

# **SV AKTIV**

**SV 1930 Rosellen e.V.**



**01/ 2014**

## Informationen des Vorstandes

ab Seite

Sperrung der Turnhalle in Rosellen ( Die endliche Geschichte )	4
Einladung zur Jahreshauptversammlung 2014	7

## Informationen aus den Abteilungen

### Fußballabteilung

Einladung zur ordentlichen Jahreshauptversammlung	8
Einladung zum Jugendtag 2014	9
swn Pfingstturnier 2014	11
Berichte Jugendfußball	14

2

### Freizeitabteilung

Einladung zur ordentlichen Jahreshauptversammlung	16
Vielen Dank für Euer Engagement	17
Willkommen im Team	18

### **Diverse Sportangebote:**

Fit im Kopf	19
Volleyball Hobbymixed	20
Laufen, Springen,...	21
Zumba	22
Zumba Party	25
Wirbelsäulentraining	26
Selbstbehauptung	28
Drums Alive	31
Rope - Skipping	32
Trampolin	34
Grenzerfahrung	
Sportabzeichen	48



## **Tischtennis** ab Seite

Einladung zur Jahreshauptversammlung	56
Richtung Bezirksliga	57

## **Tennis**

Einladung zur Jahreshauptversammlung	60
Liebe Tennisfreunde	61
Danke Heidi Weiss	62
Einladung zur Jugendversammlung	64
Tennisjugend	65

## **SVer über 50**

Einladung zur Jahreshauptversammlung	66
Besuch - Cochem -	67
Sommerfest	69
Weihnachtsfeier	71

## **Rubriken**

Trainingszeiten im Überblick	40
Ansprechpartner im Verein	73
Werbepartner	74
Impressum	74

## **Jahreshauptversammlungen im Überblick**

Hauptverein	27.03.2014	20.00 Uhr	Vereinsheim
Fußballabteilung	06.03.2014	19.30 Uhr	Vereinsheim
Fußball Jugendtag	22.02.2014	17.30 Uhr	Vereinsheim
Freizeitabteilung	18.03.2014	20.00 Uhr	Vereinsheim
Tischtennisabteilung	13.03.2014	19.00 Uhr	Bauernstube
Tennisabteilung	11.03.2014	20.00 Uhr	Vereinsheim
Tennis Jugendversammlung	11.03.2014	18.30 Uhr	Vereinsheim
SVer über 50	20.02.2014	15.30 Uhr	,Auf der Enge'

## Die endliche Geschichte

Jeder, der an der Turnhalle der St. Peterschule vorbeikommt, kann es beobachten - es wird gebaut! Im letzten SV Aktiv konnte ich über die Sanierung der Halle berichten. Leider ist nur die erste Seite gedruckt worden. Damit alle eine vollständige Information über den Umfang der Sanierung erhalten, wird der ganze Artikel nochmal an diesen Bericht angehängt.

### Was ist in der Zwischenzeit geschehen?

Deutlich sichtbar waren die Arbeiten am einsturzgefährdeten Dach. Es wurde abgebaut und entsorgt. Danach erhielt die Halle einen neuen Dachstuhl mit einer neuen Eindeckung, wobei die entsprechende Wärmedämmung natürlich nicht fehlen durfte.

In den Umkleiden wurden die Abhangdecken saniert. Dadurch sind die Räume wieder für die Nutzung der anderen Turnhalle freigegeben. In der Turnhalle wird derzeit die Deckenstrahlheizung vom Raumgerüst aus montiert



4

Mit dem Fensteraustausch soll am Montag, den 16.12.2013 begonnen werden.

Der Maler wird seine Arbeiten in der 2. Januarwoche ausführen, so dass die Turnhalle voraussichtlich ab der 3. Woche 2014 zur Nutzung freigegeben werden kann.

Die Sanierung des Flachdaches über dem Geräteraum kann erst nach der Fassadensanierung begonnen werden. Die Arbeiten an der Außenfassade - Dämmung und Verkleidung - werden im Januar 2014 beginnen und voraussichtlich im Februar abgeschlossen sein. Die Arbeiten an der Fassade beeinträchtigen die Nutzung der Turnhalle jedoch nicht.

Der SV Rosellen dankt alle, die zur der schnellen Sanierung beigetragen haben. Dank gebührt auch denjenigen, die geholfen haben die Durststrecke zu überwinden.



Montage der Deckenstrahlheizung

Volker Bäumken



## "Einsturzgefahr"

**Stadt sperrt Sporthalle an der St.-Peter-Schule  
(vollständiger Bericht aus dem Heft 3/2013)**

**Die kleine Turnhalle an der St.-Peter-Grundschule Rosellen wurde gestern wegen Einsturzgefahr gesperrt. Einem Dachdecker war am Mittwoch aufgefallen, dass das Dach durchhing, bei einer nähren Untersuchung wurden Risse in der Dachstuhlkonstruktion der mit einem Satteldach gedeckten Halle festgestellt. Die Halle wurde unverzüglich gesperrt. Ein Statiker bestätigte gestern nach einer ersten Untersuchung vorerst diese ad hoc getroffene Entscheidung. "**

Diese Meldung in der NGZ vom 22.02.2013 sorgte für große Unruhe im Verein.

### **Was wird mit dem Sportangebot?**

Klar war, alle Sportler mussten Trainingszeit opfern. Thomas Klaudat, Leiter der Freizeitabteilung, meisterte die organisatorische Situation mit seinem Team. Er erstellte in kürzester Zeit Ausweich- und Verlegungspläne. Die meisten Angebote wurden, soweit es das Übungsgerät zuließ, nach Allerheiligen in die Sporthalle verlegt.

### **Wie wird es weitergehen?**

*"...ob das Dach repariert werden kann oder gänzlich erneuert werden muss, werde auf der Basis eingehender Untersuchungen noch im Gebäudemanagement der Stadt diskutiert und entschieden, sagt Peter Fischer vom Presseamt. Dieses städtische Tochterunternehmen lasse die Dächer großer Hallen regelmäßig untersuchen (NGZ)."*

Wie sich für uns im Nachhinein zeigte, haben die Mitarbeiter der Stadtverwaltung die Sache kompetent und schnell angefasst. Das Sportamt besorgte uns zusätzliche Hallenzeiten. Das Gebäudemanagement leitete nach einer gründlichen Untersuchung, die Sanierung der Halle in die Wege.

Für eine Reparatur des Daches wären z.Z. keine Mittel im laufenden Haushalt gewesen. Außerdem hätte die Reparatur aus energietechnischer Sicht ohne komplette entsprechende Wärmedämmung der Dachkonstruktion keinen Sinn gemacht. Eine Sanierung bedeutet die komplette Überarbeitung der Halle. Dazu aus dem Arbeitspapier des Gebäudemanagements:

### **"Erläuterung des Sanierungsablaufs**

Bei dieser Sanierung wird das alte Tragwerk unter Berücksichtigung des Sicherungskonzeptes durch ein neues Tragwerk ersetzt. Ein neuer Dachstuhl wird mit gleichem statischem System als Sparrendach, jedoch aus Konstruktionsvollholz oder Brettschichtholz wieder auf den vorhandenen Betonunterzügen aufgebaut. Unterspannbahn, Lattung und Dachdeckung werden erneuert. Die vorhandene Mineralfaserdämmung, die lose auf der Unterdecke liegt, muss ebenfalls erneuert werden. Der Abtrag der alten Mineralfaserdecke kann nur im Zusammenhang mit der Demontage der Unterdecke erfolgen. Die neue Unterdecke wird als

Deckenstrahlheizung (siehe auch energetische Zusatzmaßnahmen) ausgeführt. Zusätzlich werden noch folgende energetische Maßnahmen durchgeführt:

- Erneuerung der Fenster und Türen
- Fassadendämmung
- Einbau einer Deckenstrahlheizung mit Wärmedämmung und Erneuerung der Beleuchtung
- Sanierung des angrenzenden Flachdaches
- Erneuerung der Decken in den Duschräumen incl. Beleuchtung.

Durch diese ergänzenden energetischen Zusatzleistungen handelt es sich um eine investive Maßnahme, da es zu einer wesentlichen Verbesserung über den ursprünglichen Zustand hinaus und somit zu einer deutlichen Erhöhung des Gebrauchswertes des Objektes im Ganzen kommt. Mittel sind für diese investive Maßnahme bereitgestellt. Die Kosten belaufen sich auf rund 600.000 €.

Ein externes Architekturbüro wurde im März 2013 mit der Sanierung beauftragt. Die Ausführungsplanung ist abgeschlossen, die Leistungsverzeichnisse sind erstellt. Der Baubeginn der Sanierungsmaßnahme ist für Anfang September 2013 vorgesehen und soll Ende Dezember 2013 abgeschlossen sein."

6

Ich hoffe, dass dieser Zeitplan gehalten werden kann. Sicher ist nur, die Halle fehlt uns, da wir aufgrund der Größe unseres Vereins sowieso nicht genügend Trainingszeiten haben.

Volker Bäumken



An alle stimmberechtigten Mitglieder des Sportverein 1930 Rosellen e. V.

**Einladung zur  
ordentlichen Jahreshauptversammlung 2014  
am  
Donnerstag, dem 27. März 2014  
um 20:00 Uhr  
im Vereinsheim auf der Theodor-Klein-Sportanlage  
Rosellener Schulstr.11 in Neuss-Rosellen**

**Tagesordnung:**

1. Begrüßung und Genehmigung der Tagesordnung
2. Totengedenken
3. Bekanntgabe weiterer Anträge an die Mitgliederversammlung
4. Ehrungen
5. Bericht des Vorstandes und Aussprache
6. Bericht der Abteilungsleitungen und Aussprache
7. Bericht des Schatzmeisters/Vorstellung des Haushaltsplans für 2014 und Aussprache
8. Bericht der Kassenprüfer und Aussprache
9. Entlastung des Vorstandes
10. Wahl des Vorstandes
  - a. Wahl des Vorsitzenden / der Vorsitzenden
  - b. Wahl des stellvertretenden Vorsitzenden / der stellvertretenden Vorsitzenden
  - c. Wahl des Geschäftsführers / der Geschäftsführerin
  - d. Wahl des Schatzmeisters / der Schatzmeisterin
11. Genehmigung des Haushaltsplans für 2014
12. Wahl der Kassenprüfer
13. Entscheidung über vorliegende Anträge
14. Anfragen und Mitteilungen

7

Anträge zur Mitgliederversammlung müssen spätestens 8 Tage vor der Versammlung beim 1. Vorsitzenden, Feuerdornweg 8, 41470 Neuss, in der Geschäftsstelle Espenstr. 17a, 41470 Neuss oder im Postfach 21 05 28, 41431 Neuss eingegangen sein.

Über später eingereichte Anträge kann satzungsgemäß nur abgestimmt werden, wenn die Dringlichkeit mit einer 2/3 Mehrheit der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder festgestellt wird. Über Anträge auf Satzungsänderung, Erhebung, Änderung oder Streichung von Beiträgen oder Umlagen darf nur abgestimmt werden, wenn sie in der Einladung zur Mitgliederversammlung mitgeteilt und begründet worden sind.

Mit sportlichem Gruß

Volker Bäumken  
1. Vorsitzender

An alle stimmberechtigten Mitglieder der Abteilung Fußball

## Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung ( Jahreshauptversammlung )

Donnerstag, 06. März 2014 um 19,30 UHR  
Im Sportlerheim auf der Theodor –Klein –Sportanlage in Rosellen

Tagesordnung:

1. Begrüßung, / Eröffnung /Formalien /  
Bestimmung eines Schriftführers/in  
Genehmigung der TO, Protokoll der letzten Jahreshauptversammlung,
2. Ehrung Verstorbener
3. Bericht des Abteilungsvorstands / Jugendabteilung
4. Kassenbericht
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung des Abteilungsvorstands
7. Wahlen zur Abteilungsleitung  
Wahl des 1. + 2 Abteilungsleiters  
Wahl des 1 + 2 Geschäftsführers  
Wahl des 1.+ 2 Kassierers  
Wahl der Beisitzer
8. Verabschiedung des Haushalts 2014
9. Wahl der Kassenprüfer
10. Beschlussfassung über vorliegende Anträge  
Antrag auf Erhöhung der Abteilungsbeiträge um 1,-€/Monat ab 2015 analog zum  
Beitrag der Fussballjugend.
11. Anfragen und Mitteilungen
12. Sonstiges

Anträge zur Mitgliederversammlung müssen spätestens 8  
Tage vor der Versammlung beim Abteilungsleiter  
Daniel Schuch Fliederstr. 32 ; 41470 Neuss eingegangen sein.  
Über später eingereichte Anträge kann satzungsgemäß nur  
abgestimmt werden, wenn die Dringlichkeit mit einer 2/3  
Mehrheit der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder  
festgestellt wird.

( Ausnahme : Über Anträge auf Satzungsänderung, Erhebung,  
Änderung oder Streichung von Beiträgen darf nur abgestimmt  
werden, wenn sie in der Einladung zur Mitglieder –Versammlung mitgeteilt und  
begründet worden sind )

Mit sportlichen Grüßen

D.Schuch

Abteilungsleiter

N.Schriddels

Geschäftsführer



## An alle Mitglieder der Jugendfußballabteilung

### Einladung zum Jugendtag 2014

Die Leitung der Fußballjugend lädt alle Mitglieder recht herzlich zum Jugendtag 2014 ein !!!!!

Termin: Sa.22.Februar. 2014  
17.30 Uhr  
Ort : Sportlerheim Rosellen / Rosellener Schulstr. 11

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Protokollverlesung des letzten Jugendtag
3. Bericht des Jugendausschusses
4. Bericht des Kassierers
5. Entlastung des Jugendausschusses
6. Genehmigung des Haushaltsplanes 2014
7. Wahl eines Geschäftsführers (bis 2016)
  - a. Neuwahl der beiden Jugendsprecher.
8. Neuwahl der Kassenprüfer ( bis 2015 )
9. Beschluss über vorliegende Anträge

Anträge zur Tagesordnung können bis 2 Wochen vor der Versammlung beim Jugendausschuss eingereicht werden !  
Auf der Versammlung sind alkoholfreie Getränke für Kinder und Jugendliche frei !!

Eine Bitte an euch:

Da wir eine große Anzahl an Aufgaben zu bewältigen haben und wir euch nicht zu spät nach Hause schicken möchten, bitten wir um pünktliches und zahlreiches Erscheinen.

