit der technischen Umsetzung haben wir die Firma „design and business, bettina wieneck“ beauftragt.



Wie ich finde, hat sich die profimäßige Gestaltung gelohnt. Die Webseite „sv-rosellen.de“ ist klar gegliedert und systematisch gut aufgebaut. Bei einem Besuch dieser Seite kann sich jeder über das Sportangebot und alles Wissenswerte über den SVR schnell und umfassend informieren.

Vor allen Dingen bietet das Internet die Möglichkeit, viel aktueller zu sein, als es die „SV Aktiv“ jemals könnte.

Das hat uns bewogen, auch über das Erscheinen der „SV Aktiv“ kritisch nachzudenken. Das Erstellen



und Verteilen der Vereinszeitung ist mit einem erheblichen zeitlichen und finanziellen Aufwand verbunden. Die durch die Werbeanzeigen erzielten Einnahmen decken die Kosten nicht annähernd.

Die Frage, ob die Zeitung aufgrund des neuen Internetauftrittes ganz eingestellt werden sollte, führte zu vielen Diskussionen im Gesamtvorstand. Letztlich haben uns die Argumente vor allem älterer Sver, die vielleicht noch nicht so vertraut mit dem Netz sind, überzeugt, dass die Einstellung der „SV Aktiv“ zumindest zum jetzigen Zeitpunkt nicht empfehlenswert ist. Der gefundene Kompromiss führt allerdings dazu, dass wir künftig nur noch zwei Ausgaben pro Jahr erstellen werden.

Nachdem Sebastian März die Redaktionsarbeit aus persönlichen Gründen beendet hat, konnten wir zwei Mitglieder der Tischtennisabteilung, Pascal Schäfer und Robin Wnuk, für diese Aufgabe gewinnen.

Sebastian, vielen Dank für Deine langjährige gute Redaktionsarbeit.

Pascal und Robin, herzlich willkommen und viel Spaß bei der neuen Aufgabe.

Eine weitere Veränderung im Vereinsleben ist die Neubewirtschaftung unseres Vereinsheimes. Nachdem Angelika Kramer Ende letzten Jahres in den wohlverdienten Ruhestand gegangen ist, stand

das Vereinsheim lange Zeit leer. Viele Verhandlungen mit der Stadt führten letztlich zur Verpachtung des Vereinsheimes und der zugehörigen Wohnung an Melanie Dusoulier und Marcus Kieler, die dort zwischenzeitlich mit ihren beiden Kindern eingezogen sind. Wie uns die beiden berichten, ist der Betrieb ausgesprochen gut angelaufen. Neben den Fußballern, die sicher Hauptnutzer sind, freuen sie sich insbesondere auch auf den Besuch der Sportler aus allen anderen Abteilungen.



Melanie Dusoulier und Marcus Kieler



Im Rahmen einer kleinen Feier zur offiziellen Eröffnung, an der Vertreter der Stadt Neuss und des Vereins teilnahmen, hat der Bürgermeister, Herr Breuer, nochmals betont, dass er jederzeit ein offenes Ohr für die Anliegen unseres Sportvereins haben wird.

Udo Münch

Wichtig * Wichtig * Wichtig

Unsere neue Satzung ist in Kraft.

Daraus ergibt sich die Besonderheit, dass Anträge zur Jahreshauptversammlung vor dem 01.12. des Vorjahres beim geschäftsführenden Vorstand schriftlich einzureichen sind. Später eingehende Anträge können nicht mehr berücksichtigt werden.

Grund für diese Änderung in der Satzung war die durch die Gesetzgebung bzw. Rechtsprechung erfolgte Vorgabe, sämtliche abzustimmenden Anträge bereits in der Einladung zur Jahreshauptversammlung zu benennen.

Udo Münch

MALERFACHBETRIEB
Creative Wandgestaltung
Viktor Logwis
Erikaweg 6
41470 Neuss
0 21 37 / 93 38 29 · 0163 / 71 22 022
V.Logwis@gmx.de



meditrain
fitness • physio • reha • ernährung



**Fachkompetenz & faire Preise
in netter Atmosphäre**

An der Sausweide 6 • Dormagen – Nievenheim (neben Aldi)
Tel. 02133.973319 www.meditrain-dormagen.de

Perfektivische Jugendarbeit beim SV Rosellen

Dass der SV Rosellen zu den besser geführten Vereinen im Kreis Grevenbroich/Neuss gehört, spiegelt insbesondere die nachhaltige Jugendarbeit wieder, die naturgemäß einen enorm hohen Stellenwert in der Vereinsarbeit einnehmen sollte.

Für die aktuelle Saison 2016/2017 haben wir insgesamt in 26 Mannschaften gemeldet, davon allein 21 Jugendmannschaften. Beachtlich ist, dass wir in der B-Jugend mit 63 Spielern in drei Teams in die Saison gehen, bei den Bambini sind es sogar fünf Mannschaften mit 61 Kinder aus den Jahrgängen 2010 und 2011. Aktuell betreuen 54 Trainer, davon knapp 20 mit Lizenzen, den Nachwuchs.

Grundsätzlich sieht sich der SV Rosellen als ein teilleistungsbezogener Fußballverein, wobei vor allem bei den Jüngeren der Spaß nicht zu kurz kommen soll und jedem interessierten Kind – egal welcher Leistungsstärke – die Möglichkeit zum Fußballspielen gegeben wird.

Um allerdings auch in den nächsten Jahren das bisher erreichte Niveau (in den letzten drei Jahren qualifizierten sich jeweils alle vier Teams von der A- bis zur D-Jugend für die Leistungsklasse), versuchen wir unsere Förderung immer wieder zu verbessern. Dabei stehen vor allem die a Kooperation mit Schulen, die Organisation von Ferienfreizeiten und Ferienfußballcamps sowie das Handeln nach DFB-Vorgaben im Vordergrund.

Außerdem ist es für uns wichtig, dass trotz der leistungsbezogenen Trennung in mehrere Mannschaften pro Jahrgang die sozialen Kontakte unter den Kindern gefestigt werden. Nicht nur aus diesem Grund finden seit mehreren Jahren gemeinschaftliche Fahrten zu großen internationalen Fußballturnieren, wie an die spanische Costa Barcelona-Maresme, der Heimat des FC Barcelona, oder zu Turnieren in ganz Deutschland, statt.

Neben der verantwortungsvollen kindgerechten Fußballförderung mit viel Spaß und gesundem Ehrgeiz, investieren wir bewusst auch in die kontinuierliche Ausbildung unserer Trainier und Betreuer. Hier werden die turnusmäßig stattfindenden Fort- und Weiterbildungen gänzlich vom SV Rosellen getragen.

Unsere abgeschlossenen Saisonergebnisse in 2015/2016 zeigen eindrucksvoll unsere sportlichen Erfolge im Jugendbereich. Insgesamt war der SVR in fünf regionalen Endspielen vertreten. Unsere C1 wurde neben Kreismeister der Leistungsklasse auch Stadtmeister und hat nur im Endspiel des Kreispokals gegen den Dritten der Niederrheinliga verloren. Mit einer ausgezeichneten Vizestadtmeisterschaft durften wir die E-, B- und A-Jugend aus der Saison 2015/2016 verabschieden.

10

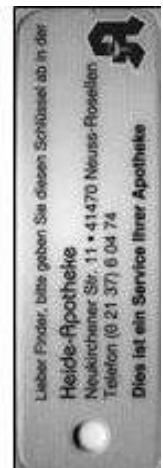
Dass wir vom SV Rosellen unser Engagement maßgeblich der zielgerichteten Jugendarbeit zu Gute kommen lassen, zeigt auch der Altersdurchschnitt bei unseren spielstarken Senioren-Mannschaften von knapp 22 Jahren. Alleine fünf A-Jugendspieler aus der letzten Saison verstärken die 1. Herren in der aktuellen Saison 2016/2017. Dass wir hier tatsächlich von Verstärkungen und nicht nur von Ergänzungen sprechen können, veranschaulicht der großartige Saisonstart in der Kreisliga B. Bei Redaktionsschluss grüßte der SVR nach dem vierten Spieltag mit zwölf Punkten und dem imposanten Torverhältnis von 25:1 von Platz 1 der Tabelle.

Darüber hinaus konnten wir unsere 2. Herren mit weiteren zehn ehemaligen A-Jugendspielern aus der Saison 2015/2016 verstärken. Neben unseren erfolgreichen Landesligadamen, die amtierender Kreispokalsieger 2016 sind, können wir als in diesem Jahr erstmalig eine zweite junge Damenmannschaft für den laufenden Spielbetrieb melden, die sich zu großen Teilen aus der letztjährigen U19 besteht. Wir dürfen es an dieser Stelle aber nicht

versäumen, unsere Altherren-Mannschaft zu erwähnen, die unsere breit aufgestellte Fußballabteilung abrundet.

Auch im aktuellen Spielbetrieb 2016/2017 sind wir hervorragend in den Altersklassen der A-, B-, C- und D-Jugend in die Quali für die Leistungsklasse gestartet. 5 Siege. 1 Unentschieden und bislang keine Niederlage lautet die fast perfekte Bilanz. Im Kreispokal konnten die E-, D-, C-, B- und A-Jugend bereits die 2. Runde erreichen.

Der guten Ordnung halber darf an dieser Stelle darauf hingewiesen werden, dass der SV Rosellen mit 21 Jugend- sowie 5 Senioren-Mannschaften im Kreis Grevenbroich/Neuss derzeit den Platz 2 der größten Fußballabteilungen hinter Kaarst (23+5) jedoch noch vor Weißenberg (19+5), Glehn (18+4) und Kapellen (18+3) einnimmt. Nachdem im Sommer mit der A und der U19 zwei Teams in den Seniorenbereich gewechselt sind, jagen aktuell 381 Kinder und Jugendliche über unsere Anlage.



Die Saison 2016/17 der 1. Mannschaft

Nach 8 Wochen intensiver Vorbereitung, steht die 1. Mannschaft seit bereits 5 Wochen im Spielbetrieb und hat schon ein Ausrufezeichen als Meisterkandidat gesetzt.

Die Mannschaft ist bis auf die Spieler Oppermann und Kmiotek zusammengeblieben, die beiden Abgänge bzw. Karriereende wurden sehr gut aufgefangen. Insgesamt 8 neue Spieler werten den Kader für die neue Saison auf. Mit Jean-Claude Mangangula gelang es dem SVR einen Jungen aber sehr erfahrenden Spieler bei der SG Kaarst loszueisen, welcher die Offensive mit den zwei Eigengewächsen Hendrik Aßhorn und Julian Schnock zu einer der stärksten der Liga macht.

Außerdem konnte man noch den 22 Jährigen Lirim Iberdemaj für sich gewinnen, der vom FC Kosova zum SVR wechselt. Der letzte Neuzugang von Außerhalb ist der technisch starke Aussenspieler Nico Becker, welcher ebenfalls die Offensive verstärken wird. Hinzu kommen noch die Eigengewächse aus der Jugend Hendrik Aßhorn und Sven Nitsch, die seit dieser Saison zum Personal gehören. Mit Julian Schnock spielt auch ein Ajugendlicher als Stammkraft bei den Senioren mit, dies zeigt welch hervorragende Arbeit in der Jugend geleistet wird, denn alle Jugendspieler fügen sich nahtlos bei den Senioren ein. Lukas Dressler, Clemens Hahne und Mathias Gatzka sind 3 Ajugendliche die bereits Seniorenluft schnuppern durften und kurz vor dem Sprung in die Senioren stehen.

