

SV AKTIV

SV 1930 Rosellen e.V.



02 / 2010

Alle Jahre wieder....

Damit fängt zwar ein schönes Weihnachtslied an, aber auch viele andere Dinge wiederholen sich jährlich. So auch unsere Jahreshauptversammlung im März. Mittlerweile mache ich mir keine Gedanken mehr darüber, ob der Jugendraum im Sportlerheim ausreicht. Es kommen ja doch immer dieselben oder weniger. Diesen Getreuen, häufig ist ihre Anwesenheit auch mit einer ehrenamtlichen Aufgabe verbunden, gilt mein Dank.

Schön ist es aber auch, langjährige treue Mitglieder zu ehren. 7 Mitglieder konnten auf der Versammlung für 25 jährige Vereinszugehörigkeit geehrt werden.



2

Eine Urkunde für 40jährige Zugehörigkeit erhielt Herbert Daniels. Seit 50 Jahren halten Jakob Huber und Günter Schoenen dem Verein die Treue. Dafür wurden sie mit einem Präsentkorb mit Neusser Produkten und einer Anstecknadel bedacht.



Eine besondere Freude war es für mich, **Hans Schmitz** für seine 60jährige Mitgliedschaft zu ehren. Was ich besonders toll finde ist, dass er schon seit Jahren in Uedesheim wohnt und trotzdem durch seine Mitgliedschaft die Verbundenheit mit dem Verein zeigt.

Hans Schmitz



Ganz herzlich möchte ich mich bei all unseren passiven Mitgliedern für ihre Treue bedanken, tragen sie doch mit dazu bei, dass die Abteilungen finanziell über die Runden kommen.



Heinz Wolf

Im Vorfeld der Versammlung hatte die Fußballabteilung den Antrag an den Gesamtverein gestellt, man möge doch bitte das verdiente Mitglied **Heinz Wolf** zum Ehrenmitglied ernennen. Dieser Bitte ist der Verein gerne nachgekommen und hat sich für eine Ehrenmitgliedschaft wegen besonderer Verdienste um den Verein und die Fußballabteilung ausgesprochen.

Gerne habe ich die Aufgabe übernommen, für Heinz Wolf die Laudatio zu halten und ihm die Urkunde zu überreichen. Heinz, herzlichen Dank für Deinen Einsatz in unserem Verein.

Jeder Verein kann sich glücklich schätzen, wenn er Frauen und Männer in seinen Reihen hat, die sich für ihn einsetzen. Wir müssen dem Trend entgegenwirken, den Verein als Dienstleistungsunternehmen zu betrachten. Jeder sollte sich engagieren, wir brauchen Ihre Mitarbeit!

Mit sportlichen Grüßen

Volker Bäumken

1. Vorsitzender

Informationen des Vorstandes

Alle Jahre wieder ...	2
-----------------------	---

Informationen aus den Abteilungen

Fußballabteilung

E2-Jugend des SVR Stadthallenmeister	6
Fünf neue Jugendtrainer beim SV Rosellen	8
Dank unseren Sponsoren	10
SV Rosellen gegen Fortuna Düsseldorf	11

Freizeitabteilung

Step Aerobic für Anfänger	14
Übungsleitertag am 19. Juni 2010	15
10 Jahre Mitarbeit in der Freizeitabteilung	18
Verabschiedung/Begrüßung Fachwarte	19
Neue Übungsleiterlizenzen	20
Willkommen im Team!	21
Ausflug zu den German Trampolin Open	22
Und wenn die Halle geschlossen ist ...	25
Fit im Kopf durch Gehirnjogging	26
Udo Holländer Deutscher Vizemeister	27
WM-Bronze für Udo Holländer	28
Wasserskicamp der Judoka	29
Karnevalsfreizeit in Steineberg	30
Judo: Jugend und Erwachsene im Theater	31
Fragebogen zum 35jährigen Abteilungsjubiläum	40
Judotraining beim SV Rosellen	43
Stadt- und Kreismeisterschaften im Judo	44
Pilates für Einsteiger	45
Basketball-Saison 2009/2010	46
Rennbahnparkeröffnung am 8. Mai 2010	50
Sportabzeichen trifft Fußball	52
Skygymnastik	53
Sportabzeichen – Eine andere Disziplin	54
Die etwas andere Weihnachtsfeier ...	56
Schnupperkurs Aroha	57
Tanzauftritte bei „Deutschland bewegt sich“	58