Mit sportlichem Gruß  
Norbert Schriddeles (Leiter Fussballjugend)  
Horremer Strasse 3  
41470 Neuss

Das Turnier 2013 wurde unterstützt von:



10



**Einladung zum**  
**SWN**  
**Jugendfußball**  
**Pfingstturnier**  
**2014**



**Freitag, 6. Juni**  
 bis  
**Montag, 9. Juni**

**Turnierorganisation**

Sven Solka  
 Am alten Bach 51  
 41470 Neuss

Bei Fragen bitte Email an:  
[turnier@sv-rosellen-fussball.de](mailto:turnier@sv-rosellen-fussball.de)



## Großes SWN - Pfingstturnier 2014 des SV 1930

### Rosellen (Neuss) wirft seine Schatten voraus

Begonnen hat alles 2009 mit einem relativ überschaubaren Teilnehmerfeld von 8 Mannschaften. Inzwischen ist das Pfingstturnier des SV Rosellen im Neusser Süden auf dem Weg zu einer Traditionsveranstaltung, die von Jahr zu Jahr wächst. Nachdem 2013 schon 83 Mannschaften aus dem Raum Neuss, Köln, Düsseldorf, Wuppertal und Mönchengladbach am Pfingstturnier teilnahmen, haben bis Mitte November schon **107** Teams für die Veranstaltung vom 6. Juni – 9. Juni 2014 zugesagt.

Damit werden wir 2014 die Marke von 100 teilnehmenden Mannschaften (von der A-Jugend bis zu den Mini-Bambinis (Jg. 2008) sowie den U17 Mädchen) deutlich überspringen und das Rosellener Jugendfußballturnier gehört nach nur kurzer Zeit sicherlich zu den größten im gesamten Bundesgebiet.

Das Turnierorganisationsteam verspricht nicht nur Masse, sondern vor allem bei den A-, B-, C- und D-Jugendlichen ein leistungsstarkes Teilnehmerfeld. Denn als einziger der Neusser Vereine konnten sich gleich alle vier Mannschaften für die Leistungsklasse qualifizieren. Dies unterstreicht die Erfüllung des sich selbst gesetzten Qualitätsanspruchs einhergehend mit einer kontinuierlich steigenden Anzahl von Kindern und Jugendlichen mit dem positiven Ergebnis von 19 Mannschaften und 340 fussballbegeisterten „Jungstars“ in allen Altersklassen.

Die Durchführung des Turniers selbst bedeutet eine große logistische Herausforderung. Angesichts des zu erwartenden Zuschauerandrangs (es werden insgesamt mehr als 3.000 Besucher erwartet) bietet der SVR zudem ein umfassendes kulinarisches Angebot. Neben der obligatorischen "Stadionwurst" gibt es unter anderem auch Sushi und Wraps zu familienfreundlichen Preisen. Um einen reibungslosen Ablauf zu garantieren, sind über die vier Turniertage gleich mehrere hundert ehrenamtliche Helfer, zum Großteil Eltern der Aktiven, im Einsatz - auch dieser Teamgeist und die dazugehörige Vereinsidentifikation haben das Fußball-Happening für die Stars von morgen so groß werden lassen.

„Nachwuchsförderung gerade im Sport ist existentiell, weshalb der gesamte Verein – Aktive wie auch Eltern - Verantwortung übernimmt und das Pfingstturnier des SV Rosellen Jahr für Jahr organisiert. Man spürt, mit welcher Begeisterung alle dabei sind. Und es macht natürlich großen Spaß zu sehen, wie großartig unsere Arbeit im Umfeld honoriert wird, und das sogar weit über Rosellen hinaus“, sagt Organisationschef Sven Solka.

Für die Jugendfußballabteilung und die Nachwuchssportler ist es der Höhepunkt des Jahres.



## Jugendfußball Pfingstturnier 2014

### Freitag, 6. Juni 2014

Ab 18.00 Uhr Männliche B-Jugend

### Samstag, 7. Juni 2014

Ab 10.00 Uhr Männliche C-Jugend

Ab 14.00 Uhr E-Jugend Jg. 2003

E-Jugend Jg. 2004

### Sonntag, 8. Juni 2014

Ab 10.00 Uhr Mini-Bambini Jg. 2008

Bambini Jg. 2007

U17 Mädchen

Ab 14.00 Uhr F-Jugend Jg. 2005

F-Jugend Jg. 2006

### Montag, 9. Juni 2014

Ab 10.00 Uhr D-Jugend Jg. 2001/2002

Ab 16.00 Uhr Männliche A-Jugend



**Impressionen  
vom  
Pfingstturnier 2013**



13

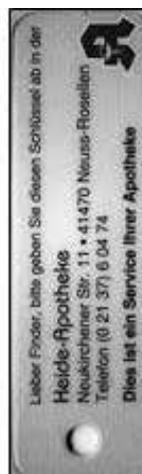


## Fussballjugend des SV 1930 Rosellen schreibt Geschichte

Erstmals in der Geschichte des Jugendfußballs des SV 1930 Rosellen haben sich vier Teams (A-,B-,C- und D-Jugend) für die Leistungsklasse qualifiziert, womit der Verein in allen Jahrgängen vertreten ist. Wird berücksichtigt, dass dies dem SVR als einzigem Verein aus dem Neusser Stadtgebiet gelungen ist, so kann hier nur von einem wirklich hervorragenden Ergebnis der Jugendfußballer gesprochen werden. Im gesamten Fußball-Kreis Grevenbroich-Neuss mit mehr als 40 Vereinen schaffte dies mit dem SC Kapellen nur noch ein weiterer Verein!

Damit erhält das in der Saison 2011/2012 erstmals umgesetzte **Jugendfußballkonzept** seine Bestätigung, bei dem auf die leistungsbezogene Einteilung der Kicker ab dem 11. Lebensjahr sowie auf qualifiziert ausgebildete Trainer gesetzt wird. Ziel ist es, auch zukünftig weiterhin solch gute Ergebnisse zu erzielen und natürlich viele weitere Kinder zu motivieren, beim SVR unter kompetenter Leitung Fußball zu spielen.

Der Fußballjugendvorstand



# Hier wird um jeden Ball gekämpft

Sport macht Spaß beim SV Rosellen



**Mehr als Wasser**

• gesund • preiswert • umweltbewusst



**kreiswerke**  
grevenbroich

Ein Unternehmen des  
Rhein-Kreises Neuss  
[www.kw-gv.de](http://www.kw-gv.de)

An alle stimmberechtigten Mitglieder der Abteilung Freizeitsport

## Einladung zur Jahreshauptversammlung 2014

**Dienstag, 18. März 2014 um 20.00 Uhr**  
**Im Vereinsheim auf der Theodor-Klein-Sportanlage**  
**Rosellener Schulstr.11 in Neuss-Rosellen**

### Tagesordnung

1. Begrüßung durch den Abteilungsleiter  
Anerkennung der Tagesordnung  
Wahl des Schriftführers
2. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung  
vom 18.03.2013
3. Bericht der Abteilungsleitung
4. Berichte der Fachwarte
5. Kassenbericht
6. Vorstellung des Haushaltsplanes 2014
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung der Abteilungsleitung/ Genehmigung des Haushaltsplans 2014
9. Wahl des Abteilungsleiters
10. Wahl des stellvertretenden Abteilungsleiters
11. Wahl der Kassenprüfer
12. Bestätigung der Fachwarte
13. Abstimmung über vorliegende Anträge
14. Verschiedenes

16

Anträge zur Mitgliederversammlung sind spätestens 8 Tage vor dem Versammlungstermin beim Abteilungsleiter Thomas Klaudat, Neukirchener Str. 56, 41470 Neuss, schriftlich einzureichen.

Über später eingereichte Anträge kann satzungsgemäß nur abgestimmt werden, wenn die Dringlichkeit mit einer 2/3 Mehrheit der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder festgestellt wird. (Ausnahme: Über Anträge auf Satzungsänderung, Erhebung, Änderung oder Streichung von Beiträgen darf nur abgestimmt werden, wenn sie in der Einladung zur Mitgliederversammlung mitgeteilt und begründet worden sind -§ 10 Nr. 8 der neuen Satzung-).

Mit sportlichem Gruß



Thomas Klaudat  
Abteilungsleiter

### **Achtung !**

**Wegen der Jahreshauptversammlung findet ab 19:00 Uhr kein Sportangebot der Freizeitabteilung statt.**

**Vielen Dank für euer Engagement  
und die besten Wünsche für eure Zukunft  
von der Abteilung Freizeitsport**



17

**Astrid Meijerink**  
Wirbelsäulengymnastik



**Fabian Klopf**  
Volleyball

## ***Willkommen im Team !***



***Monika Röpke***  
*Wirbelsäulengymnastik*



***Petra Wagner***  
*Tanzen*



***Eva Böttcher***  
*Fitness*

18



***Karsten Huth***  
*Volleyball*



***Achim Friedrich***  
*Judo*

***Viel Freude & Erfolg  
bei der Arbeit  
in der Abteilung Freizeitsport !***

## Fit im Kopf durch Gehirnjogging

Wir wollen unsere grauen Zellen in Schwung bringen.

In stressfreier und lockerer Atmosphäre trainieren wir unsere

**Merkfähigkeit**

**Konzentration**

**Kreativität**

**Wahrnehmung**

**Wortfindung**

und noch vieles mehr.



Die Kurse beginnen **Mittwoch, den 8. Januar 2014**  
und beinhalten je 7 Trainingseinheiten à 60 Minuten

**Staffel 1 vom 8.01. - 19.02.2014**

**Kurs 1 10 - 11 Uhr**

**Kurs 2 11 - 12 Uhr**

**Staffel 2 vom 26.02. – 9.04.2014**

**Kurs 3 10 - 11 Uhr**

**Kurs 4 11 - 12 Uhr**

**Ort: VIP- Raum, Sporthalle Allerheiligen**

Für Mitglieder der Abteilung Freizeitsport 7 € (1€/Std)

Nichtmitglieder zahlen eine Kursgebühr von 24,50 € (3,50€/Std)

**Achtung: Bitte die Kursgebühren nicht überweisen!**

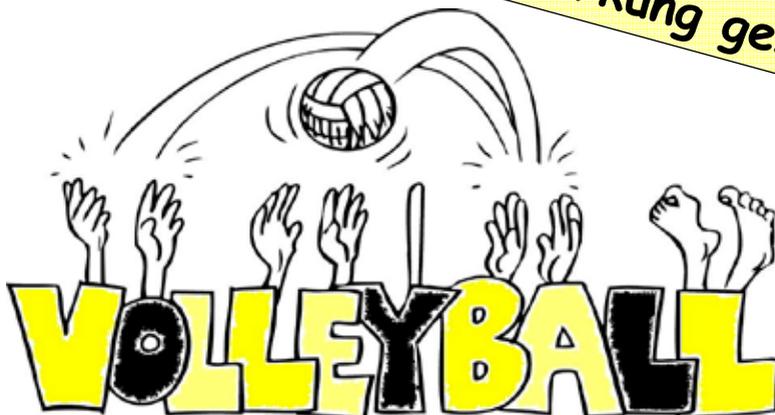
Mit der Einführung des SEPA Verfahrens werden alle Beiträge per Lastschriftverfahren abgebucht.  
Weitere Information in der 1. Stunde bei Susanne Blank-Fasting.

**Info + Anmeldung bitte bei Susanne Blank-Fasting Tel. 02137/799717**

**oder per E-Mail: [s.blank-fasting@t-online.de](mailto:s.blank-fasting@t-online.de)**

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt.

**Verstärkung gesucht**



20

## Die Volleyballer Hobbymixed

der Freizeitabteilung  
im SV 1930 Rosellen e.V.

**suchen neue Mitspieler**

**für dienstags 19.30 – 21.45 Uhr**

**Ballsporthalle/ St.-Peter-Schule Rosellen**

**Jeder ist**

**HERZLICH WILLKOMMEN**

**bitte anrufen bei Erich Mischke**

**Tel. 02137-5494**





Neues Angebot für Kinder ab 10 Jahren  
in Planung

Laufen, springen,  
werfen, fangen,  
balancieren, jonglieren.

All das wollen wir mit vielen lustigen, spannenden und anstrengenden Übungen trainieren, um später einmal toll Volleyball spielen zu können.

Für Kinder ab 10 Jahre, die ihre körperliche Fitness und ihre koordinativen Fähigkeiten trainieren möchten.

In Planung für: montags von 16:30 - 18:00 Uhr in Allerheiligen

Das erste Training soll spätestens nach den Osterferien beginnen.

Vielleicht schon etwas eher, wenn die Rosellener Turnhalle vorher wieder voll genutzt werden kann.

Dieses Angebot wird zwar von den Volleyballern gemacht, wer später aber sein Herz für Basketball, Badminton, Turnen oder Leichtathletik entdecken sollte, ist ja auch damit in der Freizeitabteilung bestens aufgehoben.

Interesse geweckt???

Dann bitte bei Theo Leusch 02137 .76413 vormerken lassen



... ab dem 10. Januar bis 4. Juli 2014 (18 Std.)

22

**Wann ?** Immer freitags von 11.00 bis 12.00 Uhr  
**Wo ?** In der Sporthalle in Allerheiligen  
**Wer ?** Jeder, der Spaß und Freude an lateinamerikanischen Rhythmen hat

Spüre den Rhythmus und folge ihm. Dein Kreislauf kommt dabei auf Touren, der Stoffwechsel wird angeregt und der allgemeine Fitnesslevel verbessert sich deutlich. Tänzerische Erfahrung ist nicht erforderlich.

**Info + Anmeldung bei:**  
**Kathrin Volz 02137.93 47 93 0**

**Für Mitglieder der Abteilung Freizeitsport 18,00 € (1€/Std)**  
**Nichtmitglieder zahlen eine Kursgebühr von 63,00 € (3,50€/Std)**

**Achtung: Bitte die Kursgebühren nicht überweisen!**  
**Mit der Einführung des SEPA Verfahrens werden alle Beiträge zukünftig per Lastschriftverfahren abgebucht.**  
**Weitere Information in der 1. Stunde bei Kathrin Volz**



**NEUE  
TRAININGSZEIT !!!**

**ZUMBA**<sup>®</sup>  
fitness

**5. Februar – 9. April 2014 (10 Std.)**

**Wann ?** Immer mittwochs von 20.45 bis 21.45 Uhr  
**Wo ?** In der Ballsporthalle der St.-Peter-Schule, Rosellen  
**Wer ?** Jeder, der Spaß und Freude an lateinamerikanischen Rhythmen hat

23

Spüre den Rhythmus und folge ihm. Dein Kreislauf kommt dabei auf Touren, der Stoffwechsel wird angeregt und der allgemeine Fitnesslevel verbessert sich deutlich. Tänzerische Erfahrung ist nicht erforderlich.