Auch im Trainerteam hat sich etwas getan, nachdem sich unser Co Trainer Ioannis Kontogiannis entschieden hat kürzer zu treten, konnte man den ehemaligen Spieler Christian Höller, der aufgrund schwerer Verletzungen in den letzten 3 Jahren aufhören musste, als neuen Co Trainer mit in den Trainerstab holen. Das komplette Team um Dalibor Dobras wird von Lukas Solf als Konditions- und Koordinationstrainer komplettiert. Lukas ist bereits seit 2 Jahren in der Fußballabteilung tätig, in der Damenmannschaft trug er ebenfalls einen Teil zum Erfolg bei.

Derzeit verweilt das Team von Trainer Dalibor Dobras (stand 16.9.2016) auf Platz 1 der Liga, nach 4 Spieltagen stehen 25:1 Tore zu Buche und 12 Punkte auf dem Konto.

Eine Bilanz die sich sehen lassen kann, aber auch nicht von ungefähr kommt, denn die Mannschaft ist gefestigt, hat sich in den letzten 2 Jahren stark weiterentwickelt und hat aus den eigenen Fehlern gelernt. Im Durchschnitt steht eine 21 jährige Truppe auf dem Platz, welches in der Liga eher Seltenheitswert hat und derzeit das jüngste Team der Kreisliga B ist.

Eine Mannschaft mit Zukunft und viel Potential. Das erste Saisonspiel gegen die DJK Novesia Neuss gewann man auf heimischen Platz mit 10:0 und setzte bereits am 1. Spieltag ein Ausrufezeichen an die Liga und welche Ansprüche dieses Team diese Saison hat. Am 2. Spieltag ging es auf den „roten Rasen“ von Zons, dort gewann das Team ein sehr schweres Spiel mit 2:0. In der „Mühlenbusch Arena“ wie die Theodor-Klein Bezirkssportanlage auch gerne genannt wird, gab es auch für den

ehemaligen Rivalen aus Reuschenberg nix zu holen. Die Gäste wurden ebenfalls mit 10:0 abgeschossen und nach Hause geschickt. Am 4. Spieltag musste die Mannschaft dann zu einem Mitfavoriten der Liga. Dem SG Kaarst. Auch dort gewann der SVR am Ende mit 3:1.

Jetzt sind es noch 11 Spiele bis zur Winterpause und das Team, vom SVR, will bis Weihnachten keine Spiele mehr verlieren.

Dieses Jahr läuft es aber auch bei den Herren im Kreispokal. Denn dort steht man bereits im Viertelfinale. Der Gegner ist derzeit leider noch nicht bekannt.

Wer aber weiter auf den laufenden bleiben möchte schaut einfach auf unserer Facebook Seite vorbei und holt sich dort alle Neuigkeiten rund um die Fußballabteilung.





Vorschau 2. Mannschaft Saison 2016/17

Die dritte Saison nach Neugründung unserer Zweiten Mannschaft ist im vollen Gange.

Aller Anfang ist schwer, dies bewahrheitete sich auch bei unserer Reserve Mannschaft.

Nach vielen Trainerwechsel und vielen Schwierigkeiten, die eine Neugründung mit sich bringt, ist es nun gelungen eine konkurrenzfähige Mannschaft auf die Beine zu stellen.

Dies liegt in erster Linie an der Verpflichtung des Trainers Harald Bongers, welcher der Mannschaft mit seiner über 20-jährigen Erfahrung neues Leben eingehaucht hat.

Aber auch die Bereitschaft unserer ehemaligen A-

16

Jugend geschlossen und zusammen mit den Leistungsträger der letzten Saison eine neue Mannschaft zu bilden und für den SVR auf Punkte Jagd zu gehen. Ein Vorhaben welches sich in 6-Wöchiger Vorbereitung bereits bemerkbar gemacht hat. Das Team verkaufte sich teuer in den Pflichtspielen und erzielte gegen höherklassige Gegner sehr gute Ergebnisse.

In der neuen Saison konnte man bereits 3 Siege verbuchen, jedoch musste man sich auch schon einmal die Punkte teilen und zwei Niederlagen hinnehmen.

Ebenfalls wie unsere erste Mannschaft ist unser Unterbau auch im Durchschnitt 21-22 Jahre alt, dies zeigt auch hier welcher Weg für die Mannschaft eingeschlagen werden soll. Die Saison will man besser abschneiden als die letzte und möchte sich am Ende auf den ersten fünf Plätzen der Liga wieder finden, eine lösbare Aufgabe.

Wir freuen uns endlich einen Unterbau zu haben, mit dem man ebenfalls an die oberen Plätze der Liga anknüpfen kann und dass eine fast komplette Mannschaft sich für den Fußball in Rosellen entschieden hat.

Eine sehr positive Entwicklung in der Fußballabteilung vom SV Rosellen, welche allerdings nur durch die enge Zusammenarbeit zwischen den Trainern und der Jugendabteilung möglich ist. Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Saison mit der neuen Zweiten!



„Die Mutter“ der Company verlässt das Schiff

7 Jahre war er einer der prägenden Personen des Frauenfußball bei uns in Rosellen, begleitete die Frauenmannschaft aber schon seit Kindesbeinen. Die Rede ist von Hans Georg Solf, unserem Co Trainer und „Mutter“ der Company, der ersten Frauenmannschaft. HG teilte mir vor Ende der letzten Saison mit, dass er zur neuen Saison nicht mehr als Trainer zur Verfügung stehen wird und seinen Ruhestand im Fußball antritt. Eine Nachricht die nicht schön war allerdings nachvollziehbar. An dieser Stelle lieber Hans Georg möchte ich mich für die Zusammenarbeit in den letzten Jahren bei dir von ganzem Herzen bedanken und vor allem Danke sagen.

Mit Deiner „Fußballfrau“ Danuta habt ihr in den letzten 7 Jahren beim SVR nicht nur den Frauenfußball nach vorne gebracht, sondern auch den Frauenfußball im Kreis, es erfüllt einen mit sehr viel Stolz auf die erfolgreichen Frauen angesprochen zu werden.

Jetzt wechselst du vom Trainerstab in die Rolle des Edelfans.

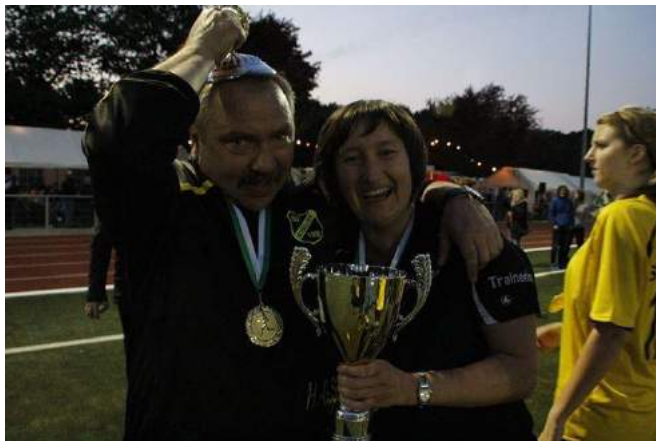
Viele Erfolge gehen mit auf deine Kappe, 2 Aufstiege bis in die Landesliga, 2 Kreispokalsiege und vieles mehr. Mit Deiner unvergleichlichen Art und Weise die Spielerin immer wieder zu motivieren und nach vorne zu peitschen ist einmalig und wird allen sehr fehlen.

Auch in schweren Zeiten standest du hinter der Mannschaft und die Mannschaft hinter dir.

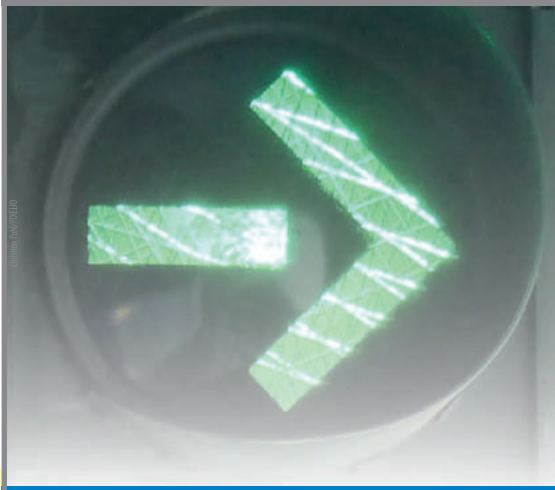
Mit deinem Rücktritt hinterlässt du eine riesige Lücke, die von Niemandem mehr so perfekt ausgefüllt werden kann, wie von dir, denn deine Art und dein Charakter sind einzigartig.

Lieber Hans Georg, wir von der Fußballabteilung möchten dir Danken für dein Engagement und deine Leidenschaft seit deinem Amtsantritt beim SV Rosellen.

Wir freuen uns dich jetzt jeden Sonntag als Edel Fan begrüßen zu dürfen!



Sie bestimmen die Richtung.



Ob Neu- oder Gebrauchtwagen, Service oder Reparatur. Wir haben für jeden die optimale Lösung.

An zwei Standorten ganz in Ihrer Nähe erwarten Sie kompetente Beratung und attraktive Angebote.

2 x in Ihrer Nähe | Fair und verlässlich

Norf:

Siemensstraße 5 + 12 | 41469 Neuss
Telefon: 0 21 37/10 80
info@schwab-tolles.de

Nievenheim:

In Ückerath 115 | 41542 Dormagen
Telefon: 0 21 33/29 61 00
info@schwab-tolles.de

www.schwab-tolles.de



**KÖSTLICHES AUS DER REGION
NATÜRLICH UND FRISCH!**



Neuenbergerstrasse 4 · 41470 Neuss-Rosellerheide · Tel.: 0 21 37 - 69 36

www.wankum-parmentier.de



Erich Mischke † 21.08.2016

Erich Mischke ist seiner schweren Krankheit erlegen.

Mit Erich verlieren wir einen Mann, der für den SV 1930 Rosellen e.V. von Anfang an immer von großer Bedeutung war, denn er hat auf vielen Feldern seine Spuren hinterlassen. 1974 war er ein Gründungsmitglied der Tennisabteilung und Dank seiner technischen Begabung eine große Stütze beim Aufbau der Tennishütte. 1975 gründete er die Volleyballabteilung, die sich 1976 mit den Turnern zur Abteilung Freizeitsport zusammenschloss. Als stellvertretender Abteilungsleiter und Kassenwart war er in den Anfangsjahren maßgeblich am großen Aufschwung unserer Abteilung beteiligt. Gemäß seinem Motto „Bewegung ist wichtig und jeder soll sich seinen sportlichen Interessen entsprechend bewegen können“, hatte er für neue Entwicklungen immer ein offenes Ohr. Er selbst hat nach diesem Motto gelebt. Er hat Tennis und Volleyball gespielt, war jahrelang erfolgreicher Langläufer, und war in der Gymnastik und im Krafraum aktiv und über viele Jahre als Übungsleiter engagiert. Seine besondere Liebe aber galt dem Volleyball. Für „seine“ Freizeitgruppe war er bis zuletzt als Übungsleiter tätig.