Wirbelsäulenkurs 2. Halbjahr 2010	60
Selbstbehauptung/Selbstverteidigung für Mädchen	63
Tischtennis	
Saisonbilanz 2009/2010	64
Tennis	
Jahreshauptversammlung 2010	66
Saisoneröffnung 2010	67
Sommerfest der Tennisabteilung	69
Die uns am Herzen liegen ...	70
Tennis-Spaß-Wochen	72
SVer über 50	
Was war los bei den SVern über 50?	75
Nachmittags im Garten ...	76
Rubriken	
Trainingszeiten des SVR im Überblick	32
Ansprechpartner im Verein	77
Impressum	78

Mobiler Krankenpflegedienst Neuss



- Persönliche Betreuung bei Ihnen zu Hause
- Examinierendes Pflegepersonal
- 24-Stunden-Bereitschaft
- Vertragspartner der Kranken- und Pflegekassen

*Ihr freundlicher
Pflegeteam*

**Kasterstraße 21
41468 Neuss (Grimlinghausen)
Telefon (0 21 31) 36 40 10**

E2-Jugend des SV Rosellen Stadthallenmeister

Am 13. Februar 2010 reiste die E2-Jugend als Vertreter des SV Rosellen zu den E-Jugend Stadthallenmeisterschaften nach Weissenberg.

Durch Siege gegen Hoisten, Rheinkraft Neuss, Weckhoven und Reuschenberg sowie Unentschieden gegen Mitffavorit Weissenberg und den PSV Neuss erreichte unsere Mannschaft etwas unerwartet, da ersatzgeschwächt, das Halbfinale.



Dort traf die Mannschaft auf den Topfavoriten Germania Grefrath. Dieser wurde mit einer bärenstarken Leistung mit 2:1 bezwungen, wodurch die Kinder völlig unerwartet das Finale erreichten.

Gegner dort war erneut Gastgeber Weissenberg.

Das Spiel endete nach spannendem Verlauf wie bereits das Vorrundenduell unentschieden. Somit musste ein 7-Meterschiessen die Meisterschaft entscheiden.

Hier hatte zunächst Weissenberg den besseren Start. Während die beiden ersten Weissenberger Spieler ihre 7-Meter verwandelten, hatten unsere Kinder Pech und schossen knapp vorbei.

Als aber unser Spieler Nick Talheimer seinen 7-Meter verwandelte, wurden die Weissenberger nervös.

Zuerst hielt unser Torhüter Tim Schriddeles einen 7-Meter und von den beiden weiteren Weissenberger Schützen konnte nur einer seinen Schuss



in unserem Tor unterbringen, während auf Rosellener Seite Umut Yücel und Felix Hoos ihre 7-Meter sicher verwandeln konnten.

So ging es in die Verlängerung des 7-Meterschiessens. Hier verwandelte Nick Talheimer erneut traumwandlerisch sicher, während der Weissenberger Spieler weit über das Tor schoss. So wurde die Rosellener Mannschaft völlig überraschend und dennoch verdient Stadthallenmeister.

Die Leitung der Fussballjugend gratuliert der Spielerin Kristina Risse und den Spielern Felix Hoos, Nils Schaffner, Tim Schriddels, Yannic Seidler, Kay Strauß, Nick Talheimer, Serkan Yesilbag und Umut Yücel sowie den Betreuern Dirk Hoos und Norbert Schriddels zu diesem Erfolg.

Die Leitung der Fussballjugend



Und hier gibt es den HUK-Check für Sie:

VERTRAUENSMANN

Jürgen Strohschein

Telefon 02137 786536

Telefax 02137 104589

strohschein@HUKvm.de

www.HUK.de/vm/strohschein

August-Macke-Straße 22

41470 Neuss

**Top versichert. Viel gespart.
Optimal vorgesorgt.**

Wir analysieren Ihren Versicherungs-
und Vorsorgebedarf.