**Info + Anmeldung bei:  
Kathrin Volz 02137.93 47 93 0**

**Für Mitglieder der Abteilung Freizeitsport 10,00 € (1€/Std)  
Nichtmitglieder zahlen eine Kursgebühr von 35,00 € (3,50€/Std)**

**Achtung: Bitte die Kursgebühren nicht überweisen!  
Mit der Einführung des SEPA Verfahrens werden alle Beiträge zukünftig per Lastschriftverfahren abgebucht.  
Weitere Information in der 1. Stunde bei Kathrin Volz**



**... ab dem 10. Januar bis 4. Juli 2014 ( 18 Std. )**

**Wann ? Immer freitags von 10.00 bis 11.00 Uhr**  
**Wo ? In der Sporthalle in Allerheiligen**  
**Wer ? Jeder, der Spaß und Freude an lateinamerikanischen Rhythmen hat**

ZUMBA® Gold ist die einfachste und leichteste Form von ZUMBA®  
Zumba® bietet ein Ganzkörper-Workout zum Rhythmus lateinamerikanischer Musik.  
Die leicht zu erlernenden Tanzschritte sind einfach nachzutun. Zumba® kräftigt die Muskulatur und lockert zugleich.

Für Mitglieder der Abteilung Freizeitsport 18,00 € (1€/Std)  
Nichtmitglieder zahlen eine Kursgebühr von 63,00 € (3,50€/Std)

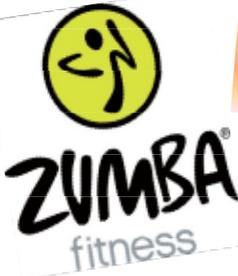
**Achtung: Bitte die Kursgebühren nicht überweisen!**

Mit der Einführung des SEPA Verfahrens werden alle Beiträge zukünftig per Lastschriftverfahren abgebucht.

Weitere Information in der 1. Stunde bei Kathrin Volz

**Info + Anmeldung bei:**

**Kathrin Volz 02137. 93 47 93 0**



**Zumba® TANZEN + HELFEN**  
...Zwei Stunden Zumba® tanzen  
für einen guten Zweck

Komm zu unserer

## **Benefiz - Zumba® - Party am 18. Januar 2014**

von 16.00 -18.00 Uhr, in der Sporthalle Allerheiligen

Eintritt: 5,- € (Kasse vor Ort)

25

**Der Erlös wird gespendet für die Opfer des Hurrikans Haiyan auf den Philippinen.**

Die Teilnehmerzahl ist auf 40 begrenzt.  
Voranmeldung bitte per Email an  
Kathrin Volz: volzkathrin@online.de



Zumba®, der spanische Slang  
für „Bewegung und Spaß haben“

## Wirbelsäulentraining 1. Halbjahr 2014

Dienstag 21 Wochen Kursleitung Gabi Knipper	Donnerstag 21 Wochen Kursleitung Gabi Knipper
14.01.2014	09.01.2014
21.01.2014	16.01.2014
28.01.2014	23.01.2014
04.02.2014	30.01.2014
11.02.2014	06.02.2014
18.02.2014	13.02.2014
25.02.2014	20.02.2014
04.03.2014	27.02.2014
11.03.2014	06.03.2014
18.03.2014 kein Training FZ JHV	13.03.2014
25.03.2014	20.03.2014
01.04.2014	27.03.2014
08.04.2014	03.04.2014
15.04.2014 kein Training	10.04.2014
22.04.2014 Osterferien	17.04.2014 kein Training
29.04.2014	24.04.2014 Osterferien
06.05.2014	01.05.2014 Feiertag
13.05.2014	08.05.2014
20.05.2014	15.05.2014
27.05.2014	22.05.2014
03.06.2014	29.05.2014 Christi Himmelfahrt
10.06.2014 Pfingsten	05.06.2014
17.06.2014	12.06.2014
24.06.2014	19.06.2014 Fronleichnam
01.07.2014	26.06.2014
	03.07.2014



Anmeldung oder bei Fragen  
bitte Gabi Knipper  
☎ 0163.2758145 anrufen.

### Kursgebühr

<b>Kurs 6 Turnhalle Allerheiligen</b> Dienstag von 18.00 bis 19:30 Uhr	€ 31,50 für Mitglieder Abt. FZ € 110,25 für Nichtmitglieder
<b>Kurs 3 Turnhalle Allerheiligen</b> Donnerstag von 9:30 bis 10:30 Uhr	€ 21,00 für Mitglieder Abt. FZ € 73,50 für Nichtmitglieder
<b>Kurs 4 Turnhalle Allerheiligen</b> Donnerstag von 10:30 bis 11:30 Uhr	€ 21,00 für Mitglieder Abt. FZ € 73,50 für Nichtmitglieder

**Achtung:** Bitte die Kursgebühren nicht mehr überweisen!  
Mit der Einführung des SEPA Verfahrens werden alle Beiträge  
per Lastschriftverfahren abgebucht.  
Weitere Information in der 1. Stunde bei Gabi Knipper.

## Wirbelsäulentraining 1. Halbjahr 2014

Wann: Montag Dauer: 21 Wochen Kursleitung: Monika Röpke
13.01.2014
20.01.2014
27.01.2014
03.02.2014
10.02.2014
17.02.2014
24.02.2014
03.03.2014 Rosenmontag
10.03.2014
17.03.2014
24.03.2014
31.03.2014
07.04.2014
14.04.2014 kein Training
21.04.2014 Osterferien
28.04.2014
05.05.2014
12.05.2014
19.05.2014
26.05.2014
02.06.2014
09.06.2014 Pfingsten
16.06.2014
23.06.2014
30.06.2014



Anmeldung oder bei Fragen  
bitte **Monika Röpke**  
☎ 02131/756746 anrufen.

27

### Kursgebühr

#### Kurs 1 Gymnastikhalle, St.-Peter-Schule, Rosellen

Dmontag von 19.00 bis 20.00 Uhr

€ 21,00 für Mitglieder Abt. FZ

€ 73,50 für Nichtmitglieder

#### Kurs 2 Gymnastikhalle, St.-Peter-Schule, Rosellen

Dmontag von 20.00 bis 21.00 Uhr

€ 21,00 für Mitglieder Abt. FZ

€ 73,50 für Nichtmitglieder

**Achtung:** Bitte die Kursgebühren nicht überweisen!  
Mit der Einführung des SEPA Verfahrens werden alle Beiträge  
per Lastschriftverfahren abgebucht.  
Weitere Information in der 1. Stunde bei Monika Röpke.

**Vollbringe,  
was immer Dir möglich ist  
mit dem was du hast,  
dort, wo du bist.**



## **Selbstbehauptung / Selbstsicherheit für Frauen**

Dieser Workshop bietet Frauen die Möglichkeit, ihre persönliche Fähigkeiten und Stärken im Umgang mit unangenehmen, grenzüberschreitenden und Angst machenden Situationen sowie bei körperlichen Angriffen (wieder) zu erkennen, auf sie zu vertrauen und erfolgreich einzusetzen. Die Frauen bekommen immer mehrere Strategien angeboten, welche sie ausprobieren, üben und dann ganz individuell für sie passend verinnerlichen können, um authentisch und sicher aufzutreten.

28

Die Selbstbehauptung umfasst hierbei in einem geschützten Raum die Stärkung des Selbstvertrauens, der Selbstwertschätzung und die praktische Auseinandersetzung mit verunsichernden, bedrohlichen Situationen im Hinblick auf wirkungsvolle individuelle Reaktionsmöglichkeiten. Es wird auch Raum für Gespräche über bereits erlebte Grenzüberschreitungen geben.

Im Rahmen der Selbstverteidigung werden leicht erlernbare Techniken zur erfolgreichen Abwehr körperlicher Handgreiflichkeiten vorgestellt, die individuell angepasst und geübt werden. Sportliche Fitness ist dabei keine notwendige Voraussetzung.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Getränke!

**Teil 1: Sonntag, 09.03.2014 14.00 – 19.00 Uhr Turnhalle Allerheiligen**

**Teil 2: Samstag, 15.03.2014 14.00 – 19.00 Uhr Turnhalle Allerheiligen**

**Für Mitglieder der Abteilung Freizeitsport kostenlos.**

**Nichtmitglieder zahlen eine Kursgebühr in Höhe von 30,00 €.**

**Achtung: Bitte die Kursgebühren nicht überweisen!**

**Mit der Einführung des SEPA Verfahrens werden alle Beiträge zukünftig per Lastschriftverfahren abgebucht.**

**Weitere Information in der 1. Stunde bei Birgit Wendt.**

Infos und Anmeldung: Birgit Wendt, Mail [birgitwendt@gmx.de](mailto:birgitwendt@gmx.de)



*Mädchen sind besser als Jungen sind besser als Mädchen sind besser als Jungen sind besser als Mädchen sind besser als Jungen sind besser als ...???*

## **Selbstbehauptung – Mit Stärke gegen Fäuste für Jungen von 9 – 11 Jahren**

**Jungen in ihrem Selbstbewusstsein zu stärken und ihnen Mut zu machen zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung ist Ziel dieses Kurses.**

**Sonntag 26.01.2014 u. 2.02.2014 von 14.00 - 19.00 Uhr**

**Kursdauer: 10 Stunden**

**Turnhalle Allerheiligen**

**Kursleitung: Birgit Wendt und Luca Kurze**

Auch Jungen haben Ängste und brauchen Hilfestellungen im Umgang mit Konflikten und Gewalt.

Kommunikation und Kooperation untereinander im Gegensatz zu überzogener und letztlich inhaltsleerer Selbstdarstellung sind eine wesentliche Erweiterung von Lebens- und Umgangsgewohnheiten, die Jungen in einer Jungengruppe lernen können.

Damit entfällt in zunehmendem Maße die Notwendigkeit, sich über abwertendes oder andere Jungen und Mädchen verletzendes Verhalten (bis hin zu brutalen Attacken), eine Scheinstärke aufzubauen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Für Mitglieder der Abteilung Freizeitsport kostenfrei

Nichtmitglieder zahlen einen Beitrag von 20 €

**Achtung: Bitte die Kursgebühren nicht überweisen!**

Mit der Einführung des SEPA Verfahrens werden alle Beiträge zukünftig per Lastschriftverfahren abgebucht.

Weitere Information in der 1. Stunde bei Birgit Wendt.

**Eine verbindliche Anmeldung per Mail ist erforderlich.**

**Info und Anmeldung bitte bei: Birgit Wendt, Mail: [birgitwendt@gmx.de](mailto:birgitwendt@gmx.de)**



**Vollbringe,  
was immer Dir möglich ist  
mit dem was du hast,  
dort, wo du bist.**



## Selbstbehauptung nur für Mädchen im 2. und 3. Schuljahr

**Wer kennt sie nicht:** Situationen in der Schule, auf dem Heimweg, im Bus und in der Freizeit, meist mit Bekannten, auch mit Fremden, die ein unsicheres Gefühl hinterlassen oder sogar Angst gemacht haben.

Im Kurs lernen und üben die Mädchen in einer ganz geschützten Umgebung selbstbewusstes und sicheres Handeln in solchen Situationen.

Die Mädchen lernen, ihre Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen, sich zu behaupten, und Grenzen zu setzen, wenn sie mit Blicken und Worten verletzt werden. Gefährliche Situationen können so frühzeitig erkannt und beendet werden. Ebenfalls wird anhand einfacher Selbstverteidigungstechniken geübt, sich bei körperlichen Angriffen zu verteidigen

Der Kurs beinhaltet Übungen zur Körpersprache und Willensbildung, Kommunikations- und Reaktionstraining, Elemente aus der Selbstverteidigung, Mutproben, sowie Spiele und Entspannung.

**Kursstart: ab Montag, 10. Februar 2014 von 16.00 – 17.30 Uhr  
8 x 90 Minuten in der Gymnastikhalle St. Peter Schule Rosellen  
Für Mitglieder der Abteilung Freizeitsport kostenlos.  
Nichtmitglieder zahlen eine Kursgebühr in Höhe von 24,00 €.**

**Achtung: Bitte die Kursgebühren nicht überweisen!  
Mit der Einführung des SEPA Verfahrens werden alle Beiträge zukünftig per Lastschriftverfahren abgebucht.**

**Weitere Information in der 1. Stunde bei Birgit Wendt.**

Infos und Anmeldung: Birgit Wendt, Mail: [birgitwendt@gmx.de](mailto:birgitwendt@gmx.de)



Wir trommeln auf Pezzibällen und trainieren dabei Konzentration, Koordination, Rhythmusgefühl, das Gedächtnis und viele Muskeln  
Wir üben einfache Choreographien und bekommen bei flotter Musik ganz viel gute Laune  
In diesem Kurs kannst du dich auspowern und Stress abbauen.

**Beginn: Donnerstag 16.01.2014**  
**19.00 bis 20.00 Uhr / 6 x 60 Minuten**  
**Gymnastikhalle, St.-Peter Schule in Rosellen**



(c) LSB NRW | Fotos: Michael Grosler

Für Mitglieder der Abteilung Freizeitsport 6 € (1€/Std)  
Nichtmitglieder zahlen eine Kursgebühr von 21 € (3,50€/Std)  
**Achtung: Bitte die Kursgebühren nicht mehr überweisen!**  
Mit der Einführung des SEPA Verfahrens werden alle Beiträge per Lastschriftverfahren abgebucht.  
Weitere Information in der 1. Stunde bei Elke Endres.

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt.

**Info und Anmeldung bei :**  
**Elke Endres, Tel. 02137/799803**

## Rope Skipping – Rückblick 2013



Ein ereignisreiches Jahr liegt hinter uns. Nachdem sich Hanna Brinkmann, Julia Drost, Anna-Lena Schulz, Charity Opodi und Marielle Gassner in 2012 für das **Bundesfinale** am 20. April 2013 in Offenbach qualifiziert hatten, starteten sie dort und belegten in ihren Altersklassen die Plätze 37, 39, 41, 44 und 35. Bei einem starken Teilnehmerfeld von 46 bzw. 42 Springerinnen eine gute Leistung, die die Springerinnen im kommenden Jahr verbessern wollen.



Am 15. Juni starteten beim **Anfängerwettkampf** 11 Springerinnen mit Heimvorteil in der Sporthalle in Allerheiligen. In der Altersklasse 4/5 (Jahrgang 2002-05) belegten alle vier Springerinnen des SV Rosellen die ersten vier Plätze. Sophie Kleine-Voßbeck erreichte mit 372,7 Punkten den ersten Platz. Marie Schramma überzeugte mit 92 Sprüngen in der Disziplin 1 Min. Speed und sicherte sich den zweiten Platz. Marlene Fohrmann – 339 Punkte - und Annika Littek – 338,7 Punkte - erreichten den dritten

und vierten Platz in einem Teilnehmerfeld von 10 Springerinnen. In der Altersklasse 3 (Jahrgang 1999-2001) starteten Melina Hader und Franca Hillen. Melina erreichte mit 346,7 Punkten einen hervorragenden vierten Platz und Franca mit dem zweitbesten Compulsoryergebnis ihrer Altersklasse, den sechsten Platz.