Lieber Erich, wir sind unendlich traurig und tief betroffen. Wir werden Dich nicht vergessen und Deine klare, aufrechte Art vermissen.

Deine Abteilung Freizeitsport

Willkommen im Team !



Susanne Mott-Taal

Yoga



Arnd Felbeck

Volleyball

***Viel Freude & Erfolg
bei der Arbeit
in der Abteilung Freizeitsport !***

WOW!

Seien Sie gespannt auf das schnellste Netz für Rosellen, Rosellerheide und Neuenbaum.



**HIGHSPEED
INTERNET**



**EXZELLENT
TELEFONIE**



**BRILLANTES
FERNSEHEN**

NUR BEI UNS

200 MBit/s Upstream
200 MBit/s Downstream

... UND KEIN ENDE IN SICHT!



Deutsche
Glasfaser

www.deutsche-glasfaser.de

***Herzlichen
Glückwunsch !***
von der Abteilung Freizeitsport



Anna-Lena Schulz
Übungsleiter - Lizenz
Gruppenhelferin
Erlebnisturnen und Rope Skipping

*Für Deine weitere Tätigkeit in unserer
Abteilung wünschen wir Dir viel Spaß !*

**Vielen Dank für dein Engagement
und die besten Wünsche für deine Zukunft
von der Abteilung Freizeitsport**



Christin Wanglorz
Eltern-Kind



Caroline Skibinski
Tanzen Kids



Achim Friedrich
Judo

Wirbelsäulentraining 2. Halbjahr 2016

Dienstag 13 Wochen Kursleitung Gabi Knipper	Donnerstag 14 Wochen Kursleitung Gabi Knipper
06.09.2016	01.09.2016
13.09.2016	08.09.2016
20.09.2016	15.09.2016
27.09.2016	22.09.2016
04.10.2016	29.09.2016
11.10.2016 kein Training	06.10.2016
18.10.2016 Herbstferien	13.10.2016 kein Training
25.10.2016	20.10.2016 Herbstferien
01.11.2016 Allerheiligen	27.10.2016
08.11.2016	03.11.2016
15.11.2016	10.11.2016
22.11.2016	17.11.2016
29.11.2016	24.11.2016
06.12.2016	01.12.2016
13.12.2016	08.12.2016
20.12.2016	15.12.2016



© LSB NRW/Fotos: Andrea Bowinkelmann

Kursgebühr für **Kurs 5** Dienstag von 18:00 bis 19:30 Uhr
Turnhalle Allerheiligen

€ 19,50 für Mitglieder des SVR
€ 68,25 für Nichtmitglieder

Kursgebühr für **Kurs 3** Donnerstag von 9:30 bis 10:30 Uhr
Turnhalle Allerheiligen

€ 14,00 für Mitglieder des SVR
€ 49,00 für Nichtmitglieder

Kursgebühr für **Kurs 4** Donnerstag von 10:30 bis 11:30 Uhr
Turnhalle Allerheiligen

€ 14,00 für Mitglieder des SVR
€ 49,00 für Nichtmitglieder

Kursbezeichnung:

WS 2. Halbjahr 2016 Kurs-Nr. 3, 4 oder 5

Anmeldung oder bei Fragen bitte Gabi Knipper anrufen:
☎ 02131/3844699

Achtung: Bitte die Kursgebühren nicht überweisen!

Mit der Einführung des SEPA Verfahrens werden alle Beiträge per Lastschriftverfahren abgebucht. Weitere Information in der 1. Stunde bei Gabi Knipper.

täglich frisches Obst, Gemüse & Blumen
im **Hofladen Pesch**
Altebrücker Straße 49
41470 Neuss Allerheiligen
Telefon 02137/7167
Öffnungszeiten: **Die - Fr** von 8.00-18.30 Uhr
SA von 8.00-15.00 Uhr
Parkplätze sind ausreichend vorhanden !
Wir bieten Ihnen eine große Auswahl an nationalen und internationalen Erzeugnissen



STEUERBÜRO ENGLISCH

Isabelle Englisch
Steuerberaterin

Bettikumer Dorfstrasse 22 41470 Neuss

Telefon: +49(0)2137.77501

Mobil: +49(0)172.2059396

e-mail: mail@stb-englisch.de

www.steuerbuero-englisch.de

Wirbelsäulentraining 2. Halbjahr 2016

Wann: Montag
Dauer: 14 Wochen
Kursleitung: Regina Bagusat

29.08.2016
05.09.2016
12.09.2016 kein Training
19.09.2016
26.09.2016
03.10.2016 Feiertag
10.10.2016 kein Training
17.10.2016 Herbstferien
24.10.2016
31.10.2016
07.11.2016
14.11.2016
21.11.2016
28.11.2016
05.12.2016
12.12.2016
19.12.2016



Gymnastikhalle der St. Peter Schule, Rosellen

© LSB NRW/Fotos: Andrea Bowinkelmann

Kursgebühr für Kurs 1 Montag von 19:00 bis 20:00 Uhr
Kursgebühr für Kurs 2 Montag von 20:00 bis 21:00 Uhr

€ 14,00 für Mitglieder des SVR
€ 49,00 für Nichtmitglieder

Kursbezeichnung: WS 2. Halbjahr 2016 Kurs-Nr. 1 oder 2

Anmeldung oder bei Fragen bitte Regina Bagusat

☎ 02131/3861902 oder 0157 35469126 anrufen.

Achtung: Bitte die Kursgebühren nicht überweisen!

Mit der Einführung des SEPA Verfahrens werden alle Beiträge per Lastschriftverfahren abgebucht. Weitere Information in der 1. Stunde bei Regina Bagusat.



Wir trommeln auf Pezzibällen und trainieren dabei Konzentration, Koordination, Rhythmusgefühl, das Gedächtnis und viele Muskeln
Wir üben einfache Choreographien und bekommen bei flotter Musik ganz viel gute Laune
In diesem Kurs kannst du dich auspowern und Stress abbauen.

Beginn: Montag, den 05. September 2016
18:30 bis 19:30 Uhr / 12 x à 60 Minuten
Turnhalle in Allerheiligen

Beginn: Donnerstag, den 08. September 2016
19.00 bis 20.00 Uhr / 12 x à 60 Minuten
Gymnastikhalle, St.-Peter Schule in Rosellen

In den laufenden Kursen sind noch Plätze frei!

29



(c) LSB NRW | Fotos: Michael Groslier

Für Mitglieder der Abteilung Freizeitsport (12,00 €)
Nichtmitglieder zahlen eine Kursgebühr von (42,00 €)

Achtung: Alle Beiträge werden per SEPA-Lastschriftverfahren abgebucht.
Weitere Information in der 1. Stunde bei Elke Endres.

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt.

Info und Anmeldung bei :
Elke Endres, Tel. 02137/799803



www.sv-rosellen.de

Fit im Kopf durch Gehirnjogging

Wir wollen unsere grauen Zellen in Schwung bringen.

In stressfreier und lockerer Atmosphäre trainieren wir unsere

Merkfähigkeit

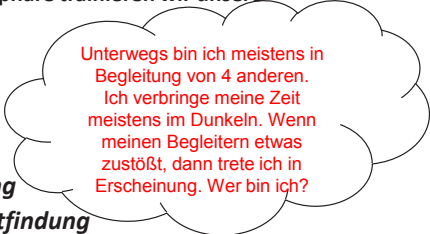
Konzentration

Kreativität

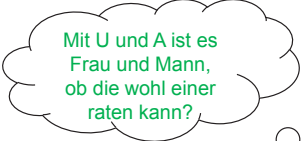
Wahrnehmung

Wortfindung

und noch vieles mehr.



Unterwegs bin ich meistens in Begleitung von 4 anderen. Ich verbringe meine Zeit meistens im Dunkeln. Wenn meinen Begleitern etwas zustößt, dann trete ich in Erscheinung. Wer bin ich?



Mit U und A ist es Frau und Mann, ob die wohl einer raten kann?

Die Kurse beginnen Mittwoch, den 7. September 2016
und beinhalten 5 bzw. 7 Trainingseinheiten à 60 Minuten

Staffel 1 vom 07.09. – 5.10.2016

Kurs 1 10 - 11 Uhr

Kurs 2 11 - 12 Uhr

Staffel 2 vom 26.10. – 7.12.2016

Kurs 3 10 - 11 Uhr

Kurs 4 11 - 12 Uhr



Ort: VIP- Raum, Sporthalle Allerheiligen

Für Mitglieder der Abteilung Freizeitsport 5 € (1€/Std) Staffel 1 / 7 € Staffel 2

Nichtmitglieder zahlen eine Kursgebühr von

17,50 € (3,50€/Std) Staffel 1 / 24,50 € Staffel 2

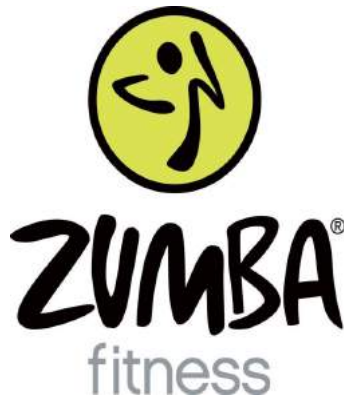
Achtung: Bitte die Kursgebühren nicht überweisen!

Mit der Einführung des SEPA Verfahrens werden alle Beiträge per Lastschriftverfahren abgebucht.

Weitere Information in der 1. Stunde bei Susanne Blank-Fasting.

**Info + Anmeldung bitte bei Susanne Blank-Fasting Tel. 02137/799717
oder per E-Mail: s.blank-fasting@t-online.de**

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt.



... ab dem 24. August bis zum 14. Dezember 2016

Wann ? Immer **mittwochs** von 20:45 bis 21:45 Uhr
Wo ? Ballsporthalle Rosellen
Wer ? Jeder, der Spaß und Freude an latein-amerikanischen Rhythmen hat

31

Info + Anmeldung bei:
Kathrin Volz 02137 / 93 47 93 0

Für Mitglieder der Abteilung Freizeitsport **15 €** (1€/Std)
Nichtmitglieder zahlen eine Kursgebühr von **52,50 €** (3,50€/Std)

Achtung: Bitte die Kursgebühren nicht überweisen!
Mit der Einführung des SEPA Verfahrens werden alle Beiträge per Lastschriftverfahren abgebucht.
Weitere Information in der 1. Stunde bei Kathrin Volz.



... ab dem 26. August bis zum 16. Dezember 2016

32

Wann ? Immer **freitags** von 11.00 bis 12.00 Uhr
Wo ? Turnhalle Allerheiligen
Wer ? Jeder, der Spaß und Freude an latein
amerikanischen Rhythmen hat

Info + Anmeldung bei:
Kathrin Volz 02137 / 93 47 93 0

Für Mitglieder der Abteilung Freizeitsport **15 €** (1€/Std)
Nichtmitglieder zahlen eine Kursgebühr von **52,50 €** (3,50€/Std)

Achtung: Bitte die Kursgebühren nicht überweisen!
Mit der Einführung des SEPA Verfahrens werden alle Beiträge
per Lastschriftverfahren abgebucht.
Weitere Information in der 1. Stunde bei Kathrin Volz.