HUK-COBURG

Aus Tradition günstig

Fünf neue Jugendtrainer beim SV Rosellen

Das war mal eine richtige Vollgas-Woche! Fünf ambitionierte Nachwuchs-Trainer der Jugendfußballabteilung des SV Rosellen (Oliver Fink, Fritz Lindner, Josef Schnellker, Sven Solka und Michael Stucke) investierten sechs Tage, um in der Sportschule Wedau ihren Teamleiterschein Kindertraining zu machen. Themenschwerpunkt war an vier von sechs Tagen, die sich jeweils von 8.45 Uhr bis 21 Uhr streckten, die Gestaltung von Trainingseinheiten und längerfristigen Zielen. Im sehr ausgiebigen praktischen Teil des Lehrgangs wurden die zuvor theoretischen Bausteine genauestens unter die Lupe genommen und mit Ball ausprobiert. Unter der Leitung von Gerd Bode (Stützpunkttrainer), der als Co-Trainer des VfL Bochum bereits drei Jahre in der Bundesliga arbeitete, wurden die Übungen immer wieder anschaulich demonstriert und besprochen. „Es war interessant zu hören, welche Anforderungen ein Auswahltrainer an seine Schützlinge der Gegenwart und Zukunft stellt“, sagt Sven Solka, der mit seinen Mitstreitern jede Menge Spaß in Duisburg hatte.

Das lag sicher auch am prominenten Besuch, der gleich zu Beginn der Woche eintraf. Arie van Lent, der Borussia Mönchengladbach 2001 zum Wiederaufstieg in die Bundesliga schoss und dann gleich am ersten Spieltag mit seinem Treffer für einen Sieg über den damals amtierenden Champions-League-Sieger FC Bayern sorgte, verbrachte vier Tage an der Wedau. Der langjährige Bundesligaspieler, der auch für Werder Bremen und Eintracht Frankfurt am Ball war und bis zum letzten Jahr bereits Erfahrung als Trainer des 1. FC Kleve in der Regionalliga West sammelte, hospitierte gemeinsam mit Matthias Mink (Ex-Profi und aktueller Trainer von Fortuna Köln) im Rahmen seiner derzeitigen Ausbildung zum Fußballlehrer, nach deren Abschluss er alle Spielklassen bis hin zur Bundesliga coachen darf. Zu dieser Ausbildung gehört unter anderem auch, sich ein Bild von der Arbeit der Kinder- und Jugendarbeit zu machen.

Deren erster Schein gilt nun für den Bereich von den Bambinis bis zur E-Jugend, es ist der erste Baustein im Rahmen der Trainerlehrgänge. Mink



und van Lent, die durch theoretische und praktische Einwürfe für eine zusätzliche Auflockerungen im täglichen Ablauf sorgten und mit ihrer lockeren Art bei den Seminarteilnehmern viel gute Laune versprühten, zeigten sich äußerst angetan. „Bemerkenswert, mit welchem Engagement sich die Teilnehmer ehrenamtlich für Kinder einsetzen“, lobte van Lent.

Nach der Rückkehr will das Quintett die erworbenen Kenntnisse nun im Verein umsetzen. Solka: „Unser Ziel ist es, alle Mannschaften von unten an mit qualifiziertem Training zu begleiten.“ Die Voraussetzungen dafür wurden an der Wedau geschaffen.



Sparkassen-Finanzgruppe

Jetzt Riester-Förderung sichern:
Über 51 % sind möglich!*
Mit der Sparkassen-RiesterRente.

Zugeschnitten auf Ihr Leben. Die Sparkassen-Altersvorsorge.



Wenn Ihre Altersvorsorge gut sitzen soll, nehmen Sie eine nach Maß! Wir stecken Ihre Bedürfnisse genau ab und schneidenern Ihnen ein ganzheitliches Vorsorgekonzept direkt auf den Leib. Damit Ihre finanziellen Freiräume durch attraktive Erträge ständig wachsen. Infos in Ihrer Geschäftsstelle oder auf www.sparkasse-neuss.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

*Die Höhe der staatlichen Förderung für Ihre Vorsorge ist abhängig von Ihrer Lebenssituation.

Einen besonderen Dank an unsere Sponsoren

Bei einem Verein mit über 300 Fußball spielenden Kindern in 15 Jugendmannschaften geht es natürlich nicht ohne Sponsoren. Stellvertretend hierfür möchten wir hier Herrn Stefan Funtek, ortsansässiger Geschäftsstellenleiter der PROVINZIAL Versicherung, nennen. Herr Funtek spendete diese Saison der A- und der B-Jugend jeweils einen Trikotsatz.



Ihm und allen anderen Sponsoren gebührt der Dank der Fussballjugend.