Beim **Anfänger-Kürwettkampf** in der Altersklasse 3 (Jahrgang 1999-2001) konnte Tabea Ziegler einen sensationellen zweiten Platz erreichen. Sie sprang sagenhafte 60 Criss Cross in 30 sec. Luisa-Marie Schatzl sprang auf einen hervorragenden fünften Platz, Alina Schönfeld erreichte den zehnten Platz, Stefanie Moy sprang mit 117 Sprüngen in der Disziplin 1 Min. Speed auf den zwölften Platz und Marie Buscha wurde dreizehnte in einem starken Teilnehmerfeld.





Für die Springerinnen des SV 1930 Rosellen e. V. war es ein sehr erfolgreicher und spannender Wettkampf. Die Anfänger, die erstmals an einem Wettkampf teilgenommen haben, sind mit vielen Anregungen nach Hause gegangen. Für die Kür-Springerinnen heißt es jetzt, viele neue Sprünge zu lernen um im kommenden Jahr an der Qualifikation zum Landesfinale zu starten. Bedanken möchte ich mich bei allen, die uns bei der Durchführung dieses Wettkampfes unterstützt haben. Ohne diese Unterstützung wäre eine Ausrichtung dieses

Wettkampfes nicht möglich gewesen.

Die **Qualifikation zum Landesfinale** fand am 16. November in Wuppertal statt. Lara Rödicke und Sonja Pohl starteten für den SV Rosellen in der Altersklasse 3. Mit sensationellen 1543 Punkten sprang Lara auf den ersten Platz und sicherte sich die Teilnahme am Landesfinale am 14. Dezember in Bonn Bad Godesberg. Sonja erreichte mit 1299 Punkten einen hervorragenden vierten Platz und ebenfalls die Teilnahme am Landesfinale.



Die Teilnehmerzahl unserer Springerinnen an Wettkämpfen ist in den letzten Jahren stetig gestiegen. Dies erforderte eine breite Ausbildung der Springerinnen zu Kampfrichterinnen. Am 16. März fand eine **Kampfrichterschulung** in Wuppertal statt. Geschult wurde das Zählen der Speed Disziplinen und die Bewertung der Compulsory. Anna-Lena, Julia und Lena erhielten nach erfolgreicher Prüfung die D-Lizenz. Sie hatten ihren ersten Einsatz beim Anfängerwettkampf in Allerheiligen. Die zweite Kampfrichterschulung fand am 4. und 5. Mai in der Landesturnschule in Bergisch Gladbach statt. Die Teilnehmerinnen Sonja, Charity und Sina erhielten nach erfolgreicher Prüfung die C-Lizenz und hatten ihren ersten Einsatz bei der Qualifikation zum Landesfinale. Neben dem Zählen der Speed Disziplinen bewerteten sie die Kürren der Springerinnen.

Neben allen Wettkämpfen und Schulungen probten die Joy Jumpers für ihre **Auftritte** beim Frauenkarneval der kfd in Norf und im „Haus der Begegnung“ im Meertal. Da bei den Auftritten alle Facetten der Sportart Rope Skipping gezeigt werden, können bereits unsere jüngsten Springerinnen daran teilnehmen.

Die Teilnahme am **Rope Skipping Camp** ist für uns selbstverständlich und so waren wir vom 13. – 15. September mit 17 Springerinnen zu Gast in Wuppertal.

## Düsseldorfer Jahrgangsmeisterschaften im Trampolinspringen 2013

Am Sonntag, den 13.10.2013 richteten wir die  
Düsseldorfer Jahrgangsmeisterschaften im  
Trampolinspringen in der Turnhalle in Allerheiligen aus.



Vielen Dank an Dirk Netzer, der alle die Teilnehmer, das  
Publikum und das Wettkampfgericht sehr nett begrüßte  
und auf den Wettkampf einstimmte.



34



Es nahmen neben unseren Springern vom SV  
Rosellen noch die Mannschaften vom TSV  
Urdenbach, TB Hassels und TV05 Unterbach teil.  
Alle 52 Springer strengten sich in 4 unterschiedlichen  
Klassen an, um nach Pflicht und Kür zu den 10  
Besten in ihrem Jahrgang zu gehören und ins Finale  
einziehen zu dürfen.

Ganz stolz sind wir auf unseren Nachwuchs, da  
wir tatsächlich das Treppchen komplett besetzt  
haben.



Wir gratulieren Antonia, Isa und Muriel wie auch allen anderen für einen gelungenen Wettkampf.  
Beim nächsten Mal versuchen wir an diesen Erfolgen anzuknüpfen.

Monika Topp und Regina Bagusat



**Leben heißt Veränderung –  
wir begleiten Sie.**

Absicherung und Vorsorge  
rechtzeitig checken lassen!

**Jetzt Termin  
vereinbaren!**

**Nutzen Sie unser unverbindliches  
Beratungsangebot.  
Vereinbaren Sie jetzt einen  
Termin.**

**Vertrauensmann  
Jürgen Strohschein**  
Telefon 02137 786536  
Telefax 02137 104589  
Strohschein@HUKvm.de  
[www.HUK.de/vm/Strohschein](http://www.HUK.de/vm/Strohschein)  
August-Macke-Straße 22  
41470 Neuss

Das Leben bringt viele Veränderungen mit sich, z. B. der  
Start ins Berufsleben oder die Gründung einer Familie.

Denken Sie in solchen Situationen daran, Ihre Absiche-  
rung und Vorsorge anpassen zu lassen? Wissen Sie, was  
zu tun ist?



**HUK-COBURG**  
Aus Tradition günstig

**Sanitär**

**Heizung**

**UDO TEWS**

**GmbH**

**Inh. Udo Tews**

**Waldstr.6**

**41470 Neuss-Rosellerheide**

**Tel.: 02137/6188**

**Fax:02137/786285**

**Auto: 0171/4056056**

## Grenzerfahrungen

### Ein Marathon der etwas anderen Art

Seit dem ersten Köln-Marathon im Jahr 1997 begeistere ich mich einmal im Jahr dieses Lauferlebnis über die klassische Distanz. Nach achtzehn Marathonteilnahmen in verschiedenen deutschen Städten und auch kleineren „Bergmarathons“ in der Eifel (Monschau/Rursee) fasste ich im Frühjahr den Entschluss am

### Montafon Arlberg Marathon

teilzunehmen.



Die Gemeinde Silbertal hatte 2002 die Idee, im Gebiet des Montafons einen Marathon-Lauf zu veranstalten. Auf Grund der Gebirgsgegend war schnell klar, dass es sich dabei nicht um einen klassischen Straßen-Marathon handeln wird, sondern dass dies ein Berglauf-Marathon sein muss. Da das Montafon in vielen Bereichen an das benachbarte Tirol angrenzt, und die wohl bekannteste Verbindung von Vorarlberg nach Tirol der Arlberg-Pass ist, war man sich schnell einig, dass der Lauf abseits des Arlberg-Straßenverkehrs nach St. Anton am Arlberg (Tirol) führen wird. Kein Autoverkehr, keine Bahnen und Lifte, nur Almwege und Natur pur, sind die natürlichen und für einen Berglauf-Marathon bestens geeigneten Voraussetzungen. Die 42,195 km und der Höhenunterschied von 1.300 m Aufstieg und 900 m Abstieg sind eine echte Herausforderung für alle Teilnehmer.

Ich bereitete mich mit einem zwölf Wochen Programm wie üblich intensiv vor, neben zusätzlichem Krafttraining wurden die langen Einheiten an der „höchsten“ Erhebung im Kreis Neuss, an der Vollrather Höhe (198 m), bestritten. Hierbei begleitete mich mein Kollege und Laufpartner Michael Spindeler, der nebenbei anmerkte, ich solle in Österreich nur nicht erzählen sollte, ich hätte am Berg trainiert.

Eine Woche vor dem Start verbrachte ich dann mit meiner Frau einen schönen Wanderurlaub im Silbertal, die Akklimatisierung sollte also reichen, jetzt lag nur noch der Marathon vor mir. Bei strahlendem Wetter ging es auf 881 m beim Feuerwehrgerätehaus im Silbertal los.



Nach kurzem Einlaufen ca. 2 km - teilweise auf Asphalt - in Richtung Schruns und einer kurzen Steigung begann dann der 18 km lange Anstieg durch das hintere Silbertal, auf Forst- und Bergwegen zum Silbertaler Winterjöchle (2100 m).

Bereits nach rund acht Kilometern, bei der ersten heftigen Steigung, wanderten die meisten Teilnehmer (rund 200) nur noch. Ich fühlte mich zwar noch fit, schloss mich aber an. Bei KM 18 wusste ich, dass die Entscheidung richtig war.

Hier gingen alle – einfach zu steiles Gelände. Bei KM 20 war dann der Wendepunkt (2.100 m). Nun lagen noch „entspannte“ 900 Höhenmeter bergab vor mir.



Kurz nach der Landesgrenze passierte dann etwas Unglaubliches.



Mir kamen zwei Mountainbiker entgegen. Zwei überrasche Gesichter, ich erkannte Reinhard Freund, einen befreundeten Kollegen. Dieser war mit einem Bekannten von Garmisch Partenkirchen per Rad zum Gardasee unterwegs und wir treffen uns auf einem einsamen Forstweg in den Alpen. Keiner wusste von der Tour des anderen - einfach unglaublich. Eine herzliche Begrüßung und Umarmung war natürlich fällig. Reinhard versorgte mich noch kurz mit Wasser, dann setzten wir unsere „Grenzerfahrten“ fort.

38



Bergab an der Konstanzer Hütte (1688 m) vorbei durch das Verwalltal erreichte ich dann bei strahlendem Sonnenschein nach rund 5 ½ :Stunden das Ziel (1304 m) in St. Anton am Arlberg.

Die beigefügten Bilder können nur ansatzweise diesen herrlichen „Natur“-Marathon und die Eindrücke wieder geben. Strahlender Sonnenschein, perfekte Organisation, die Stimmung im Silbertal und in St. Anton - einfach toll. Das schönste am Bergmarathon - so keuchte ein Einheimischer mir beim Lauf zu - ist,

„dass alle entspannt sind, die Natur genießen und sich keiner aufregt, wenn man geht.“

Dem ist nichts hinzuzufügen, ich habe diese Strecke genossen und das bestimmt nicht zum letzten Mal.

Neuss, im August 2013

Franz-Josef Meuter

# DIE PASST ZU MIR:

ELEGANT - VERFÜHRERISCH - AUSSERGEWÖHNLICH  
EXTRAKLASSE - VORTEILHAFT - ATTRAKTIV



## S-Quin. Mein Gewinn.

Das Mehrwertkonto für alle ab 30.

[www.sparkasse-neuss.de/s-quin](http://www.sparkasse-neuss.de/s-quin)

 Sparkasse  
Neuss

Wollen Sie mehr erleben und bares Geld sparen? Die neuen Girokonto-Modelle mit außergewöhnlichen Vorteilsleistungen bieten einiges an Extra-Service, Versicherungsschutz und Rabatten bei zahlreichen Kooperationspartnern aus der Region. Haben wir Sie neugierig gemacht? Mehr Infos erhalten Sie in Ihrer Filiale oder im Internet. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

Tag	von	bis	Ort	Übungsleiter/in	Telefon
<b>Abenteuer- und Erlebnissport (Fachwartin Birgit Wendt, Tel. 02137/70908)</b>					
ab 2. Schuljahr	MI	17:00	18:30	Sporthalle 1/Allerheiligen	Elke Endres 02137/799803
Klettern f. Jedermann	FR	16:30	18:00	Sporthalle 1+2/Allerheiligen	Anjke Medzech 02137/77659
<b>Aikido (Abteilungsleitung T. Klaudat, Tel.02137/103891)</b>					
Jugendl. + Erw.	DI	19:15	20:30	Gymnastikhalle/Rosellen	Ralf Döhning 0221/8604722
Fortgeschrittene	DI	20:30	21:30	Gymnastikhalle/Rosellen	Ralf Döhning 0221/8604722
Jugendl. + Erw.	DO	19:45	21:15	Turnhalle/Rosellen	Ralf Döhning 0221/8604722
Jugendl. + Erw.	DO	19:00	20:00	Gymnastikhalle/Rosellen	Ausweichplan 0221/8604722
<b>Badminton (Fachwart Dirk Marten, Tel. 02137/932971)</b>					
Erwachsene	MO	19:30	21:45	Sporthalle 1-3/Allerheiligen	Bonny Giessele 02137/60685
Kinder/Jugend Anfänger	DI	16:30	18:00	Sporthalle 1+2/Allerheiligen	Irene Klaudat 02137/103891
Kinder/Jugend Anfänger	DI	16:30	17:30	Sporthalle 1+2/Allerheiligen	Stephanie Klaudat 02137/9975571
Kinder/Jugend Fortgeschrittene	DI	18:00	19:30	Sporthalle 1+2/Allerheiligen	Thomas Klaudat 02137/103891
Kinder/Jugend Fortgeschrittene	DI	17:30	19:00	Sporthalle 1+2/Allerheiligen	Stephanie Klaudat 02137/9975571
Erwachsene Anfänger	MI	19:30	21:45	Sporthalle 1/Allerheiligen	Ausweichplan 02137/103891
Jugend bis 16 Jahre Fortgeschrittene	MI	18:00	19:30	Sporthalle 1-3/Allerheiligen	Thomas Klaudat 02137/103891
Jugend ab 16 Jahre Fortgeschrittene	MI	19:30	21:45	Sporthalle 2+3/Allerheiligen	Dirk Marten 02137/932971
Erwachsene	FR	19:30	21:45	Sporthalle 1+2/Allerheiligen	Bernd Schnarr 02137/933380
					Jan de Buhr 02137/928425

**Basketball (Fachwart Lars Gühnstorf Tel. 02137/934251)**

U12/U14 mixed	DI	16:30	18:00	Sporthalle 3/Allerheiligen	Jannis Kraft	0177/8211327
U14 /U16 mixed	FR	16:30	18:00	Ballsporthalle/Rosellen	Lars Gühnstorf	02137/934251
1. Herren	FR	19:30	21:45	Ballsporthalle/Rosellen	Lars Gühnstorf	02137/934251
U18	FR	18:00	19:30	Ballsporthalle/Rosellen	Lars Gühnstorf	02137/934251
1. Herren	DI	19:45	21:45	Sporthalle 3/Allerheiligen	Lars Gühnstorf	02137/934251