... ab dem 26. August bis zum 16. Dezember 2016

Wann ? Immer **freitags** von 10.00 bis 11.00 Uhr
Wo ? Turnhalle Allerheiligen
Wer ? Jeder, der Spaß und Freude an latein-amerikanischen Rhythmen hat

33

Bei Interesse bitte melden bei:
Kathrin Volz / Tel.- Nr.: 02137 / 93 47 93 0

Für Mitglieder der Abteilung Freizeitsport **15 €** (1€/Std)
Nichtmitglieder zahlen eine Kursgebühr von **52,50 €** (3,50€/Std)

Achtung: Bitte die Kursgebühren nicht überweisen!
Mit der Einführung des SEPA Verfahrens werden alle Beiträge
per Lastschriftverfahren abgebucht.

Weitere Information in der 1. Stunde bei Kathrin Volz.





**Wir suchen
Verstärkung!!!**



Fit durch's Jahr mit Mirja

freitags von 19:30 – 20:30 Uhr
in der Turnhalle in Allerheiligen

Mit viel Bewegung, Power und Spaß trainieren wir für mehr Ausdauer, für feste Muskeln, eine gute Haltung, eine tolle Figur und ein gutes Körpergefühl.

DAS FITNESSTRAINING für Frauen und Mädchen ab 15 Jahren

Kommt doch gerne einmal vorbei und macht mit.
Ich freue mich auf Euch.

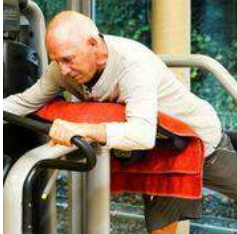
Mirja Scheifgen

Informationen unter Telefon 02137/928605 oder E-Mail: mirja.scheifgen@web.de





Der Krafraum sucht Verstärkung



Ab sofort können Interessenten, die gerne ihre Muskelkraft stärken wollen

Mittwochs von

(c) LSB NRW Fotos: Andrea Bowinkelmann

- 16:00 bis ca. 17:15/17:30 Uhr
- 17:15 bis ca. 18:30/18:45 Uhr
- 18:30 bis ca. 19:45/20:00 Uhr

35



im Krafraum der Turnhalle in Allerheiligen unter fachkundiger Anleitung von Christa & Sabine trainieren.



Krafraum Turnhalle in Allerheiligen

**Bei Interesse bitte melden bei:
Christa Balzerowski
Tel. 02137/5591
oder
Sabine Bianco
Tel. 01702771122**

Tag	von	bis	Ort	Übungsleiter/in	Telefon
-----	-----	-----	-----	-----------------	---------

Abenteuer- und Erlebnisport (Fachwartin Birgit Wendt, Tel. 02137/70908)

MI	17:00	18:30	Sporthalle 1/Allerheiligen	Elke Endres	02137/799803
----	-------	-------	----------------------------	-------------	--------------

Aikido (Abteilungsleitung I. Klaudat, Tel.02137/103891)

DI	19:15	20:30	Gymnastikhalle/Rosellen	Ralf Döhning	0221/8604722
DI	20:30	21:30	Gymnastikhalle/Rosellen	Ralf Döhning	0221/8604722
DO	19:45	21:15	Turnhalle/Rosellen	Ralf Döhning	0221/8604722

AROH (Kursangebot für aktive Mitglieder, keine Zuzahlung erforderlich)

(Fachwartin Birgit Wendt, Tel.02137/70908)

DI	19:30	20:30	Ballsporthalle/Rosellen	Birgit Wendt	02137/70908
----	-------	-------	-------------------------	--------------	-------------

bitte die Kurstermine erfragen

Badminton (Fachwart Dirk Marten, Tel. 02137/932971)

Erwachsene	MO	19:30	21:45	Sporthalle 1-3/Allerheiligen	Bonny Gesselmann	02137/60685
Kinder/Jugend Anfänger	DI	16:45	18:15	Sporthalle 1+2/Allerheiligen	Thomas Klaudat Stephanie Klaudat	02137/103891 02137/9298551
Kinder/Jugend Fortgeschrittene	DI	18:15	19:45	Sporthalle 1+2/Allerheiligen	Thomas Klaudat	02137/103891
Erwachsene Anfänger	MI	19:30	21:45	Sporthalle 1/Allerheiligen	Stephanie Klaudat	02137/9298551
Jugend bis 16 Jahre Fortgeschrittene	MI	18:00	19:30	Sporthalle 1-3/Allerheiligen	Thomas Klaudat	02137/103891
Jugend bis 16 Jahre Fortgeschrittene	MI	19:30	21:45	Sporthalle 2+3/Allerheiligen	Dirk Marten	02137/932971
Erwachsene	FR	19:30	21:45	Sporthalle 1+2/Allerheiligen	Bernd Schnair Jan de Buhr	02137/4099655 02137/928425

Basketball (Fachwart Lars Gühlistorf Tel. 02137/934251)

U12 mixed	DI	15:00	16:30	Sporthalle 3/Allerheiligen	Oliver Maibaum	02137/103902
U14 mixed	DI	16:30	18:00	Sporthalle 3/Allerheiligen	Jendrik Kraft	02133/73330
U16 mixed	FR	16:30	18:00	Ballsporthalle/Rosellen	Jendrik Kraft	02133/73330
U18	FR	18:00	19:30	Ballsporthalle/Rosellen	Lars Gühlistorf	02137/934251
1. Herren	FR	19:30	21:45	Ballsporthalle/Rosellen	Lars Gühlistorf	02137/934251
1. Herren	DI	19:45	21:45	Sporthalle 3/Allerheiligen	Lars Gühlistorf	02137/934251
2. Herren	Mo	18:00	19:30	Sporthalle 3/Allerheiligen	Oliver Maibaum	02137/103902

Drums Alive® (Kursangebot Zuzahlung erforderlich)

(Fachwartin Birgit Wendt, Tel. 02137/70908)

Drums Alive®	DO	19:00	20:00	Gymnastikhalle Rosellen	Elke Endres	02137/799803
Drums Alive®	MO	18:30	19:30	Turnhalle/Allerheiligen	Elke Endres	02137/799803

Gehirnjogging (Kursangebot Zuzahlung erforderlich)

(Fachwartin Birgit Wendt, Tel. 02137/70908)

Gehirnjogging	MI	10:00	11:00	VIP Raum Sporthalle Allerheiligen	Susanne Blank-Fasting	02137/799717
Gehirnjogging	MI	11:00	12:00	VIP Raum Sporthalle Allerheiligen	Susanne Blank-Fasting	02137/799717

Gymnastik (Fachwartin Birgit Wendt, Tel. 02137/70908)

Funktionsgymnastik	MO	09:30	10:30	Turnhalle/Allerheiligen	Uschi Völker	02137/77043
Gymnastik	DI	18:30	19:30	Turnhalle/Rosellen	Agnes Kroll	02137/70848
Funktionsgymnastik	DI	19:30	20:30	Turnhalle/Rosellen	Uschi Völker	02137/77043
Fitness für Männer	MI	20:00	21:00	Gymnastikhalle/Rosellen	Jörg Poggenburg	02137/70182
Fit im Alter	DO	10:45	11:45	Sporthalle 1/Allerheiligen	Uschi Völker	02137/77043
Fitness für Jedermann	DO	20:00	21:30	Turnhalle/Allerheiligen	Heike Hellmich-Bäcker	02137/952797
Bodyfit	FR	18:00	19:00	Gymnastikhalle/Rosellen	Jasmin Meinen	0179/9112583
Fitness für Frauen und Mädchen ab 15 J.	FR	19:30	21:00	Turnhalle /Allerheiligen	Milja Scheffgen	02137/928605

Indiaca (Fachwartin Kerstin Niemann, Tel. 02137/70137)

Indiaca für Erwachsene	DI	20:30	21:45	Turnhalle/Rosellen	Anita Koglin	02137/70975
------------------------	----	-------	-------	--------------------	--------------	-------------

Judo (Fachwart: Uwe Ziegler, Tel. 02137/5102)

Weißgurte	FR	16:00	17:30	Turnhalle/Rosellen	Uwe Ziegler	02137/5102
Farbgurte	FR	17:30	19:00	Turnhalle/Rosellen	Uwe Ziegler	02137/5102
Erwachsene	FR	19:00	21:45	Turnhalle/Rosellen	Udo Holländer	02181/40014
Anfänger	SA	10:00	11:00	Turnhalle/Rosellen	Udo Holländer	02181/40014
Techniktraining	SA	11:00	12:00	Turnhalle/Rosellen	Udo Holländer	02181/40014
Fortgeschrittene	SA	12:00	13:00	Turnhalle/Rosellen	Udo Holländer	02181/40014

Krafttraining gesundheitsorientiert (Fachwartin: Uschi Völker, Tel. 02137/77043)

Erwachsene	MI	09:00	11:00	Kraftraum/Allerheiligen	Kerstin Nieman	02137/936897
Erwachsene	MI	16:00	18:00	Kraftraum/Allerheiligen	Sabine Bublitz	02137/932438
Erwachsene	MI	18:00	20:00	Kraftraum/Allerheiligen	Christa Balzerowski	02137/5591
Erwachsene	DO	09:00	11:00	Kraftraum/Allerheiligen	Sabine Bianco	02183/4160617
Erwachsene	DO	19:00	21:00	Kraftraum/Allerheiligen	Iris Niehörster	02137/786366
Erwachsene	FR	09:30	12:00	Kraftraum/Allerheiligen	Jörg Poggenburg	02137/70182
Erwachsene	FR	09:30	12:00	Kraftraum/Allerheiligen	Uschi Völker	02137/77043

Leichtathletik (Fachwartin Kerstin Niemann, Tel. 02137/70137)

Kinder ab 6 Jahre	DI	15:45	17:15	Ballsporthalle/Rosellen Winter	Kerstin Niemann	02137 / 70137
Kinder ab 6 Jahre	DI	15:45	17:15	Theodor-Klein-Sportanlage/Sommer	Kerstin Niemann	02137 / 70137
Kinder ab 6 Jahre	DO	15:30	17:00	Sporthalle 2/Allerheiligen Winter	Kerstin Niemann	02137/70137
Kinder ab 6 Jahre	DO	15:30	17:00	Theodor-Klein-Sportanlage/Sommer	Kerstin Niemann	02137/70137

Faszientraining(Kursangebot Zuzahlung erforderlich)

(Fachwartin Birgit Wendt, Tel. 02137/70908)

Faszientraining	DO	09:30	10:30	Sporthalle 3/Allerheiligen	Jasmin Meinen	0179/9112583
------------------------	----	-------	-------	----------------------------	---------------	--------------

**Pilates - wirbelsäulenfreundlich und funktionell
(Fachwartin Gabi Knipper, Tel. 02131/3844699)**

Erwachsene	MO	10:45	11:45	Turnhalle/Allerheiligen	Mirja Scheifgen	02137/928605
Erwachsene	MO	18:30	19:30	Gymnastikhalle/Rosellen	Helga März	02137/60404
Erwachsene	DI	10:00	11:00	Sporthalle 1/Allerheiligen	Mirja Scheifgen	02137/928605
Erwachsene	DO	19:00	20:00	Turnhalle/Allerheiligen	Helga März	02137/60404