Leitung der Fussballjugend



St.-Antonius-Str. 34 • 41470 Neuss

Schlicherumer Dienste

Unser Unternehmen erledigt
Aufträge in den Bereichen:

- Gartenneuanlage /-umgestaltung
- Gartenpflege
- Pflasterarbeiten
- Baumfällung
- Zaun- und Teichbau

Kostenlose Beratung und Angebote über:

Telefon: 02137 / 77267

Telefax: 02137 / 933170

www.Schlicherumer-Dienste.de

Benefizspiel gegen die Traditionsmannschaft von Fortuna Düsseldorf

Am Samstag, dem 19. 06. 2010, konnte die Altherren-Mannschaft des SV Rosellen mit einem fußballerischen Leckerbissen aufwarten. In Zusammenarbeit mit dem Geschäftsführer der Service-Druck GmbH & Co. KG Jochen Riegel ist es gelungen, ein Freundschaftsspiel gegen die Traditionsmannschaft von Fortuna Düsseldorf zu organisieren.



Jochen Riegel SV Rosellen (links)
mit Benno Beiroth Fortuna Düsseldorf (rechts)

Bereits morgens begannen die Aufbauarbeiten für die Veranstaltung. So wurden eine Vielzahl von Bänken, Tischen und Pavillons aufgestellt. Die elektrische Anlage für die Beschallung und Moderation der Spiele wurde aufgebaut und in Betrieb genommen und das gesamte Vereinsgelände wurde mit Plakaten und Transparenten entsprechend geschmückt. Schon während des Aufbaus wurde klar, dass sich der Wettergott an

diesem Tag uneins war, ob er der Veranstaltung gut gesonnen sein sollte oder nicht. Ein weites Spektrum des Wetter-Repertoires wurde den fleißigen Helfern geboten, nur das im Juni erwartete und erhoffte sonnige Wetter war nicht darunter, und so wurden die Aufbauarbeiten immer wieder durch teils heftige Regengüsse unterbrochen.

Als dann gegen 13:30 Uhr die ersten Jugendmannschaften des Vorprogramms und damit verbunden auch die ersten Gäste auf der Anlage ankamen, wurden diese bereits von allen typischen kulinarischen Sommerfest-Köstlichkeiten, nämlich Grillgut und kalten Getränken, erwartet. Und wem es an diesem Tag nach etwas weniger



Deftigem gelüstete, der wurde am Waffelstand fündig. So gestärkt konnten sich die zahlreichen Besucher dem Rahmenprogramm widmen. Eine Hüpfburg und ein lebensgroßes lebendiges Pritt-Männchen sorgten für Kurzweile bei den Kindern. Wieder andere konnten ihr Glück beim Lose-Ziehen versuchen und ein Original-Trikot von Fortuna Düsseldorf gewinnen. Ob sich unter den Kinder- und Jugendmannschaften des SV Rosellen vielleicht auch ein ganz großes Talent befindet, konnte bei einigen Freundschaftsspielen von den Zuschauern begutachtet und diskutiert werden. Mit dem Auflaufen der Mannschaften von Fortuna Düsseldorf und SV Rosellen verschlechterte sich das Wetter weiter zusehends, so waren die Regengüsse teilweise so heftig, dass ein Teil des Aufwärmens wortwörtlich ins Wasser fiel. Trotzdem konnte die Partie mehr oder minder pünktlich um 15:30 Uhr angepfeifen werden. Die Freude, sich mit, wenn auch ehemaligen, Bundesligagrößen wie Egon Köhnen zu messen, zeigte sich bei den Spielern des SV Rosellen deutlich in ihrem Engagement.

12

Nach etwa 10 Minuten war dann das Abtasten beider Mannschaften vorbei. Fortuna öffnete sich in der Abwehr etwas und schon lag der Ball durch einen schönen Direktschuss aus 16 m durch Oliver Walkenhorst zum 1:0 im Düsseldorfer Tor. Der Schock saß tief bei der Traditionsmannschaft von der Fortuna, die auch noch die Ausfälle von Markus Anfang, Gerd Zewe, Andras Kaiser, Manfred Bockenfeld und Sven Backhaus verkraften mussten. Der SV Rosellen legte nach und konnte in den drauf folgenden 10 Minuten auf 2:0 durch Stefan Dünbier und 3:0 durch Ajet Advin erhöhen. Nach dem Seitenwechsel kam Fortuna dann besser ins Spiel und hatte nach kurzer Zeit den Anschlusstreffer erzielt. Das 2:3 wurde dann vom herauslaufenden Torwart des SV Rosellen Sven Werner hervorragend gehalten.