**Fußball**

Alle Mannschaften	Tage	Zeiten	Zeiten	Orte	Übungsleiter/in	Telefon
<b>Bitte im Internet, auf <a href="http://WWW.sv-rosellen.com">WWW.sv-rosellen.com</a> Rubrik Fußball, die aktuellen Daten abfragen</b>						

**Gymnastik (Fachwartin Uschi Völker, Tel. 02137/77043)**

Funktionsgymnastik	MO	09:30	10:30	Turnhalle/Allerheiligen	Uschi Völker	02137/77043
Gymnastik	DI	18:30	19:30	Turnhalle/Rosellen	Agnes Kroll	02137/70848
<b>Gymnastik</b>	<b>DI</b>	<b>18:30</b>	<b>19:30</b>	<b>Turnhalle/Allerheiligen</b>	<b>Ausweichplan</b>	<b>02137/70848</b>
Funktionsgymnastik	DI	19:30	20:30	Turnhalle/Rosellen	Uschi Völker	02137/77043
<b>Funktionsgymnastik</b>	<b>DI</b>	<b>19:30</b>	<b>20:30</b>	<b>Sporthalle 3/Allerheiligen</b>	<b>Ausweichplan</b>	<b>02137/77043</b>
Fitness für Männer	MI	20:00	21:00	Gymnastikhalle/Rosellen	Jörg Poggendorf	02137/70182
Fit im Alter	DO	10:45	11:45	Sporthalle 1/Allerheiligen	Uschi Völker	02137/77043
Fitness für Jedermann	DO	20:00	21:30	Turnhalle/Allerheiligen	Eva Böttcher	02137/784203
Skigymnastik	Skigymnastik (Kursangebot - Termine und Gebühr siehe Ausschreibung)					
<b>FR</b>	<b>FR</b>	<b>18:00</b>	<b>19:00</b>	<b>Gymnastikhalle/Rosellen</b>	<b>Jasmin Meinen</b>	<b>0179/9112583</b>

Beginn nach den Herbstferien, bis zu den Osterferien

**Indiaca (Fachwartin Kerstin Niemann, Tel. 02137/70137)**

Indiaca für Erwachsene	DI	20:30	21:45	Turnhalle/Rosellen	Anita Koglin	02137/70975
<b>Indiaca für Erwachsene</b>	<b>DI</b>	<b>20:30</b>	<b>21:45</b>	<b>Sporthalle 3/Allerheiligen</b>	<b>Ausweichplan</b>	<b>02137/70975</b>

**Judo (Fachwart: Uwe Ziegler, Tel. 02137/5102)**

Erwachsene	DO	20:00	21:45	Gymnastikhalle/Rosellen	Julian Fietz	02137 / 7208
Weißgurt	FR	16:00	17:30	Turnhalle/Rosellen	Achim Friedrich	0221/2947106
Farbgurt	FR	17:30	19:00	Turnhalle/Rosellen	Achim Friedrich	0221/2947106
Erwachsene	FR	19:00	21:45	Turnhalle/Rosellen	Udo Holländer	02181/40014
Weiß-, Farbgurte, Erwachsene	FR	16:00	21:45	Sporthalle 3 / Allerheiligen	Ausweichplan	02181/40014
Anfänger	SA	10:00	11:00	Turnhalle/Rosellen	Udo Holländer	02181/40014
Techniktraining	SA	11:00	12:00	Turnhalle/Rosellen	Udo Holländer	02181/40014
Fortgeschrittene	SA	12:00	13:00	Turnhalle/Rosellen	Udo Holländer	02181/40014
Anfänger, Technik, Fortgeschrittene	SA	10:00	13:00	Gymnastikhalle/Rosellen	Ausweichplan	02181/40014

**Krafttraining gesundheitsorientiert (Fachwartin: Uschi Völker, Tel. 02137/77043)**

Erwachsene	MI	09:00	11:00	Kraftraum/Allerheiligen	Kerstin Nieman	02137/70137
Erwachsene	MI	16:00	17:30	Kraftraum/Allerheiligen	Erich Mischke	02137/5494
Erwachsene	MI	17:30	19:00	Kraftraum/Allerheiligen	Sabine Bianco	02183/4160617
Erwachsene	MI	19:00	20:30	Kraftraum/Allerheiligen	Sabine Bianco	02183/4160617
Erwachsene	DO	09:00	11:00	Kraftraum/Allerheiligen	Sabine Bianco	02183/4160617
Erwachsene	DO	19:00	21:00	Kraftraum/Allerheiligen	Iris Niehörter-Becker	02137/786366
Erwachsene	FR	09:30	11:00	Kraftraum/Allerheiligen	Jörg Foggenburg	02137/70182
Erwachsene	FR	09:30	11:00	Kraftraum/Allerheiligen	Uschi Völker	02137/77043

**Leichtathletik (Fachwartin Kerstin Niemann, Tel. 02137/70137)**

Kinder ab 6 Jahre	DI	15:45	17:15	Ballsporthalle/Rosellen Winter	Kerstin Niemann	02137/70137
Kinder ab 6 Jahre	DI	15:45	17:15	Theodor-Klein-Sportanlage/ Sommer	Kerstin Niemann	02137/70137
Kinder ab 6 Jahre	DO	15:30	17:00	Sporthalle 2/Allerheiligen Winter	Elke Endres Kerstin Niemann	02137/799803 02137/70137
Kinder ab 6 Jahre	DO	15:30	17:00	Theodor-Klein-Sportanlage/ Sommer	Elke Endres Kerstin Niemann	02137/799803 02137/70137

### Pilates - wirbelsäulenfreundlich und funktionell

(Fachwartin Uschi Völker, Tel. 02137/77043)

Pilates für Fortgeschrittene	DO	19:00	20:00	Turnhalle/Allerheiligen	Helga März	02137/60404
Pilates für Fortgeschrittene	DI	10:00	11:00	Sporthalle 1/Allerheiligen	Milja Schelfigen	02137/928605
Pilates für Teilnehmer mit Vorkenntnissen	MO	18:00	19:00	Gymnastikhalle/Rosellen	Helga März	02137/60404

### Rope Skipping (Fachwartin Birgit Wendt, Tel.02137/70908)

Anfänger ab 8 Jahre	DO	16:00	17:00	Ballsporthalle/Rosellen	Irene Klaudat	02137/103891
Fortgeschrittene	DO	17:00	18:00	Ballsporthalle/Rosellen	Irene Klaudat	02137/103891
Weltkampfguppe	MO	17:15	19:15	Turnhalle/Rosellen	Irene Klaudat	02137/103891
Weltkampfguppe	MO	17:15	19:15	Sporthalle 1 / Allerheiligen	Ausweichplan Sommer	02137/103891

### Selbstbehauptung/Selbstverteidigung (Kursangebot - Kursgebühr siehe Ausschreibung)

(Fachwartin Birgit Wendt, Tel.02137/70908)

Mädchen	MO	16:00	17:30	Gymnastikhalle/Rosellen	Birgit Wendt	02137/70908
Frauen - auf Anfrage				Gymnastikhalle/Rosellen	Birgit Wendt	02137/70908

### SVer über 50

SVer über 50	MO ab 9.9.2013	14:15	15:15	Sporthalle Allerheiligen	Gabi Knipper	02137 / 5656
SVer über 50	MO ab 9.9.2013	15:30	16:30	Sporthalle Allerheiligen	Gabi Knipper	02137 / 5656

### Sie + Er Gruppe (Fachwartin Kerstin Nlemann, Tel. 02137/70137)

Sie+Er Fitness	MO	19:45	21:45	Turnhalle/Rosellen	Helga März	02137/60404
Sie+Er Fitness	MO	19:45	21:45	Sporthalle 1 / Allerheiligen	Ausweichplan	02137/60404

### Sport für Diabetiker (Fachwartin Uschi Völker, Tel. 02137/77043)

Erwachsene	MO	10:30	12:00	Turnhalle/Allerheiligen	Karin Wieneck	02137/6939
Walking	MI	19:00	20:30	Theodor-Klein-Sportanlage	Antia Kaglin	02137/70975

**Sportabzeichen (Fachwartin Kerstin Nleemann, Tel. 02137/70137)**

Kinder	DI	17:00	18:00	Theodor-Klein-Sportanlage	Liz Schulz	02131/7391077
Erwachsene	DI	18:00	19:30	Theodor-Klein-Sportanlage	Werner Wieneck	02137/6939

immer ab 1. Dienstag im Mai bis zu den Herbstferien

**Tanzen (Fachwartin Uschi Völker, Tel. 02137/77043)**

Kinder 6-8 Jahre	FR	16:15	17:15	Turnhalle/Allerheiligen	Petra Wagner	02131/5252313
Kinder 9-12 Jahre	FR	15:15	16:15	Turnhalle/Allerheiligen	Petra Wagner	02131/5252313
Kinder 9-12 Jahre	FR	17:15	18:15	Turnhalle/Allerheiligen	Petra Wagner	02131/5252313
Jugend ob 13 Jahren	FR	18:15	19:15	Turnhalle/Allerheiligen	Petra Wagner	02131/5252313
Dancing Housewives	MI	19:45	20:45	Ballsporthalle/Roselen/Sommer	Kathrin Volz	02137/9347930
Dancing Housewives	MI	20:00	21:00	Ballsporthalle/Roselen/Sommer	Ausweichplan	02137/9347930

**Tennis**

Erwachsene	div.	09:00	21:00	Tennisanlage		
Jugend		09:00	20:00	Tennisanlage	Olaf Richter	02137/788066
Tennisschule				Tennisanlage	Olaf Richter	02137/788066

**Tischtennis**

Jugend	MO	17:00	19:00	Ballsporthalle/Roselen	Andre Giesen	02137/70304
Erwachsene	MO	19:00	22:00	Ballsporthalle/Roselen	Martin Wessel	02137/952213
Jugend	SA	11:00	13:00	Ballsporthalle/Roselen	Andre Giesen	02137/70304

**Trampolinsport (Fachwartin Birgit Wendt, Tel.02137/70908)**

Wettkampfgruppe	DO	17:00	19:00	Turnhalle/Allerheiligen	Regina Bagusat	02131/3861902
Kinder 7-9 Jahre	FR	15:00	16:30	Sporthalle 2/Allerheiligen	Regina Bagusat	02131/3861902

## Turnen

### Eltern + Kind Turnen (Fachwartin Iris Niehörster-Becker, Tel. 02137/786366)

Eltern + Kind 8 - 18 Monate	MO	09:15	10:15	Sporthalle 1/Allerheiligen	Iris Niehörster-Becker	021 37/786366
Eltern + Kind	MO	10:30	11:30	Sporthalle 1/Allerheiligen	Iris Niehörster-Becker	021 37/786366
Eltern + Kind	DI	15:30	16:30	Sporthalle 1/Allerheiligen	Sabrina di Nicola	021 37/9978609
Eltern + Kind	MI	10:15	11:15	Sporthalle 1/Allerheiligen	Sabine Bublitz Iris Niehörster-Becker	021 37/ 932438 021 37/786366
Eltern + Kind	MI	15:30	16:30	Turnhalle/Allerheiligen	Olga Walla	021 37/9975886
Eltern + Kind	DO	09:30	10:30	Sporthalle 1/Allerheiligen	Susanne Blank-Fasting	021 37/799717
Eltern + Kind	DO	15:30	16:30	Sporthalle 3/Allerheiligen	Susanne Blank-Fasting	021 37/799717
Eltern + Kind	FR	10:30	11:30	Sporthalle 1/Allerheiligen	Sabrina di Nicola	021 37/9978609

### Erebnisturnen (Fachwartin Elke Endres Tel. 02137/799803 & Irene Klaudat, Tel. 02137/103891)

Vorschulturnen	DI	15:30	16:30	Turnhalle/Allerheiligen	Ute Schneider	021 37/ 60654
Vorschulturnen 3-4 Jahre	MI	15:00	16:00	Sporthalle 1/Allerheiligen	Milja Scheifgen	021 37/928605
Vorschulturnen 5-6 Jahre	MI	16:00	17:00	Sporthalle 1/Allerheiligen	Milja Scheifgen	021 37/928605
Vorschulturnen	DO	14:30	15:30	Sporthalle 3/Allerheiligen	Susanne Blank-Fasting	021 37/799717
Vorschulturnen	DO	16:00	17:00	Sporthalle 1/Allerheiligen	Birgit Wendt	021 37/ 70908
Vorschulturnen	DO	16:00	17:00	Turnhalle/Rosellen	Gaby Redel-Faßbender	021 37/70699
Vorschulturnen	DO	16:00	17:00	Turnhalle/Allerheiligen	<u>Ausweichplan</u>	021 37/70699
Vorschulturnen	FR	15:30	16:30	Sporthalle 1/Allerheiligen	Iris Niehörster-Becker	021 37/786366
1. + 2. Schuljahr	DO	15:00	16:00	Turnhalle/Allerheiligen	Birgit Wendt	021 37/70908
1. - 4. Schuljahr	DI	16:30	18:00	Turnhalle/Allerheiligen	Ute Schneider	021 37/ 60654
Sport f. Mädchen ab 9 J.	MO	17:45	19:15	Turnhalle/Allerheiligen	Milja Scheifgen	021 37/928605
Sport f. Jungen ab 9 J.	FR	16:30	18:00	Sporthalle 3/Allerheiligen	Ute Schneider	021 37/ 60654
Sport f. Jungen ab 9 J.	FR	16:30	18:00	Sporthalle 2/Allerheiligen	<u>Ausweichplan</u>	021 37/ 60654
Sport f. Jungen ab 6 J.	Mo	16:30	18:00	Sporthalle 2/Allerheiligen	Ute Schneider	021 37/ 60654

### Leistungsturnen (Fachwartin Sabine Klamke, Tel. 02131-84114)

Kunstturnen - Einsteiger	MI	15:45	16:45	Turnhalle/Rosellen	Michaela Roether	02182/827278
Kunstturnen - Fortgeschrittene 1	MI	16:45	18:00	Turnhalle/Rosellen	Irina Kalscheuer Saskia Kalscheuer	02137/9984029 02137/7528
Kunstturnen - Einsteiger	MI	15:45	18:00	Sporthalle 3/Allerheiligen	Ausweichplan	02137/9984029
Kunstturnen - Fortgeschrittene 2	DO	17:00	19:30	Turnhalle/Rosellen	Dirk Neitzer	02137/933244
Leistungsturnen - Fortgeschrittene 2	DO	17:00	18:30	Sporthalle 2+3/Allerheiligen	Ausweichplan	02137/933244
Leistungsturnen - Fortgeschrittene 2	SA	09:00	10:00	Turnhalle/Rosellen	Dirk Neitzer	02137/933244
Leistungsturnen - Fortgeschrittene 2	SA	09:00	10:00	Turnhalle/Rosellen	keine Ersatzzeit	02137/933244
Leistungsturnen - Fortgeschrittene 2	SA	09:00	11:00	Ballsporthalle/Rosellen	Dirk Neitzer	02137/933244