Rope Skipping (Fachwartin Birgit Wendt, Tel.02137/70908)

Anfänger ab 8 Jahre	DO	16:00	17:00	Ballsporthalle/Rosellen	Irene Klaudat	02137/103891
Fortgeschrittene	DO	17:00	18:00	Ballsporthalle/Rosellen	Irene Klaudat	02137/103891
Wettkampfgruppe Einzel	MO	17:15	19:15	Turnhalle/Rosellen	Irene Klaudat	02137/103891
Wettkampfgruppe Team	DI	16:30	17:30	Turnhalle/Rosellen	Anna-Lena Schulz	

**Selbstbehauptung/Selbstverteidigung (Kursangebot - Kursgebühr siehe Ausschreibung)
(Fachwartin Birgit Wendt, Tel.02137/70908)**

Mädchen - auf Anfrage				Gymnastikhalle/Rosellen	Birgit Wendt	02137/70908
Jungen - auf Anfrage				Gymnastikhalle/Rosellen	Birgit Wendt	02137/70908
Frauen - auf Anfrage				Gymnastikhalle/Rosellen	Birgit Wendt	02137/70908

Sie + Er Gruppe (Fachwartin Kerstin Niemann, Tel. 02137/70137)

Sie+Er Fitness	MO	19:45	21:45	Turnhalle/Rosellen	Helga März	02137/60404
----------------	----	-------	-------	--------------------	------------	-------------

**Skigymnastik(Kursangebot Zuzahlung erforderlich)
(Fachwartin Birgit Wendt, Tel.02137/70908)**

Jedermann	DO	20:00	21:00	Gymnastikhalle/Rosellen	Jasmin Meinen	0179/9112583
-----------	----	-------	-------	-------------------------	---------------	--------------

Sport für Diabetiker (Fachwartin Christa Balzerowski, Tel. 02137/5591)

Walking	MI	19:00	20:30	Theodor-Klein-Sportanlage	Anita Kaglin	02137/70975
---------	----	-------	-------	---------------------------	--------------	-------------

Sportabzeichen (Fachwartin Kerstin Niemann, Tel. 02137/70137)

Kinder	DI	17:00	18:00	Theodor-Klein-Sportanlage	Liz Schulz	02131/7391077
Erwachsene	DI	18:00	19:30	Theodor-Klein-Sportanlage	Werner Wieneck	02137/6939

immer ab 1. Dienstag im Mai bis zu den Herbstferien

Tanzen (Fachwartin Birgit Wendt, Tel. 02137/70908)

Kinder 6-8 Jahre	FR	16:15	17:15	Turnhalle/Allerheiligen	Berivan-Seyda Savgat	0152-51834707
Kinder 9-12 Jahre	FR	15:15	16:15	Turnhalle/Allerheiligen	Berivan-Seyda Savgat	0152-51834707
Kinder 9-12 Jahre	FR	17:15	18:15	Turnhalle/Allerheiligen	Berivan-Seyda Savgat	0152-51834707
Dancing Housewives	MI	19:45	20:45	Ballsporthalle/Rosellen	Kathrin Volz	02137/19347930

Tennis

Erwachsene	div.	09:00	21:00	Tennisanlage		
Jugend		09:00	20:00	Tennisanlage	Olaf Richter	02137/788066
Tennisschule				Tennisanlage	Olaf Richter	02137/788066

Tischtennis

Jugend	MO	16:30	19:30	Ballsporthalle/Rosellen	Andre Giesen	0172-5858787
Erwachsene	MO	19:30	22:00	Ballsporthalle/Rosellen	Marin Wessel	02137/1952213
Erwachsene	MI	20:00	22:00	Ballsporthalle/Rosellen	Marin Wessel	02137/1952213
Jugend	SA	11:00	13:00	Ballsporthalle/Rosellen	Andre Giesen	0172-5858787

Trampolinsport (Fachwartin Birgit Wendt, Tel.02137/70908)

Wettkampfgruppe	DO	17:00	19:00	Turnhalle/Allerheiligen	Regina Bogusat	02131/3861902
Kinder 7-9 Jahre	FR	15:00	17:00	Sporthalle 2/Allerheiligen	Regina Bogusat	02131/3861902

Turnen

Eltern + Kind Turnen (Fachwartin Iris Niehörster, Tel. 02137/786366)

Eltern + Kind 8 - 18 Monate	MO	09:15	10:15	Sporthalle 1/Allerheiligen	Iris Niehörster	02137/786366
Eltern + Kind 8 - 18 Monate	MI	09:00	10:00	Sporthalle 2/Allerheiligen	Iris Niehörster	02137/786366
Eltern + Kind	MO	10:30	11:30	Sporthalle 1/Allerheiligen	Iris Niehörster	02137/786366
Eltern + Kind	MO	16:00	17:00	Sporthalle 1/Allerheiligen	Jasmin Meinen	0179 9 112583
Eltern + Kind	DI	15:30	16:30	Sporthalle 1/Allerheiligen	Jasmin Meinen Sabine Bublitz	0179 9 112583 02137/ 932438
Eltern + Kind	MI	10:15	11:15	Sporthalle 1/Allerheiligen	Iris Niehörster	02137/786366
Eltern + Kind	MI	15:30	16:30	Turnhalle/Allerheiligen	Tatjana Trun	0179/5385490
Eltern + Kind	DO	09:30	10:30	Sporthalle 1/Allerheiligen	Susanne Blank-Fasting	02137/799717
Eltern + Kind	DO	15:30	16:30	Sporthalle 3/Allerheiligen	Susanne Blank-Fasting	02137/799717
Eltern + Kind	FR	10:30	11:30	Sporthalle 1/Allerheiligen	Imke Beiling	02137/4099872

Erlebnisturnen (Fachwartin Elke Endres Tel. 02137/799803 & Irene Klaudat, Tel. 02137/103891)

Vorschulturnen	DI	15:30	16:30	Turnhalle/Allerheiligen	Ute Schneider	02137/60654
Vorschulturnen 3-4 Jahre	MI	15:00	16:00	Sporthalle 1/Allerheiligen	Mirja Scheitgen	02137/928605
Vorschulturnen 5-6 Jahre	MI	16:00	17:00	Sporthalle 1/Allerheiligen	Mirja Scheitgen	02137/928605
Vorschulturnen	DO	14:30	15:30	Sporthalle 3/Allerheiligen	Susanne Blank-Fasting	02137/799717
Vorschulturnen	DO	16:00	17:00	Turnhalle/Allerheiligen	Jasmin Meinen	0179 9 112583
Vorschulturnen	DO	16:00	17:00	Turnhalle/Rosellen	Petra Felix	02133/9739495
Vorschulturnen	MO	16:00	17:00	Turnhalle/Rosellen	Iris Niehörster	02137/786366
Vorschulturnen Outdoor	MI	16:00	17:30	Parkplatz Waldastraße	Iris Niehörster	02137/786366
1. - 4. Schuljahr	DI	16:30	18:00	Turnhalle/Allerheiligen	Ute Schneider	02137/60654
Sport f. Mädchen ab 9 J.	MO	17:45	19:15	Sporthalle 1/Allerheiligen	Angeilka Daams-Krieger	02137/6706

Leistungsturnen (Fachwartin Sabine Klamke, Tel. 02182/8338225)

Kunstturnen - Einsteiger	MI	15:45	16:45	Turnhalle/Rosellen	Michaela Roether	02182/827278
Kunstturnen - Fortgeschrittene 1	MI	16:45	18:00	Turnhalle/Rosellen	Ilina Kaischeuer	
Leistungsturnen - Fortgeschrittene 2	DO	17:00	19:30	Turnhalle/Rosellen	Dirk Netzer	02137/933244
Leistungsturnen - Fortgeschrittene 2	SA	09:00	10:00	Turnhalle/Rosellen	Dirk Netzer	02137/933244
Leistungsturnen - Fortgeschrittene 2	SA	09:00	11:00	Ballsporthalle/Rosellen	Dirk Netzer	02137/933244

Volleyball (Fachwart Theo Leusch, Tel. 02137/76413)

D-Jugend weiblich/U14	MI	16:30	18:00	Turnhalle /Allerheiligen	Mike Steinhauer	02137/5551
B-Jugend weiblich/U18	MI	18:00	19:45	Ballsporthalle/Rosellen	Arnd Felbeck	0151/68002512
A-Jugend weiblich/U20	MO	18:00	19:30	Sporthalle 2/Allerheiligen	Ann-Kathrin Vobis	0176/61021947
Jugend Mix ab 15 Jahre	DI	18:00	19:45	Sporthalle 3/Allerheiligen	Antje Medzech	02137/77659
Erwachsene Anfänger	MI	20:00	21:45	Turnhalle/Allerheiligen	Nikole Ratfunde	02137/9573772
Freizeitmixed 1	MO	19:30	21:45	Turnhalle/Allerheiligen	Peter Fischer	02183/5615
Freizeitmixed 2	DI	19:45	21:45	Sporthalle 1/Allerheiligen	Astrid Steinhauer	02137/5551
Freizeitmixed 4	DO	20:00	21:45	Ballsporthalle/Rosellen	Franz-Josef Meuter	02137/60024
Hobbymixed	DI	19:30	21:45	Turnhalle/Allerheiligen	Adrian Stern	02137/78729
1. Damen	DO	18:00	20:00	Ballsporthalle/Rosellen	Franz-Josef Meuter	02137/60024
2. Damen	MI	18:00	20:00	Turnhalle/Allerheiligen	Mike Steinhauer	02137/5551
Herren	DI	19:45	21:45	Sporthalle 2/Allerheiligen	Theo Leusch	02137/76413

Walking / Nordic Walking

(Fachwartin Gabi Knipper, Tel. 02131/3844699)



Erwachsene	DI	08:00	09:00	Parkplatz Waldstr.	Elke Schreiber	02137/5933
Erwachsene	DI	19:00	20:30	Theodor-Klein-Sportanlage	Christa + Bernd Balzerowski Oliver Halwass	02137/5591 02137/786076
für Anfänger	MI	19:00	20:30	Theodor-Klein-Sportanlage	Anita Kaglín	02131/3666777
Erwachsene	DO	17:00	18:00	Parkplatz Waldstr.	Elke Schreiber	02137/5933
in den Wintermonaten genaue Zeit erfragen						
Erwachsene	DO	19:00	20:30	Theodor-Klein-Sportanlage	Christa + Bernd Balzerowski Oliver Halwass	02137/5591 02137/786076
Erwachsene	FR	08:00	09:00	Parkplatz Waldstr.	Elke Schreiber	02137/5933

Wirbelsäulengymnastik (Kursangebot, Zuzahlung erforderlich)

(Fachwartin Gabi Knipper, Tel. 02131/3844699)

Erwachsene	MO	19:00	20:00	Gymnastikhalle/Rosellen	Regina Bogusat	02131/3861902
Erwachsene	MO	20:15	21:45	Gymnastikhalle/Rosellen	Regina Bogusat	02131/3861902
Erwachsene	DI	18:00	19:30	Turnhalle/Allerheiligen	Gabi Knipper	02131/3844699
Erwachsene	DO	09:30	10:30	Turnhalle/Allerheiligen	Gabi Knipper	02131/3844699
Erwachsene	DO	10:30	11:30	Turnhalle/Allerheiligen	Gabi Knipper	02131/3844699

Yoga (Kursangebot für aktive Mitglieder, keine Zuzahlung erforderlich)

(Fachwartin Uschi Völker, Tel. 02137/77043)

Erwachsene	MI	08:30	10:00	Turnhalle/Allerheiligen	Susanne Mott-Taal	02131/1259589
Erwachsene	MI	18:30	20:00	Gymnastikhalle/Rosellen	Birgit Baturin	02137/921962

bitte die Kurstermine erfragen

ZUMBA® (Fachwartin Birgit Wendi, Tel. 02137/70908)

(Kursangebot - Termine und Gebühr siehe Ausschreibung)

ZUMBA®Fitness	FR	11:00	12:00	Turnhalle/Allerheiligen	Kathrin Volz	02137/9347930
ZUMBA®Gold	FR	10:00	11:00	Turnhalle/Allerheiligen	Kathrin Volz	02137/9347930

Vorschulkinder gesucht!