### Volleyball (Fachwart Theo Leusch, Tel. 02137/76413)

Laufen, springen, werfen, fangen, balancieren, jonglieren	MO	16:30	18:00	Sporthalle 2/Allerheiligen	Theo Leusch	02137/ 76413
D-Jugend mixed / U10	MI	16:30	18:00	Sporthalle 2/Allerheiligen	Mike Steinhauer	02137/5551
B-Jugend männlich/U18	MO	16:30	18:00	Sporthalle 2/Allerheiligen	Anje Medzech	02137/777659
D-Jugend weiblich/U14	MI	16:30	18:00	Sporthalle 3/Allerheiligen	Kerstin Meerikamp	02137/927736
D-Jugend weiblich/U14	MI	18:00	19:30	Sporthalle 3/Allerheiligen	Ausweichplan	02137/927736
B-Jugend weiblich/U18	MO	18:00	19:30	Sporthalle 3/Allerheiligen	Theo Leusch	02137/ 76413
Jugend Mix ab 15 Jahre	DI	18:00	19:45	Sporthalle 3/Allerheiligen	Anje Medzech	02137/777659
Erwachsene Anfänger	MI	20:00	21:45	Turnhalle/Allerheiligen	Nikole Raffunde	02131/1331638
Freizeitmixed 1	MO	19:30	21:45	Turnhalle/Allerheiligen	Pefer Fischer	02183/5615
Freizeitmixed 2	DI	19:30	21:45	Sporthalle 1/Allerheiligen	Karsten Huth	0211764900055
Freizeitmixed 3	DI	19:30	21:45	Sporthalle 2/Allerheiligen	Adrian Stern	02137/787829
Freizeitmixed 4	DO	19:45	21:45	Ballsporthalle/Rosellen	Franz-Josef Meuter	02137/60024
Hobbymixed	DI	19:30	21:45	Ballsporthalle/Rosellen	Erich Mischke	02137/5494
1. Damen	DO	18:00	19:45	Ballsporthalle/Rosellen	Franz-Josef Meuter	02137/60024
2. Damen	MI	18:00	19:45	Ballsporthalle/Rosellen	Mike Steinhauer	02137/5551
Herren	DI	19:45	21:45	Turnhalle/Allerheiligen	Theo Leusch	02137/76413
Freizeitmixed 1 oder 2 oder Herren	FR	19:30	21:45	Turnhalle/Allerheiligen	Ausweichplan	



### Walking / Nordic Walking

(Fachwartin Christa Balzerowski, Tel. 02137/5591)

Erwachsene	DI	08:00	09:00	Parkplatz Waldstr.	Elke Schreiber	02137/5933
Erwachsene	DI	19:00	20:30	Theodor-Klein-Sportanlage	Christa + Bernd Balzerowski Oliver Halwass	02137/5591 02137/786076
für Anfänger	MI	19:00	20:30	Theodor-Klein-Sportanlage	Anita Koglin	02137/70975
Erwachsene	DO	17:00	18:00	Parkplatz Waldstr.	Elke Schreiber	02137/5933
in den Wintermonaten genaue Zeit erfragen						
Erwachsene	DO	19:00	20:30	Theodor-Klein-Sportanlage	Christa + Bernd Balzerowski Oliver Halwass	02137/5591 02137/786076
Erwachsene	FR	08:00	09:00	Parkplatz Waldstr.	Elke Schreiber	02137/5933

### Wirbelsäulengymnastik (Kursangebot, Zuzahlung erforderlich)

(Fachwartin Christa Balzerowski, Tel. 02137/5591)

Erwachsene	MO	19:00	20:00	Gymnastikhalle/Rosellen	Monika Röpke	02131/756746
Erwachsene	MO	20:15	21:45	Gymnastikhalle/Rosellen	Monika Röpke	02131/756746
Erwachsene	DI	18:00	19:30	Turnhalle/Allenheiligen	Gabi Knipper	02137/5656
Erwachsene	DO	09:30	10:30	Turnhalle/Allenheiligen	Gabi Knipper	02137/5656
Erwachsene	DO	10:30	11:30	Turnhalle/Allenheiligen	Gabi Knipper	02137/5656

### Yoga (Kursangebot für aktive Mitglieder, keine Zuzahlung erforderlich)

(Fachwartin Uschi Völker, Tel. 02137/77043)

Erwachsene	MI	08:30	10:00	Turnhalle/Allenheiligen	Doris Krüger	02137/6882
Erwachsene	MI	18:30	20:00	Gymnastikhalle/Rosellen	Brigit Barutin	02137/921962

bitte die Kurstermine erfragen

### ZUMBA® Fitness (Fachwartin Uschi Völker, Tel. 02137/77043)

(Kursangebot - Termine und Gebühr siehe Ausschreibung)

ZUMBA®Fitmiss	FR	11:00	12:00	Turnhalle/Allenheiligen	Kathrin Volz	02137/9347930
ZUMBA®Gold	FR	10:00	11:00	Turnhalle/Allenheiligen	Kathrin Volz	02137/9347930
ZUMBA®Fitmiss	MI	20:45	21:45	Ballsporthalle Rosellen	Kathrin Volz	02137/9347930

## Sportabzeichen 2013

Das 100 Jahre alte Sportabzeichen ist 2013 neu strukturiert worden. Vieles hat sich geändert. Die bisherigen Leistungsgruppen wurden neu gegliedert, zum Teil auch neu aufgebaut und mit neuen Übungen versehen. Man unterscheidet heute mehr nach den Anforderungen, die an den Sportler gestellt werden, wobei insbesondere der Bereich Koordination als Leistungsgruppe neu aufgenommen und gewichtet wurde. Auffallend ist auch, dass das Geräteturnen bei den Standardübungen stärker vertreten ist. Das Schwimmen ist zwar weiterhin eine zwingende Voraussetzung für den Erwerb des Sportabzeichens, ein Schwimmnachweis muss aber nur einmal in fünf Jahren erbracht werden.

Heute gibt es die Leistungsbereiche Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Geblieben ist die Anforderung, dass aus jedem Bereich jeweils eine Übung geschafft werden muss.

Man kann das Sportabzeichen in Bronze, Silber und Gold erwerben. Früher war die Farbe vom Alter des Sportlers abhängig, später von der Zahl der Wiederholungen. Heute ist die Leistung entscheidend. In jeder Leistungsgruppe wird nach Bronze, Silber und Gold unterschieden. Dafür gibt es Punkte.



Die Gesamtpunktzahl ist entscheidend für die Farbe des Abzeichens.

In 2013 haben bei uns 125 Teilnehmer das Sportabzeichen geschafft, 62 Erwachsene und 63 Kinder und Jugendliche. 47 Teilnehmer waren erstmalig dabei. Das Sportabzeichen kann jeder erwerben. Die Wertungstabelle beginnt mit 6 Jahren und endet mit > 90. Es können auch Jüngere teilnehmen, sie müssen aber die für 6-jährige geforderten Leistungen erreichen. Das hat als jüngste Teilnehmerin 2013 Pauline Völker, die im Juli erst fünf Jahre alt geworden ist. Eine tolle Leistung!

Wie aus der nachfolgenden Aufstellung ersichtlich ist, haben wieder viele Familien die Gelegenheit genutzt, gemeinsam aktiv zu sein. Der Teilnehmer mit den meisten Wiederholungen war in diesem Jahr Alfred Kraus aus Rommerskirchen mit 48, der bei uns erstmalig teilgenommen hat. Es folgen Rosemarie Preuss mit 35, Volker Bäumken, Eckhard März und Erwin Skimutis mit jeweils 31 und Hans Kulossa mit 30 Wiederholungen.

Wir hoffen, dass auch im Jahr 2014 alle dabei sind. Die Teilnahme am Training ist kostenlos und nicht an eine Mitgliedschaft im SV Rosellen gebunden. Es beginnt im Mai (jeweils dienstags für Kinder um 17.00 Uhr und für Erwachsene und Jugendliche um 18.00 Uhr) und dauert bis zu den Herbstferien. Also versuchen Sie es einmal!



**Aufwärmphase**



**Sportabzeichen 2013**



**Die jüngste Teilnehmerin**



**Trainingsende**



# Freizeitabteilung



tägl. wechselnder Mittagstisch  
Grillspezialitäten

51



**meditrain**  
fitness • physio • reha • ernährung



Fachkompetenz & faire Preise  
in netter Atmosphäre

An der Sausweide 6 • Dormagen – Nievenheim (neben Aldi)  
Tel. 02133.973319

[www.meditrain-dormagen.de](http://www.meditrain-dormagen.de)

## SC Rosellen Sportabzeichen Teilnehmer 2013

1	Adams	Daniel	1	Gold
2	Akyol	Saziye	1	Gold
3	Arendt	Annerose	10	Gold
4	Arendt	Hubert	9	Gold
5	Balzar	Wolf-Peter	1	Silber
6	Bamberg	Christian	6	Gold
7	Bäumken	Volker	31	Gold
8	Becker	Gregor	4	Bronze
9	Besancon	Jean-Luc	1	Gold
10	Beyler	Jaqueline	3	Silber
11	Brammer	Günther	14	Gold
12	Brammer	Svenja	9	Gold
13	Brune	Maxine	1	Gold
14	Buscha	Max	1	Silber
15	Daams	Jacob	1	Silber
16	Daams	Noah	4	Silber
17	Daams	Tabea	4	Gold
18	Daams-Krieger	Angelika	8	Gold
19	de Riese Meyer	Björn	1	Silber
20	de Riese Meyer	Gundolf	1	Gold
21	Degener	Isabel	1	Gold
22	Deistler	Elke	3	Gold
23	Deistler	Isa	3	Gold
24	Deistler	Nils	3	Gold
25	Derichs	Petra	1	Silber
26	Doll	Rüdiger	1	Gold
27	Drucklieb	Constantin	6	Bronze
28	Drucklieb	Franziska	5	Gold
29	Drucklieb	Regine	15	Gold
30	Esser	Hendrik	1	Silber
31	Esser	Malte	1	Silber
32	Fauser	Erik	1	Silber
33	Fauser	Leo	1	Gold
34	Freyland	Niklas	1	Silber
35	Geusen	Ulrich	7	Gold
36	Gottschling	Gerda	19	Silber
37	Gründel	Wilfried	24	Gold
38	Gumz	Frank	9	Gold
39	Gumz	Max	4	Gold
40	Hartwig	Konrad	2	Gold
41	Hasselhoff	Kay Gunnar	4	Gold
42	Hautz	Meline	1	Silber



## SC Rosellen Sportabzeichen Teilnehmer 2013

43	Hering	Michele	1	Gold
44	Hitze	Felicitas	4	Gold
45	Holtermann	Bastian	7	Gold
46	Hunold	Mats	1	Gold
47	Huschauer	Kaja	6	Gold
48	Janßen	Amelie	1	Gold
49	Kaulich	Kerstin	3	Gold
50	Kaulich	Leonie	3	Gold
51	Kaulich	Moritz	3	Silber
52	Kellner	Korbinian	1	Bronze
53	Kirchhoff	Wilhelm	2	Gold
54	Kirchhoff	Jost	2	Gold
55	Klammer	Mareike	3	Silber
56	Koelick	Paul	5	Gold
57	Köring	Leon	2	Silber
58	Kraus	Alfred	48	Gold
59	Krieger	Lea	6	Gold
60	Kulossa	Hans	30	Gold
61	Kunz	Nils	1	Silber
62	Lange	Carsten	1	Gold
63	Leinen	Frank	6	Gold
64	Liesenfeld	Timon	1	Silber
65	Littek	Annika	3	Gold
66	Littek	Max	5	Gold
67	März	Eckhard	31	Gold
68	Merker	Darius	1	Bronze
69	Middelhoff	Jan	1	Gold
70	Möller	Klaus	27	Gold
71	Müller	Boris	1	Gold
72	Nagel	Linus	1	Bronze
73	Nagel	Luisa	1	Silber
74	Nentwig	Dagmar	1	Gold
75	Nentwig	Karina	1	Gold
76	Nentwig	Nora	1	Gold
77	Niemann	Fabiana	2	Gold
78	Nowak	Jan	6	Gold
79	Oswald	Amelie	3	Silber
80	Peterson	Bjarne	4	Silber
81	Piel	Matthias	1	Bronze
82	Poschmann	Swen	2	Silber
83	Possegger	Nils	6	Gold
84	Possegger	Sarah	4	Silber

## SC Rosellen Sportabzeichen Teilnehmer 2013

85	Preuss	Rosemarie	35	Gold
86	Reinold	Antonia	1	Gold
87	Ritter-Lobpreis	Stefanie	10	Gold
88	Rudnick	Martin	16	Gold
89	Sandhövel	Elke	13	Gold
90	Schädlich	Isabell	3	Gold
91	Schelzig	Johanna	1	Bronze
92	Scheunert	Edgar	2	Gold
93	Schiffer	Karl	3	Gold
94	Schneider	Pascal	1	Silber
95	Schröter	Dirk	22	Gold
96	Schröter	Pia	1	Bronze
97	Schuld	Julian	1	Silber
98	Schulz	Elisabeth (Liz)	26	Gold
99	Schulze	Clara	1	Silber
100	Schulze	Martha	1	Gold
101	Schurubov	Alex	1	Gold
102	Schurubov	Iwan	1	Gold
103	Skimutis	Erwin	31	Gold
104	Sonnenberger	Jessica	1	Silber
105	Spelten	Christoph	1	Gold
106	Spelter-Roschmann	Ellen	1	Silber
107	Straube	Julian	1	Gold
108	Straube	Martina	1	Gold
109	Straube	Thomas	1	Silber
110	Telaar	Dennis	6	Gold
111	Vetter-Diez	Fabian	2	Silber
112	Völker	Pauline	1	Silber
113	Völker	Christian	1	Gold
114	Völker	Theo	1	Gold
115	Wagner	Claudia	6	Gold
116	Wagner	Steffen	6	Bronze
117	Weinreich	Konrad	5	Gold
118	Weitz	Gaby	1	Bronze
119	Werner	Thorben	1	Gold
120	Werth	Lasse	1	Silber
121	Wieneck	Werner	25	Gold
122	Wollweber	Anne	1	Silber
123	Wüllenrath	Olaf	1	Silber
124	Zehe	Hardy	1	Gold
125	Zimmer	Frank	1	Gold



Heilpraktikerin in NE-Allerheiligen

## Ursula Mohr - van het Kaar

Psychotherapie, Meditation, Lebens- und Sterbebegleitung

- Hilfe bei:
- Angst- und Depressionszuständen
  - Abhängigkeit- und Suchtproblemen
  - beruflichen u. familiären Konflikten
  - psychosomatischen Beschwerden
  - Lebenskrisen und Persönlichkeitsentwicklung

**Meditation montags / Wohlfühltage 1x pro Monat**

Einzelarbeit u. Kurse  
Termine nach Vereinbarung

auch in den Ferien  
Tel. 02137-6494

## STEUERBÜRO ENGLISCH

Isabelle Englisch  
Steuerberaterin

Bettikumer Dorfstrasse 22 41470 Neuss

Telefon: +49(0)2137.77501

Mobil: +49(0)172.2059396

e-mail: [mail@stb-englisch.de](mailto:mail@stb-englisch.de)

[www.steuerbuero-englisch.de](http://www.steuerbuero-englisch.de)

Rosellen, im Januar 2014

## An alle Mitglieder der Tischtennisabteilung des SV Rosellen

### Einladung zur Jahreshauptversammlung 2014

Liebe Sportfreunde,

hiermit lade ich alle Mitglieder der Tischtennisabteilung zu unserer Jahreshauptversammlung 2014 ein.