BALANCIEREN

Erlebnisturnen für 3-6 jährige in Allerheiligen

LAUFEN

Dienstag Nachmittag HÜPFEN

von 15:30 bis 16:30 Uhr

sind in der Turnhalle Allerheiligen noch

SPIELEN Plätze frei!

KLETTERN

Hallo Kids!

Es sind noch ein paar Plätze in unserer Erlebnisturnstunde frei. Wer will mitmachen?

Infos bekommt ihr bei mir – mein Name ist Ute Schneider und ihr könnt mich unter Tel.: 02137/60654 erreichen.

Ich freue mich auf euch!

Tschüss sagt Ute



SCHAUKELN

SCHWINGEN



Schnuppern erlaubt!

Nach vorheriger Absprache können die Kinder dieses Angebot bis zu drei mal unverbindlich ausprobieren.





AROHA® - Das Workout mit Gänsehautfeeling

Ziele von AROHA® :

- Stärkung des Herz- Kreislauf-Systems
- Fettreduzierung Festigung und Kräftigung entscheidender Muskelgruppen
- ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung
- Verbesserung des Körpergefühls, der Balance und der Muskelflexibilität
- Optimierung des Koordinationsvermögens
- Auflösung von Muskelverspannungen



Trainerin: Birgit Wendt

AROHA ist ein Workout-Kurs für alt & jung, dick & dünn, trainiert & untrainiert, Frauen & Männer.

Die speziell komponierte Musik weckt Emotionen und das berühmte **AROHA Gänsehaut-Feeling!**

Gleichzeitig ist **AROHA** ein sinnliches Training, das Emotionen anspricht. **AROHA** sorgt für Stressabbau und dem Gefühl von Entspannung und Mobilität und macht vor allem richtig Spaß!



© LSB NRW / Fotos: Michael Stephan

Start:

30.08.2016 – 13.12.2016

**Dienstag, 19:30 bis 20:30 Uhr
Ballsporthalle Rosellen**

**Unverbindliches Schnuppern
nach vorheriger Absprache
möglich.**

***Nur für Mitglieder der
Freizeit-Abteilung!***

Info und Anmeldung:

Birgit Wendt

Tel: 02137/ 9381478 oder

E-Mail: aroha-neuss@gmx.de

Neues Kursangebot 5x vormittags Faszientraining mit Jasmin

Faszientraining für mehr Lebensqualität



Keiner kennt sie, aber jeder hat sie: Faszien sorgen für eine straffe Figur, verhindern Rückenschmerzen und schützen unsere Muskeln vor Verletzungen. Das Faszientraining mobilisiert, stärkt und entspannt Ihren Körper. Es hilft dabei, sämtliche Strukturen beweglich und gleitfähig zu machen. Darüber hinaus bringt das regelmäßige Training Energie, formt die Figur und ist gut für Gelenke und Rücken.

Beginn: Donnerstag, den 27. Oktober 2016
9:30 bis 10:30 Uhr / 7 x à 60 Minuten
Sporthalle Allerheiligen (Teil 3)

Teilnehmen darf jeder, der gerne Sport treibt!

Ich freue mich auf Euch!

Jasmin

Für Mitglieder der Abteilung Freizeitsport 7,00 € (1,00 € Std)
Nichtmitglieder zahlen eine Kursgebühr von 24,50 € (3,50 € Std)

Achtung: Bitte die Kursgebühren nicht überweisen! Die Kursgebühren sind am 1. Übungstag in bar zu entrichten.

Mindestteilnehmerzahl: **10 Personen**

Info und Anmeldung bei :
Jasmin Meinen, Tel. 0179-9112583
oder E-Mail: jasmin.meinen@outlook.com



Ski-Gymnastik mit Jasmin



7 Termine

ab Donnerstag, den 27.10.2016

von 20.00 – 21.00 Uhr

Gymnastikhalle, St.-Peter-Schule

Für Mitglieder der Abteilung Freizeitsport 7,00 € (1,00 € Std)
Nichtmitglieder zahlen eine Kursgebühr von 24,50 € (3,50 € Std)

47

Achtung: Bitte die Kursgebühren nicht überweisen! Die Kursgebühren sind am 1. Übungstag in bar zu entrichten.

Mindestteilnehmerzahl: **10 Personen**

Anmeldung bitte bei:

Jasmin Meinen Tel. 0179-9112583 oder Email:

jasmin.meinen@outlook.com



(c) LSB NRW | Fotos: Michael Grosler
Andrea Bowinkelmann

Rope Skipping

Anfängerwettkampf und Anfängerkürwettkampf

Am 14. Juni starteten beim Anfänger- und Anfängerkürwettkampf in Allerheiligen 21 Springerinnen des SV Rosellen mit Heimvorteil in der Sporthalle in Allerheiligen.

Im **Anfängerwettkampf** der Altersklasse (AK) 4/5 (Jahrgang 2005-2008) sicherten sich ersten 6 Plätze die Springerinnen des SVR. Platz 8-11, sowie 13, 15 und 17 hatten die übrigen Springerinnen sich gesichert. Paulina Stiasni erreichte mit 401,7 Punkten den 1. Platz (im letzten Jahr hatte die Erstplatzierte 372,7 Punkte) In der AK 2/3 (Jahrgang 1999-2004) starteten Livia Haukenfrers und Lea Matz. Livia sprang mit einer perfekten Compulsory (200 Punkte von 200 möglichen Punkten) auf den 1. Platz. Lea erreichte einen hervorragenden 5. Platz. Sie überzeugte in der Speed Disziplin 60sec. mit 92 Zählern. Lea ist erst seit kurzer Zeit im Rope Skipping aktiv.

Beim **Anfängerkürwettkampf** in der AK 3 (Jahrgang 2002-2004) sicherte sich Henrike Wolter den dritten Platz. Karin Hackenbruck, Lea Riefling, Anna Remmele und Juia Groth belegten die Plätze 5,6,8 und 9. Karin, Lea und Julia überzeugten im 60sec. Speed mit 106,105 und 100 Sprüngen. Anna sprang ihre Kür überzeugend und mit einer Ruhe und Selbstverständlichkeit. In der AK 4 (Jahrgang 2005-2007) sprang Lucie Hallwass mit 113 Sprüngen in der Speed Disziplin 60sec. auf den dritten Platz.

Für die Springerinnen des SVR war es sehr erfolgreicher Wettkampf. Die Anfänger, die erstmals an einem Wettkampf teilgenommen haben, sind mit vielen Anregungen nach Hause gegangen. Für die Kür-Springerinnen heißt es jetzt, viele neue Sprünge zu lernen um im kommenden Jahr an der Qualifikation zum Landesfinale zu starten. Bedanken möchte ich mich bei allen, die uns bei der Durchführung des Wettkampfs mit Kuchen- und Salatspenden, sowie mit Hilfe in der Cafeteria unterstützt haben. Ohne diese Unterstützung wäre eine Ausrichtung des Wettkampfs nicht möglich gewesen. Bedanken möchte ich mich auch bei allen Gruppenhelfern, die während des gesamten Wettkampfs anwesend waren und beim Auf- und Abbau geholfen haben, die als Kampfrichter und im Hintergrund in der Technik aktiv am Wettkampf teilgenommen haben, sowie die Springerinnen optimal betreut haben. Danke sage ich auch an Emilia, die erst seit ein paar Wochen in unserer Rope Skipping Gruppe aktiv ist und sich sofort als „Zettelmädchen“ (sie hat die Wertungsbögen von den Kampfrichtern eingesammelt und weitergeleitet) am Wettkampftag eingebracht hat und uns damit viele schöne Momente beschert hat.

Irene Klaudat



Die erfolgreichen Joy Jumpers



Rheinischer Qualifikationswettkampf Rope Skipping Einzel

Am 25. Juni fand in Hagen die Qualifikation zum Landesfinale statt. Für den SVR starteten Hanna Brinkmann AK 1 (ab Jahrgang 1999), Tabea Ziegler und Marie Buscha AK 2 (Jahrgang 2000-2002) und in der AK 3 (Jahrgang 2003-2005) Sophie Kleine-Voßbeck und Lilian Geue.

Hanna (2. Platz) und Stefanie (3. Platz) sicherten sich über die erreichten Punkte mit ihrer Platzierung die Teilnahme am Landesfinale.

Tabea (4. Platz) verpasste mit 1696 Punkten knapp den Sprung aufs Treppchen und Marie sprang mit 1529 Punkten auf den sechsten Platz. Beide Springerinnen qualifizierten sich für das Landesfinale.

Mit 1437 Punkten sprang Sophie auf den 1. Platz und sicherte sich die Teilnahme am Landesfinale. Lilian konnte am Wettkampftag ihre Leistung nicht abrufen. Die Nervosität war zu groß, sodass sie „nur“ den siebten Platz belegte. Ihre Leistung reichte jedoch für die Qualifikation zum Landesfinale aus und dort, wird sie uns zeigen, was in ihr steckt.

Für unsere Springerinnen war es ein sehr erfolgreicher Wettkampf, da sich alle für den kommenden Wettkampf – das Landesfinale – in Bad Godesberg qualifizieren konnten.

Irene Klaudat

50



Die erfolgreichen Joy Jumpers

DIE PASST ZU MIR:

ELEGANT - VERFÜHRERISCH - AUSSERGEWÖHNLICH
EXTRAKLASSE - VORTEILHAFT - ATTRAKTIV



S-Quin. Mein Gewinn.

Das Mehrwertkonto für alle ab 30.

www.sparkasse-neuss.de/s-quin

 Sparkasse
Neuss

Wollen Sie mehr erleben und bares Geld sparen? Die neuen Girokonto-Modelle mit außergewöhnlichen Vorteilsleistungen bieten einiges an Extra-Service, Versicherungsschutz und Rabatten bei zahlreichen Kooperationspartnern aus der Region. Haben wir Sie neugierig gemacht? Mehr Infos erhalten Sie in Ihrer Filiale oder im Internet. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

Deutsche Meisterschaft und Bundesfinale im Rope Skipping Einzel

Am 23. und 24. April trafen sich die Rope Skipper, 210 Springerinnen und Springer, aus Deutschland in Koblenz um die Deutschen Meister und Finalsieger in den Altersklassen (AK) 1-3 zu ermitteln. Der ausrichtende Verein die TG Oberlahnstein hatte in der Conlog-Arena einen hervorragenden Rahmen vorbereitet um den Springerinnen und Springern die besten Voraussetzungen für gute Wettkampfergebnisse zu bieten.

Im Meisterschaftswettkampf erkämpfte Hanna Brinkmann sich in einem starken Teilnehmerfeld den 26. Platz in ihrer Altersklasse. Mit 1552,3 Punkten lag sie nur gering unter dem Ergebnis der Landesmeisterschaft. Durch Anspannung und Nervosität konnte Hanna in den Speed Disziplinen 30sec. und 180sec. nicht an ihre Trainingsleistung anknüpfen. In der Speed Disziplin Tripple Under (Dreifachdurchschläge) erreichte sie ihr bisher höchstes Ergebnis in einem Wettkampf - mit 68 Durchschlägen. Hanna hat zum ersten Mal an der Deutschen Meisterschaft teilgenommen und dabei ein hervorragendes Ergebnis erzielt.

Für das Bundesfinale hatte sich Anna-Lena Schulz qualifiziert. Anna-Lena erreichte in ihrer Altersklasse den 15. Platz mit 1488 Punkten. In den Speed Disziplinen zeigte Anna-Lena eine konstante Leistung. Ihre anschließende Kür verlief nicht wie erhofft und somit musste Anna-Lena in ihrer sonst so starken Disziplin einige Punkte einbüßen. Anna-Lena lässt sich dadurch jedoch nicht negativ beeinflussen und bereitet sich bereits jetzt mit einer neuen Kür auf das nächste Landesfinale vor.

Irene Klaudat



Die Joy Jumpers



Osterfreizeit

Die Karnevalsfreizeit, die in Zusammenarbeit mit dem ev. Jugendzentrum KATAKOMBE durchgeführt wurde, ist mittlerweile seit 2015 Geschichte.

Die Nachfolgefahrt ist eine Ski- und Snowboardfreizeit von Freitag bis Samstag in der ersten Hälfte der Osterferien. Teilnehmen können Jugendliche ab 10 Jahren oder Kinder und Jugendliche mit ihren Eltern. Träger der Fahrt ist zwar das Jugendzentrum KATAKOMBE, allerdings sind Mitglieder des SV Rosellen ebenfalls eingeladen mitzufahren.

Interessenten können sich bei Udo Holländer melden.



Dan-Prüfung

Udo Holländer und Detlev Rohde bestanden erfolgreich ihre Prüfung zum 4. Dan in Düsseldorf. Nach einer mehrjährigen Vorbereitungszeit konnten beide vor allem in der Praxis durch eine fehlerfreie Darbietung glänzen. Allein die Kata (vergleichbar mit der Pflicht im Eiskunstlauf) hatte neunzig Prozent der Vorbereitungszeit in Anspruch genommen. Die Juno-Kata war die schwerste und in ihrer Komplexität die anspruchsvollste Kata, die sie je in ihrer Judolaufbahn absolvieren mussten. Sie ist eine Demonstration der Selbstverteidigung, die in Zeitlupe vorgeführt werden muss. Die Aufnahme des gegnerischen Angriffs kombiniert mit Abwehr und Umleitung in einen Gegenangriff erfordert höchste Konzentration und Kraft, vor allem bei den Würfen, die ebenfalls ein Ausheben in Zeitlupe erfordern.



Gürtelprüfung der Jüngsten

Vor den Augen der Prüfer legten die Kinder und Jugendlichen ihre Prüfung für den neuen Gürtel ab. Die meisten zeigten eine ausgezeichnete Leistung. Dagegen mussten einige wenige um ihren neuen Gürtel bangen und bekamen von den Prüfern den Hinweis sich auf die nächste Prüfung intensiver vorzubereiten.

Die Prüfung haben bestanden:

Zu weiß-gelb:

56

Sarah Neuhöfer, Mirja Seeber, Chiara Seeber, Yannis Seeber, Sebastian Kraus, Tobias Dornhege, Lia Nasser, Elena Deichwig, Matteo Schrörs

Zu gelb:

Marina Wade, Melissa Both, Pauline Famulla, Christian Famulla, Sonja Matteus, Miriam Strauch

Zu orange:

Emre Yeselbas, Marie Martinache, Erik fauser, Felix Fauser

Zu orange-grün:

Tom Piekny



Leben heißt Veränderung – wir begleiten Sie.

Absicherung und Vorsorge
rechtzeitig checken lassen!

Jetzt Termin
vereinbaren!

**Nutzen Sie unser unverbindliches
Beratungsangebot.
Vereinbaren Sie jetzt einen
Termin.**

**Vertrauensmann
Jürgen Strohschein**
Telefon 02137 786536
Telefax 02137 104589
Strohschein@HUKvm.de
www.HUK.de/vm/Strohschein
August-Macke-Straße 22
41470 Neuss

Das Leben bringt viele Veränderungen mit sich, z. B. der Start ins Berufsleben oder die Gründung einer Familie.

Denken Sie in solchen Situationen daran, Ihre Absicherung und Vorsorge anpassen zu lassen? Wissen Sie, was zu tun ist?



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

Gürtelprüfung

Eine zweite Gürtelprüfung fand in diesem Jahr statt, bei der alle Teilnehmer überragende Leistungen zeigten. Es haben folgende Judoka ihren neuen Gürtel erlangt:

Zu weiß-gelb:

Yuma Adams, Fabian Marger, Carin Martinache, Brian Bittes, Matat Falbe, Luka Bartschick, Yannick Xu, Finn Packenius

Zu gelb:

Leo Fauser, Sebastian Neuhaus, Lucia Bartschick



Gold für Tomasz Neumann

Der Nordrheinwestfälische Judoverband richtete in der Sportschule Duisburg-Wedau die Judo-Regierungsbezirksmeisterschaften im Judo des Bezirks Düsseldorf aus. Insgesamt haben neun Schulen die Wettkampfteilnehmer gestellt. Hierbei konnte Tomasz alle seine Kämpfe souverän gewinnen und erlangte Platz eins auf dem Siebertreppchen. Hier zeigt sich mal wieder, wie Talent, gepaart mit konsequentem Trainingsfleiß, zum Erfolg führen.



Lasernight

Aus der Freitagsgruppe nahmen wieder einige Judoka an der Lasernacht in Venlo teil.

Fünf Spiele standen auf dem Programm, bei denen man um Punkte spielte, die alle per Computer erfasst wurden. Um drei Uhr trat man dann die Heimfahrt an.

Am 21.10. wollen alle wieder dabei sein.

Andere Vereinsmitglieder können ebenfalls teilnehmen. Sie müssen sich dann einige Tage vorher bei Udo Holländer anmelden.

60





Jahressessen

Judoka der Freitagsgruppe trafen sich in diesem Jahr wieder zu ihrem alljährlichen traditionellen Essen zum Buffet in einem Chinarestaurant.

Anschließend begab man sich zu dem obligatorischen Kinobesuch: „The Revenant – Der Rückkehrer“ sorgte für ausreichend Spannung.



Ihre Apotheke informiert zum Thema

S P O R T

An alle Sportbegeisterten und Interessierten,
überzeugen Sie sich von unserer Beratung und
unseren Produkten zu folgenden Themen:

- Ernährung
 - Ernährungsergänzung
 - Verletzungen
 - Medikamente
 - Verbandsmittel
- Bandagen
- Pflegemittel

Beachten Sie bitte auch unsere Internetpräsenz:
www.ApothekeamAltenBach.de

Kleinfeldturnier am Sonntag den 18.9 2016

Sonntag 11 bis 13 Uhr

Heute trafen sich 15 Kleinfeldtennisspieler um ihre Meister auszuspielen. Zeitgleich lief die Clubmeisterschaft der Jugendlichen auf 3 weiteren Plätzen.

Auf Platz eins wurde das Herrendoppel Halbfinale gespielt, so dass alle Spieler/Innen und deren Eltern direkt sehen konnten wie gut die „Großen“ spielen können.

Nach der Einspielphase ging es um die Punkte. Mit kleinen Feldern und weicheren Bällen wurden die Meister in 3 Spielklassen gesucht.

Hier die Ergebnisse der Turniere:

Gruppe Midcourt:

Platz 1: Rene Pougin

Platz 2: Luca Nolten

Platz 3: Paul Penner

Platz 3: Christinan Geringer

Kleinfeld 1:

Platz 1: Yuma Adams

Platz 2: Thiemo Reinhold

Platz 3: Robin Foss

Platz 3: Leonie Penner

Platz 3: Faye Tang

Platz 3: Finn Lüttgen

Kleinfeld 2:

Platz 1: Justin Schwabe

Platz 2: Luis Süßmuth

Platz 3: Max Clahsen

Platz 3: Jule Sommerfeld

Platz 3: Marima Hanf

Anschließend gab es die obligatorische Grillwurst im Brötchen zur Stärkung.

Höhepunkt war dann die Siegerehrung der Teilnehmer mit Pokalen, Urkunden, Cappis und Medaillen.

Ein gelungener Tag.

Danke an die Schiedsrichter und den Grillmeister.

Olaf Richter





Neubelebung der Vereinsmeisterschaften ein voller Erfolg

Vereinsmeisterschaften stellen neben den Medenspielen einen wichtigen Höhepunkt der Tennis-Saison dar. So war es umso bedauernswerter, dass sie in den vergangenen Spielzeiten nicht stattfinden konnten. In diesem Jahr wagte die Rosellener Tennisabteilung mit den Organisatoren Andreas Beyler und Lennart Meier einen Neustart, bei dem die Wettbewerbe von Juli bis Oktober über einen längeren Zeitraum als in der Vergangenheit gestreckt wurden.

Die große Zahl an Anmeldungen übertraf aber selbst die optimistischsten Erwartungen: Allein im Herren-Einzel gingen 24 Teilnehmer verschiedenster Spielstärken an den Start, die sich um den Titel des besten Vereinsspielers messen wollten. Im Herren-Doppel kamen zudem zwölf verschiedene Paarungen zustande. Erfreulich waren ebenso die elf Anmeldungen in den besonders für die zahlreichen Neu-Mitglieder eingerichteten Hobbyrunden der Damen und Herren.

Nachdem allein in den Vorrunden ganze 85 Partien absolviert wurden, gingen die Spiele im September mit den Play-offs in ihre heiße Phase. Am 1. Oktober fanden über den gesamten Tag verteilt die Partien um Platz drei und eins statt, deren Ergebnisse und Sieger vor Redaktionsschluss noch nicht feststanden. Überaus erfreulich war die positive Resonanz der Teilnehmer, die sich bereits auf die nächsten Vereinsmeisterschaften freuen.