Termin: Donnerstag, den 13.03.2014

Zeit: 19.00 Uhr

Ort: Gasthaus „Bauernstube“ in Gier, Graf Schaesberg Str.

Tagesordnung:

- 1) Begrüßung (Anerkennung der Tagesordnung und Wahl eines Schriftführers)
- 2) Genehmigung des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung
- 3) Berichte:
  - a) des Abteilungsleiters
  - b) des Jugendwartes
  - c) des Kassenwartes
  - d) der Kassenprüfer
- 4) Entlastung der Abteilungsleitung
- 5) Genehmigung des Haushaltsvoranschlages 2014
- 6) Diskussion und Entscheidung über eine Beitragserhöhung in 2015
- 7) Wahl eines Wahlleiters
- 8) Neuwahlen:
  - a) Abteilungsleiter
  - b) Stellvertretender Abteilungsleiter
  - c) Kassenwart
  - d) Kassenprüfer
  - e) Jugendwart
  - f) Pressewart
- 9) Planung der weiteren Schüler- und Jugendarbeit
- 10) Mannschaften 2014/2015
- 11) Entscheidung über vorliegende Anträge  
Diese Anträge müssen spätestens acht Tage vor der Jahreshauptversammlung bei der Abteilungsleitung (M. Wessel, Buchenstr. 2, 41470 Neuss) eingegangen sein.
- 12) Verschiedenes

Ich hoffe auf rege Beteiligung und verbleibe mit sportlichen Grüßen

Martin Wessel



---

## Richtung Bezirksliga

- 1 -

Unsere 1. Jugendmannschaft ist nach ihrer ersten Spielzeit in der Jugendbezirksklasse in der vergangenen Saison weiter auf dem Vormarsch. Nachdem in der letzten Spielzeit die Ligazugehörigkeit über die Relegation erreicht wurde, sind unsere Jungs nach der Hinrunde etwas überraschend Herbstmeister geworden und belegen damit den Aufstiegsplatz zur Bezirksliga, der zweithöchsten deutschen Jugendklasse. Diese hervorragende Leistung spiegelt sich auch in den Einzelbilanzen wieder, wo sich Niklas Peerenboom und Marcel Müller unter den Top-Five in der Spieler-Rangliste ihrer Gruppe platziert haben. Aber auch Yannick Gast mit einer fast ausgeglichenen Bilanz im starken oberen Paarkreuz sowie Maximilian Joecks mit einer positiven Bilanz im unteren Paarkreuz in seiner ersten Saison auf Bezirksebene haben zu diesem größten Erfolg in unserer Abteilungsgeschichte beigetragen.

57

Unsere 2. Jugendmannschaft in der Kreisliga, der höchsten Klasse auf Kreisebene, belegt nach der Hinrunde nur einen Platz im Tabellenkeller und hat somit für die Rückrunde noch genügend Verbesserungspotenzial.

Bei unseren beiden Schülermannschaften sieht es dagegen sehr positiv aus, besonders bei den 2. Schülern, die in der 1. Kreisklasse einen hervorragenden 2. Tabellenplatz belegen.

Die eine Klasse höher in der Kreisligaspielenden 1. Schüler belegen einen sorgenfreien Mittelfeldplatz mit Potenzial nach oben.

## Richtung Bezirksliga

- 2 -

Im Seniorenbereich ist die Saison eher durchwachsen verlaufen. Die nach einem Durchmarsch aus der 3.Kreisklasse nun in der 1.Kreisklasse spielenden 2 .Herren haben die zu erwartenden Probleme und kämpfen um den Klassenerhalt. Auch aufgrund interner Umstellungen, unter anderem ein starker Neuzugang für das obere Paarkreuz in der Rückrunde, sollte jedoch gegen die Mitkonkurrenten Weckhoven II und Kapellen II eine reelle Chance bestehen, den Abstiegskampf zu bestehen.

Unsere in der 3.Kreisklasse spielende 3.Herrenmannschaft belegt nach der Hinrunde den 2. Tabellenplatz, der am Ende zur Relegation berechtigt. Da es schwer werden wird, den verlustpunktfreien Spitzenreiter aus Grevenbroich-Süd noch zu überholen, sollte man die derzeitige Position erst einmal gegen die dahinter platzierten Teams verteidigen.

Die ebenfalls in der 1.Herrenkreisklassen spielende 1.Mannschaft belegt zur Saisonhalbzeit den 4. Tabellenplatz, allerdings mit nur einem Punkt Rückstand auf die auf dem 2.Rang platzierten Norfer. Dieser Rückstand sollte in der Rückrunde aufzuholen sein, aber der souverän führende und verlustpunktfreie Tabellenführer aus Kelzenberg ist schon zu weit enteilt.

## Richtung Bezirksliga

- 3 -

Auch in den im Dezember ausgetragenen Pokalspielen haben unsere Mannschaften im Wettbewerb der 1. und 3. Kreisklasse das Halbfinale erreicht, das wie auch das Endspiel noch im Dezember 2013 ausgespielt wird.

In der abgelaufenen Hinrunde der Saison 2013/2014 wurden folgende Spieler eingesetzt :

1. Herrenmannschaft ( 1. Herrenkreisklasse Gruppe 1 ) :

- Günter Neumann - Gert Geusen - Dirk Dornhege – Niklas Peerenboom – Frank Lange – Christoph Kutz – Peter Schillings

2. Herrenmannschaft ( 1. Herrenkreisklasse Gruppe 2 ) :

- Marcel Seidler – Michael Giese – Stephan Eylens – Yannick Gast – Valentin Keul – Andre Quix – Jürgen Simons

3. Herrenmannschaft ( 3. Herrenkreisklasse Gruppe 4 ) :

- Martin Wessel – Michael Liedtke – Marcel Müller – Andre Giesen – Philip Siepe

Diese Ergebnisse als auch die unserer

Nachwuchsmannschaften sind auch unter [wttv.click-ff.de](http://wttv.click-ff.de) unter Bezirk Düsseldorf/- Neuss/Grevenbroich nachzulesen.

Frank Lange

59

### **Tolle Ideen für Ihren nächsten Kindergeburtstag**

**Verleih von themenbezogenen Spielkisten und größeren Attraktionen!**

- Hüpfburgen bis 12 m<sup>2</sup> ▪ Indianerfest ▪ Ritterfest ▪
- Prinzessinnenfest ▪ Riesen-Angelspiel ▪ Riesen-Trampolin ▪
- Geschenkartikel ▪ Mitgebsel ▪ Geburtstagsdekoration ▪ u.v.m.



[www.kinderspielkiste.de](http://www.kinderspielkiste.de)

Tel.: 02137-934205

## An alle stimmberechtigten Mitglieder der Abteilung Tennis

### **Einladung zur Jahreshauptversammlung 2014 am Dienstag den 11.3.2014 um 20 Uhr im Sportlerheim des SV Rosellen, Rosellener Schulstrasse**

#### Tagesordnung:

1. Begrüßung und Totengedenken2.
2. Verabschiedung des Protokolls der Mitgliederversammlung 2013
3. Bericht der Abteilungsleitung
  - 3.1. Kassenbericht
  - 3.2. Bericht der Kassenprüfer
4. Entlastung der Abteilungsleitung
5. Wahl der Abteilungsleitung
  - 5.1. Wahl des/der Abteilungsleiters/-in
  - 5.2. Wahl des/ der stellvertr. Abteilungsleiters/ -in
  - 5.3. Wahl des/der Kassenwartes/-in
6. Haushaltsplan 2014
  - 6.1. Vorstellung des Haushaltsplanes 2014
  - 6.2. Genehmigung des Haushaltsplanes 2014
7. Wahl der Kassenprüfer
8. Beschluss über vorliegende Anträge
9. Verschiedenes

Anträge von Mitgliedern der Tennisabteilung sind spätestens 8 Tage vor dem Versammlungstermin beim Abteilungsleiter Olaf Richter, Karlstrasse 34 in 41469 Neuss, schriftlich oder per Mail [tennisschulerichter@web.de](mailto:tennisschulerichter@web.de) einzureichen. Über später eingereichte Anträge kann satzungsgemäß nur abgestimmt werden, wenn die Dringlichkeit mit einer 2/3 Mehrheit der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder festgestellt wird. (Ausnahme: Über Anträge auf Satzungsänderung, Erhebung, Änderung oder Streichung von Beiträgen darf nur abgestimmt werden, wenn sie in der Einladung zur Mitgliederversammlung mitgeteilt worden sind, siehe § 10 Absatz 8 der Satzung).

Mit sportlichen Grüßen  
Olaf Richter  
Abteilungsleitung Tennis

## Liebe Tennisspieler/ Tennisfreunde

Alle Jahre wieder....

sucht der Vorstand motivierte Mitglieder die in der Vorstandsarbeit der Tennisabteilung mitarbeiten wollen. Hiermit spreche ich bewusst alle Eltern unserer optimal aufgestellten Jugendabteilung (139 Kinder und Jugendliche) an. Die ältere Generation hilft seit Jahrzehnten aktiv bei der Gestaltung unserer Tennisanlage mit und bildet den festen Teilnehmerkreis der Jahreshauptversammlungen und ist somit freigestellt.

Liebe Eltern,

ihr seid herzlich willkommen eure Qualitäten in die Vorstandsarbeit der Tennisabteilung einzubringen. Hierbei lasse ich es nicht gelten, dass die Arbeit, die Familie, das Haus/ Wohnung und die zu kurz kommenden Freizeitaktivitäten eure Zeit voll ausfüllen. Durch unsere Mitgliedsbeitragsanpassung 2013 haben wir eine solide finanzielle Basis für die nächsten Jahre geschaffen und wollen den Verein weiterhin so positiv nach außen repräsentieren wie bisher. Dazu brauchen wir EUCH. Kleine Aufgabenfelder müssen besetzt werden. Unser Team soll breit aufgestellt werden, so dass jeder eine überschaubare Aufgabe zu erfüllen hat.

Meldet Euch bei mir. Ich habe trotz aller Erfahrungen noch nicht den Eindruck, dass unser Tennisehrenamt tot ist. Ich würde mich sehr freuen von Euch zu hören.

Olaf Richter

Kontakt: [tennisschulerichter@web.de](mailto:tennisschulerichter@web.de)

Abteilungsmitglied

## täglich frisches Obst, Gemüse & Blumen

### im Hofladen Pesch

Altebrücker Straße 49

41470 Neuss Allerheiligen

Telefon 02137/7167

Öffnungszeiten: Mo-Fr von 8.00-18.30 Uhr

SA von 8.00-15.00 Uhr

Parkplätze sind ausreichend vorhanden!



Wir bieten Ihnen eine große Auswahl an nationalen und internationalen Erzeugnissen



**Heidy Weiss** hört nach vielen Jahren des unermüdlichen Helfens /Basteln- bzw. Organisieren im Sonntagstrainingsbereich auf, da sie ab Oktober 2013 wieder ins Arbeitsleben einsteigt. Glücklicherweise bleibt sie uns bei der Organisation der Medenspiele weiterhin erhalten. Vielen, vielen Dank Heidy für deine unermüdliche, ehrenamtliche Superleistung sagt die Jugendabteilung des SV Rosellen.

## 40 jähriges Vereinsjubiläum der Tennisabteilung 1974 -2014

**In 2014 steht unser 40 jähriges Vereinsjubiläum vor der Tür. Wer organisiert gerne Events, Feste und Partys?**

**Ab sofort nehmen wir Organisationsvorschläge und Hilfestellungen gerne an, um miteinander feiern zu können.**

**Bitte meldet euch bei Jens Illien unter [jens@team-aktiv.de](mailto:jens@team-aktiv.de)**

Ihre Apotheke informiert zum Thema

**S P O R T**

An alle Sportbegeisterten und Interessierten,  
überzeugen Sie sich von unserer Beratung und  
unseren Produkten zu folgenden Themen:

- Ernährung
  - Ernährungsergänzung
  - Verletzungen
  - Medikamente
  - Verbandsmittel
- Bandagen
- Pflegemittel

Beachten Sie bitte auch unsere Internetpräsenz:  
[www.ApothekeamAltenBach.de](http://www.ApothekeamAltenBach.de)

## Einladung zur Jugendversammlung 2014

**am Dienstag den 11.3.2014 um 18 Uhr 30  
im Sportlerheim des SV Rosellen,  
Rosellener Schulstrasse**

**Hallo liebe Tennisspieler/ innen unter 18 Jahren**

hiermit möchte ich Euch bzw. Eure Eltern herzlich zur  
Jahreshauptversammlung 2014 der Tennisjugend einladen

Folgende Tagesordnungspunkte sind vorgesehen:

1. Begrüßung
2. Jahresbericht 2013
3. Neuwahl der Jugendsprecher
4. Jugend-Medenmannschaften 2014 Planung /  
Organisation / Durchführung
5. Jugendtraining 2014
6. Jugendveranstaltungen
7. Freundschaftsspiele
8. Jugendtag
9. Neuwahl des Jugendwartes
10. Verschiedenes

Wenn ihr Anregungen oder Wünsche bezüglich Training,  
Mannschaften oder Sonstiges habt, stellt bitte einen Antrag bis 8 Tage  
vor dem Versammlungstermin an : [tennischulerichter@web.de](mailto:tennischulerichter@web.de)  
Über ein sehr zahlreiches Erscheinen würde ich mich sehr freuen.

Mit sportlichen Grüßen  
Olaf Richter  
Abteilungsleitung  
Tennis

## Tennis Jugend - Saison 2013

Hier ein paar Bilder zur Clubmeisterschaft 2013 der Jugend vom 29.9.2013 bei herrlichem Grillwetter.

Die Stimmung der Zuschauer war bei wolkenlosem Himmel bestens da ab 13 Uhr das Grillfest inklusive dreier spannender Endspiele der Jugendclubmeisterschaften startete.

### Siegerehrung der Jüngstengruppe



1. Platz Niklas Breitkopf  
2. Platz Nils Deistler



3. Platz Antonia Klein /  
Isabel Deistler

65

### Siegerehrung der älteren Jugendlichen



Clubmeister Moritz Klein  
2. Platz Nina Weinbrenner  
3. Platz Niklas Kittner /  
Max Klein



Clubmeister Robin Wnuk  
2. Platz Ana Charisiadis  
3. Platz Sebastian Neuhaus



## SVer über 50



An alle stimmberechtigten Mitglieder der Abteilung SVer über 50

**Einladung zur Jahreshauptversammlung  
Am Donnerstag, 20. Februar 2014 um 15:30 Uhr im  
Restaurant – „Auf der Enge“.**

### Tagesordnung:

1. Begrüßung
  - 1.1 Wahl des/der Protokollführer/-in
  - 1.2 Genehmigung des Protokolls der letzten J VH 2013
  - 1.3 Genehmigung der Tagesordnung 2014
2. Bericht der Abteilungsleitung
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung der Abteilungsleitung
6. Wahlen des/der dritten Vertretung der Abteilungsleitun
7. Wahlen des/der Kassenprüfer/-in
8. Haushaltsplan 2014 und Genehmigung
9. Beschlussfassung über vorliegende Anträge
10. Verschiedenes

Vorschläge und Anträge zur Tagesordnung müssen spätestens 8 Tage vor der JHV bei der Unterzeichnerin eingegangen sein. Über später eingereichte Anträge kann satzungsgemäß nur abgestimmt werden, wenn die Dringlichkeit mit einer 2/3 Mehrheit der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder festgestellt wird.

(Ausnahme: über Anträge auf Satzungsänderung , Erhebung , Änderung oder Streichung von Beiträgen darf nur abgestimmt werden, wenn sie in der Einladung zur Mitgliederversammlung mitgeteilt und begründet worden sind-§ 10 Nr. 8 der Satzung)

Gudrun Giesenkirchen ( Abteilungsleiterin SVer über 50 )

Unsere Fahrt ging am 09.11.2013 mit neun Mitgliedern per Bus nach Cochem, zum Federweißenfest.



Wir kamen am Mittag an und gleich ging es durch das schöne Örtchen Cochem, zum Mittagessen, wo wir uns bei Gänsebraten und Zwiebelkuchen stärkten um den Wein gut zu vertragen.



Für einige Mitglieder führte der Weg ins Festzelt, wo bei lauter und guter Musik, der Wein sich schmecken ließ. Wir fühlten uns schon recht lustig.

Da man nicht nur Wein auch Kaffee trinken wollte, machten wir uns auf, in ein nettes Café.

Dort haben wir bei guter Unterhaltung Kuchen und Kaffee getrunken.



Beim Verlassen des Cafes trafen wir auf eine Reiseleiterin, die uns viele Informationen über Cochem und der berühmten Kirche vermittelte.

Nach diesen Tipps trafen sich alle Mitglieder wieder beim Bus. Mit schönen Eindrücken ging es dann wieder Richtung Heimat.



Es war ein schöner Tag und die SVèr über 50 freuen sich schon jetzt auf neue Reiseziele.

Gudrun Giesenkirchen

## SV Rosellen Abtlg. „50 Plus“

Unser diesjähriges Sommerfest wurde am 15. August, wie die letzten Jahre, in der uns zur Verfügung gestellten Tennishütte gefeiert.



Toni und Edgar sorgten am Grill für unser leibliches Wohl. Es wurden Würstchen und Steaks gegrillt.

Einige Damen unserer Gymnastikgruppe brachten verschiedene Salate mit.

Bei Bier, Wasser und Cola ließen sich diese Köstlichkeiten alle schmecken.

Von 80 Mitgliedern waren 63 anwesend.

Geehrt wurde Agnes Gruttman mit einem Blumenstrauß und einem Gutschein für ihren Einsatz als Übungsleiterin. Sie war spontan als Ersatz für ein Jahr eingesprungen, als es fast zu einer Schließung unserer Turnabteilung kam. Mit Spaß und Elan war sie dabei und wir waren froh, dass sich jemand vorübergehend gefunden hatte.



Gudrun hatte, wie auch bei den anderen Festen, wieder eine Überraschung parat. Diesmal war eine Sängerin engagiert, Annina Joly.

Sie erfreute uns mit Liedern aus Operette, Musicals und Film. Es war ein Genuss, ihr zuzuhören.



Nach dieser Darbietung gab es Kaffee und selbst gebackenen Kuchen. Die Stimmung war hervorragend und das Wetter hatte sich gut gehalten.

Zu guter Letzt hatte Gudrun auch noch die Dancing-Housewifes vom SV-Rosellen gebeten, einige Tänze vorzuführen.

Mit ihren verschiedenen Kostümen zu den Tänzen, sorgten sie mit Musik für fröhliche Stimmung und um Zugabe wurde klatschend gebeten.



Man kann sagen, dieses Fest wurde wieder ein voller Erfolg. Alle haben sich prächtig unterhalten und gingen gutgelaunt nach Hause.

Gez. M. Frohnhoff

## SV Rosellen Abtlg. „50 Plus“

Hier ein paar Beweise, von der Begeisterung unserer Mitglieder, zum alljährlichen

# Sommerfest





Bericht von der Weihnachtsfeier der SVer über50 vom 05.12.2013

## SV Rosellen Abtlg. „50 Plus“ – Weihnachtsfeier 5. Dezember 2013

**D**ank unserer umtriebigen Gudrun und ihren fleißigen Helfern wurden wir in einem sehr schön festlich geschmücktem Raum des Vereinsheimes empfangen



Heinrich saß an der Orgel und schaffte es tatsächlich unser Geplauder zu überhören. Obwohl, nicht ganz textsicher, sangen wir gemeinsam „Süßer die Glocken nie klingen“. Sodann wurde das Kuchenbuffet geplündert.



Josef Mai trug uns ein lustiges Weihnachtsgedicht über einen übermütigen Esel an der Krippe vor.

Auch Toni erzählte eine Weihnachtliche Geschichte.

Das Sahnehäubchen war wohl, ohne Frage, das Kinderballett unter der Leitung von Frau Svetlana Michel. Die Künstler gaben wirklich ihr Bestes, sowohl synchron, als auch in der Wahl ihrer hübschen und wechselnden Kostüme.



Bevor wir uns wieder den leiblichen Genüssen zuwenden konnten, hörten wir noch einen netten Vortrag von Rolf.

Und dann kam „Er“, drauß vom Walde kam er her! – Trotz widriger Wetterverhältnisse, (Sturm-Tief-Xaver).

Kam unser festlich gekleideter Nikolaus, der uns mit Liedern, Versen und Geschenken überraschte.

Alles Schöne hat nun mal ein Ende.

Unser ganz besonderer Dank geht an Gudrun, die alles so perfekt organisiert hat.

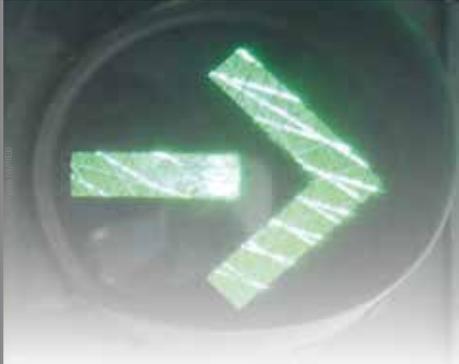
Oh, war das eine fröhliche

## Weihnachtsfeier

Gez. Regina Böse



## Sie bestimmen die Richtung.



Ob Neu- oder Gebrauchtwagen, Service oder Reparatur. Wir haben für jeden die optimale Lösung.

An zwei Standorten ganz in Ihrer Nähe erwarten Sie kompetente Beratung und attraktive Angebote.

**2 x in Ihrer Nähe** | Fair und verlässlich

**Norf:**

Siemensstraße 5 + 12 | 41469 Neuss

Telefon: 0 21 37/10 80

info@schwab-tolles.de

**Nievenheim:**

In Ückerath 115 | 41542 Dormagen

Telefon: 0 21 33/29 61 00

info@schwab-tolles.de

[www.schwab-tolles.de](http://www.schwab-tolles.de)

# schwab | tolles

AUTOHÄUSER NEUSS | DORMAGEN



Nutzfahrzeuge



Audi Service

# MALERFACHBETRIEB

Creative Wandgestaltung  
**Viktor Logwis**

Erikaweg 6  
41470 Neuss

0 21 37 / 93 38 29 · 0163 / 71 22 022

V. Logwis@gmx.de





## Vorstand

1. Vorsitzender:	Volker Bäumken volker.baeumken@web.de	☎ 02137-60376
2. Vorsitzender:	Andreas Schneider	☎ 02137-78082
Geschäftsführer, Sozialwart:	Wilfried Gründel svrgruendel@web.de	☎ / 📧 02137-70996
Geschäftsstelle:	Espenstraße 17a 41470 Neuss	☎ / 📧 02137-70996
Schatzmeister:	Udo Münch udo.muench@gmx.de	☎ 02137-60312
Mitgliederverwaltung:	Gaby Bäumken gabriele.baeumken@web.de	☎ 02137-60376 📧 02137-952547
Bankverbindung:	Sparkasse Neuss	BLZ 305 500 00
		Konto 420 786

## Leitung der Abteilungen

Fußball:	Daniel Schuch	☎ 02137-1498908
Fußball-Jugend:	Norbert Schriddeles	☎ / 📧 02137-76780
Tennis:	z.Z. vakant kommissarisch: O.Richter / J.Illien	
Tennis-Jugend:	Olaf Richter	☎ 02137-788066
Tischtennis:	Martin Wessel Buchenstr. 2	☎ 02137-952213
Tischtennis-Jugend:	Andre Giesen St. Antonius Str. 54	☎ 02131/7394742
SVer über 50:	Gudrun Giesenkirchen	☎ 02137-799726
Freizeitsport:	Thomas Klaudat ThomasKlaudat@aol.com	☎ / 📧 02137-103891

Die Abteilung Freizeitsport umfasst folgende Sportarten:

Abenteuer- & Erlebnissport, Aerobic, Aikido, Badminton, Basketball, Gymnastik, Indiac, Judo, Klettern, Krafttraining gesundheitsorientiert, Leichtathletik, Nordic-Walking, Pilates, Rope-Skipping, Selbstbehauptung/Selbstverteidigung, Sie+Er Fitness Gruppe, Skigymnastik, Sportabzeichen, Sport für Diabetiker, Sport für übergewichtige Kinder, Step-Aerobic, Trampolinsport, Turnen, Volleyball, Walking, Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Zumba.

Tennishütte, Theodor-Klein Sportanlage	☎ 02137-921780
Vereinsheim, Theodor-Klein Sportanlage, Rosellener Schulstraße	☎ 02137-9980286
Sporthalle Allerheiligen, Am alten Bach	☎ 02137-109856

---

## Wir danken unseren Inserenten, die uns bei dieser Ausgabe der *SV Aktiv* unterstützt haben.

In dieser Ausgabe finden Sie folgende Werbepartner:

Apotheke am alten Bach	Meditrain GmbH Nievenheim
Dresen, Autohaus	Mohr-van het Kaar, Heilpraktikerin
Englisch, Steuerbüro	Service-Druck Neuss
Heide-Apotheke, W.H. Becker	Sparkasse Neuss
Hofladen Pesch	Tews, Udo, Sanitär – Heizung
HUK Coburg, J. Strohschein	Tolles GmbH, Autohaus
Kinderspielkiste	Viktor Logwis, Malerfachbetrieb
Kreiswerke Grevenbroich	Wankum-Parmentier, Metzgerei

---

## Impressum

Herausgeber: SV 1930 Rosellen e.V. Postfach 21 05 28 41431 Neuss	Auflage: 2000 Stück, 3 x jährlich Preis: im Mitgliedsbeitrag enthalten
Redaktion : Sebastian März Zirbelweg 9 41470 Neuss ☎ 02137 - 60404 s.maerz1@googlemail.com	Druck: Service Druck Bussardweg 5 41468 Neuss ☎ 02131 - 340701

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung des Verfassers wieder.

**Redaktionsschluss der Ausgabe 02/2014**  
**08.04.2014**



# DRESEN GRUPPE

FAHREN SIE BEI UNS  
1. KLASSE!



Nutzen Sie unseren V.I.P.-Eingang:  
Infos unter [www.dresen.de](http://www.dresen.de)

# AUTOMOBILE VIELFALT:

- NEUWAGEN
- GEBRAUCHTWAGEN
- NUTZFAHRZEUGE
- SERVICE
- LEASING/FINANZIERUNG/VERSICHERUNG
- TEILE & ZUBEHÖR
- AUTOVERMIETUNG
- INSPEKTION/TÜV HAUPT- UND ABGASUNTERSUCHUNG
- SCHNELLREPARATUREN/ UNFALLINSTANDSETZUNG
- 24h DIENST BEI UNFALL ODER PANNE



**41464 Neuss**  
Autohaus Louis Dresen GmbH  
Automeile Moselstraße  
Tel. 02131 / 79 99-0  
Fax 02131 / 79 99-333

**41564 Kaarst**  
Autohaus Louis Dresen GmbH  
Weckenhofstraße 9  
Tel. 02131 / 7957-50  
Fax 02131 / 79575-75

**41352 Korschenbroich**  
Autohaus Louis Dresen GmbH  
Mühlenstraße 58  
Tel. 02161 / 99 29 90  
Fax 02161 / 99 29 999

**41540 Dormagen**  
Autohaus Louis Dresen GmbH  
Lübecker Straße 12  
Tel. 02133 / 25 44-0  
Fax 02133 / 25 44 44

Auf der Moselstraße:

**Autogas** - Tankstelle

**[www.dresen.de](http://www.dresen.de)**

**Offsetdruck.  
Digitaldruck.  
Web-to-Print.**



**Service-Druck<sup>®</sup>**

Persönlich. Präzise. Perfekt.