Lennart Meier

Folgende Spiele wurden am Finaltag absolviert
(Stand: 20. September):

Konkurrenz	Runde	Begegnung
Herren-Einzel	Spiel um Platz 3	Lennart Meier gegen Timo Reitz (1) oder Andreas Steinhoff
Herren-Einzel	Finale	Ralf Aigner (2) gegen Timo Reitz (1) oder Andreas Steinhoff
Herren-Doppel	Spiel um Platz 3	Lennart Meier/ Tim Denz gegen Michael Steinig/ Harald Jansen
Herren-Doppel	Finale	Jens Illien/ Christof Niehörster (1) gegen Guido Mülhöfer/ Marco Geue
Hobbyrunde Damen	Spiel um Platz 3	Daniela Szuka (3) gegen Dominika Miedza (4)
Hobbyrunde Damen	Finale	Hanni Klasen (1) gegen Marion Lattermann (2)
Hobbyrunde Herren	Spiel um Platz 3	Hartmut Klasen (3) gegen Oliver Klein (4)
Hobbyrunde Herren	Finale	Carsten de Blaer (1) gegen Torsten Reinhold (2)

Der Start in die Saison ist geglückt

Sommerliche Temperaturen und große Hitze: dies waren die ersten Tage nach der Sommerpause für uns in der Halle. Schwitzen ohne große Anstrengung. Die Saisonvorbereitung ging Mitte August für unsere Abteilung los. Während wir im sechsten Jahr ein Team im Jugendbereich in der Bezirksklasse haben, sind wir es gewohnt, mit nur wenig Training in die Saison zu starten. Bereits eine Woche nach den Ferien erfolgte der Saisonstart. Doch der Reihe nach:

68

Jungen I

Das Team stieg souverän von der Jungen-Kreisliga in die Jungen-Bezirksklasse auf. Aufgrund der Verstärkung unseres Schüler-Bezirksteams durch Cedric Parmentier und Frederick Joecks werden wir dieses Jahr sicher einige gute Spiele in der Halle sehen. Im ersten Spiel gab es eine 1:9 Niederlage gegen Jahn Mönchengladbach. Die Niederlage war gegen den klaren Favoriten zu erwarten, jedoch nicht in dieser Höhe. Im zweiten Spiel folgte dann ein 8:2 Sieg in heimischer Halle gegen Kaarst.

Saisonziel: Nicht absteigen



Jungen II

Eine Spielwoche später als die Jungen I stiegen fast alle restlichen Teams in den Wettkampfbetrieb ein. Im ersten Spiel der Jungen II fegte man Kaarst II mit 8:2 aus der Halle. Das Team um Mannschaftskapitän Kai Schröder und Stammspieler Oliver Hennek sowie Moritz Riefer zeigte eine geschlossene Teamleistung.

Saisonziel: Platz 1-3

Schüler

Aufgrund einer Spielverlegung sind unsere Schüler noch ohne Meisterschaftsspiel. Aber es ist ein Team, das Zukunft hat: Kaya Menth, Tim Szuka, Janne Lückhof und Tim Zenker werden diese Saison nichts als Favorit um die Meisterschaft ins Rennen gehen, da wohl Grevenbroich der Gruppensieg kaum streitig zu machen sein wird, jedoch durch den Kampfgeist ist für unser Team alles möglich!

Saisonziel: Platz 2

Schüler II

Erstes Spiel – erster Sieg: Dies schaffte auch die Mannschaft der Schüler in der 1. Kreisklasse. Das Team um Svenja Weide, unserem einzigen Mädchen im Verein, wurde mit Moritz Kaulisch und Robin Schygulla aus den B-Schülern verstärkt. Mit Jan Gniot stößt ein Neuling ins Team dazu. Alle zeigten im ersten Spiel eine herausragende Leistung und man bezwang Novesia Neuss mit 9:1.

Saisonziel: Platz 2-4

B Schüler

9:1 ist unser Ergebnis des ersten Spieltages. Vigo Kaiser, Fabian Schmitz und Luca Krücken blieben als Spieler aus dem alten Team erhalten. Dieser Rumpf wird verstärkt durch Florian Rudek und Ben Brune. Weitere Spieler stehen in der Saison bereit und werden das Team in dieser Saison noch verstärken.

Saisonziel: Obere Tabellenhälfte



Herren 1

Nach dem Aufstieg heißt es nun: „gegen den Abstieg“. Im ersten Spiel setzte es eine zu erwartende 2:9 Niederlage gegen den Nachbarn aus Norf. In der weiteren Saison folgen Gegner, die schlagbar sind. Das Team aus Norf sollte kein Maßstab sein!

Saisonziel: Klassenerhalt

Herren 2

Zwei Spiele und zwei Siege. Gegen den Favoriten von TG Neuss zeigte das Team einen harten Kampf und siegte 8:6. Im zweiten Spiel folgte ein erwarteter Erfolg gegen Tura Büberich mit 8:3. Es gilt, die Abgänge nach Norf mit den neuen Spielern zu kompensieren.

Saisonziel: Oben mitspielen

Herren 3

Mit 7:7 trennte man sich stark ersatzgeschwächt gegen Norf. Dies ist aber kein Maßstab für die neue Saison. Mit unseren Routiniers um Martin Wessel und Jochen Rothmann sollte in dieser Saison viel möglich sein. Auch Heribert Schreiber unterstützt das Team durch seine langjährige Spielerfahrung tatkräftig.

Saisonziel: Obere Tabellenhälfte

Herren 4

Kern des Teams sind Spielführer Martin Pohl, sowie Sebastian Hoffmann und Patrick Schaffrin. In wechselnder Besetzung wird versucht, weitere Jugendspieler an den Spielbetrieb heranzuführen. Somit bleibt die Mannschaft für die Gegner „unberechenbar“ und es ist hier die eine oder andere Überraschung möglich.

Saisonziel: Spielpraxis vertiefen

Herzlichst gratulieren möchten wir Gert Geusen und Sascha Schikarski zum Gewinn der diesjährigen Doppelkonkurrenz der Herren C! SUPER JUNGS!!!

Vorstand

1. Vorsitzender:	Volker Bäumken volker.baeumken@web.de	☎ 02137-60376
2. Vorsitzender:	Andreas Schneider	☎ 02137-78082
Geschäftsführer:	Wilfried Gründel svrgruendel@web.de	☎ 02137-70996
Geschäftsstelle:	Espenstraße 17a 41470 Neuss	☎ 02137-70996
Schatzmeister:	Udo Münch udo.muench@gmx.de	☎ 02137-60312
Präventionsbeauftragten im Projekt "Schweigen schützt den Falschen"	Birgit Wendt birgitwendt@gmx.de Erich Czok erich.czok@arcor.de	☎ 02137-9381478 ☎ 0178-6840640
Mitgliederverwaltung:	Gaby Bäumken gabriele.baeumken@web.de	☎ 02137-60376 📠 02137-952547
Bankverbindung:	Sparkasse Neuss	IBAN: DE24 3055 0000 0000 4207 86 BIC: WELADEDNXXX

Leitung der Abteilungen

Fußball:	Daniel Schuch	☎ 02137-1498908
Fußball-Jugend:	Norbert Schriddels	☎ / 📠 02137-76780
Tennis:	Olaf Richter	☎ 02137-9272829
Tennis-Jugend:	Olaf Richter	☎ 02137-9272829
Tischtennis:	Dirk Dornhege	☎ 0151-20152200
Tischtennis-Jugend:	Andre Giesen St. Antonius Str. 54	☎ 0172-5858787
Sver über 50:	Gudrun Giesenkirchen	☎ 02137-799726
Freizeitsport:	Thomas Klaudat ThomasKlaudat@aol.com	☎ / 📠 02137-103891

Die Abteilung Freizeitsport umfasst folgende Sportarten:
 Abenteuer- & Erlebnissport, Aerobic, Aikido, Badminton, Basketball, Gymnastic, Indiac, Judo,
 Klettern, Krafttraining gesundheitsorientiert, Leichtathletik, Nordic-Walking, Pilates, Rope-Skipping,
 Selbstbehauptung/Selbstverteidigung, Sie+Er Fitness Gruppe, Skigymnastik, Sportabzeichen, Sport
 für Diabetiker, Sport für übergewichtige Kinder, Step-Aerobic, Trampolinsport, Turnen, Volleyball,
 Walking, Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Zumba

Tennishütte, Theodor-Klein Sportanlage	☎ 02137-921780
Vereinsheim, Theodor-Klein Sportanlage, Rosellener Schulstraße	☎ 02137-9169884
Sporthalle Allerheiligen, Am alten Bach, Hallenwart	☎ 02137-109856

Wir danken unseren Inserenten, die uns bei dieser Ausgabe der *SV Aktiv* unterstützt haben.

In dieser Ausgabe finden Sie folgende Werbepartner:

Apotheke am alten Bach
Dresen, Autohaus
Englisch, Steuerbüro
Heide-Apotheke, W.H. Becker
Hofladen Pesch
HUK Coburg, J. Strohschein
Kreiswerke Grevenbroich

Meditrain GmbH Nievenheim
Service-Druck Neuss
Sparkasse Neuss
Deutsche Glasfaser
Tolles GmbH, Autohaus
Viktor Logwis, Malerfachbetrieb
Wankum-Parmentier, Metzgerei

Impressum

74

Herausgeber: SV 1930 Rosellen e.V.
Postfach 21 05 28
41431 Neuss

Auflage: 2000 Stück, 3 x jährlich
Preis: im Mitgliedsbeitrag enthalten

Redaktion: Pascal Schäfer
Werner-Bergengruen-Str. 26
41470 Neuss
☎ 01577 – 6019256
redaktion@sv-rosellen.de

Robin Wnuk
Werner-Bergengruen-Str. 16
41470 Neuss
☎ 01525 - 3685115
redaktion@sv-rosellen.de

Druck: Service-Druck
Bussardweg 5
41468 Neuss
☎ 02131 – 340701

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung des Verfassers wieder.

**Redaktionsschluss der Ausgabe 01/2017
10.12.2016**



DRESEN GRUPPE



Nutzen Sie unsere Bonuskarten für Privat- und Gewerbekunden: Infos unter dresen.de

AUTOMOBILE VIELFALT:

NEUWAGEN

NUTZFAHRZEUGE

GEBRAUCHTWAGEN

LEASING/FINANZIERUNG/VERSICHERUNG

GEWERBESERVICE

SERVICE

SCHNELLREPARATUREN

UNFALLINSTANDSETZUNG

24H DIENST BEI UNFALL ODER PANNE

AUTOVERMIETUNG



41464 Neuss
Autohaus Louis Dresen GmbH
Automeile Moselstraße
Tel. 02131 / 79 99-0
Fax 02131 / 79 99-333

41564 Kaarst
Autohaus Louis Dresen GmbH
Weckenhofstraße 9
Tel. 02131 / 7957-50
Fax 02131 / 79575-75

41352 Korschenbroich
Autohaus Louis Dresen GmbH
Friedrich-Ebert-Straße 27
Tel. 02161 / 99 29 90
Fax 02161 / 99 29 999

41540 Dormagen
Autohaus Louis Dresen GmbH
Lübecker Straße 12
Tel. 02133 / 25 44-0
Fax 02133 / 25 44 44

Auf der Moselstraße:

Autogas-Tankstelle
ETHIO-STATIONS 1 P.P.C.

www.dresen.de



**Offsetdruck.
Digitaldruck.
Web-to-Print.**



Service-Druck[®]

Persönlich. Präzise. Perfekt.