Eine erheblich höhere Laufbereitschaft und die damit erzielten höheren Spielanteile sorgten für eine, so im Vorfeld sicherlich nicht erwartete, Halbzeitführung von 3:0 für die Mannschaft des SV Rosellen. Während die Zuschauer in der Halbzeitpause mit der Darbietung einer Rope-Skipping-Gruppe unterhalten wurden, konnte in den Kabinen die Taktik für die kommenden 45 Minuten besprochen werden. Zahlreiche Wechsel in der Mannschaft um Jochen Riegel ließen den Spielfluss in



Hälfte zwei ein wenig stocken. Dies und die Cleverness und Routine einiger hundert Bundesligaspiele nutzten die Mannen um Benno Beiroth, um sich mehr und mehr Spielanteile zu erarbeiten. Belohnt wurde die Mannschaft von Fortuna mit dem Anschlusstreffer zum 1:3, dies war allerdings dann auch der Endstand. Das Spiel wurde von beiden Mannschaften äußerst fair gestaltet, was dem Schiedsrichtertrio einen ruhigen Nachmittag bescherte. Im Anschluss an dieses Spiel, das für den ein oder anderen Spieler des SV Rosellen sicher einer der persönlichen sportlichen Höhepunkte bisher darstellte, konnte die eigene Leistung bei einem kühlen Blondem bis in den späten Abend hinein diskutiert werden. Noch zu erwähnen ist, dass die gesamte Veranstaltung dank diverser Sponsoren, die sich ausschließlich aus dem Kundenkreis der Service-Druck GmbH zusammensetzten, einen gemeinnützigen Charakter erhielt. So gingen sämtliche Erlöse an diesem Tag an den Förderverein der Grundschule St. Peter in Rosellen, der sich selber auch tatkräftig beteiligte.

Der Dank der Mannschaft der Alten Herren des SV Rosellen und Jochen Riegel gilt all den fleißigen Helfern, die an dem Tag den widrigen Umständen zum Trotz für ein gutes Gelingen der Veranstaltung gesorgt haben und natürlich den Besuchern, die mit jedem ausgegebenen Euro unsere Grundschule in Rosellen unterstützt haben.

Jochen Riegel war nicht ganz zufrieden. „Es ist sehr schade, dass so wenig Zuschauer den Weg zu diesem einzigartigen Spiel gefunden haben, ich hätte mir mehr Einnahmen für die Schule gewünscht. Trotzdem werden wir als Firma im nächsten Jahr wieder so eine Veranstaltung auf die Beine stellen. Einen hochkarätigen Gegner werden wir dann wieder präsentieren können.“

Roland Breitkopf und Jochen Riegel



Nach den Sommerferien findet ein (Wieder-)Einsteigerkurs Step-Aerobic statt.

Neu-Interessierte sind herzlich willkommen!

Fortlaufender Kurs über 6 Wochen
vom **1.09.** bis **06.10.2010**
mittwochs 19.00 - 20.00h
in der Turnhalle Rosellen

Das Angebot ist für Mitglieder der Freizeitabteilung kostenlos.

Nichtmitglieder zahlen eine Kursgebühr von 21,00 €.

SV Rosellen, SPK Neuss, BLZ 305 500 00,

Konto-Nr. 725 895 Nennung des Kurses, hier: „Step – Herbst 2010“



Info und Anmeldung bitte bei mir,
Chris Kurze – DTB-Trainerin GroupFitness
Tel. 02137-928347

Mindestteilnehmerzahl: 8, Anmeldeschluss 31.08.2010



Übungsleitertag am 19. Juni 2010

„Ab in den Garten“ lautete das Motto des diesjährigen Übungsleitertages, zu dem die Abteilungsleitung Freizeit alle Übungsleiter und Gruppenhelfer als DANKESCHÖN für die geleistete Arbeit eingeladen hatte. Auf dem Programm stand zunächst Radeln und Klettern mit anschließendem Grillen und Chillen.



15

So starteten gegen Mittag ca. 25 in Zwiebellock verpackte und auf trockenes Wetter hoffende ÜL und GH zu einer gemeinsamen Fahrradtour nach Holzheim zur Skihalle.



Da wir nicht die schnellste, sondern die schönste Strecke ausgesucht hatten, verloren einige der Mitfahrenden zwischendurch die Orientierung, kamen aber trotz laut geäußerter Zweifel dennoch sicher und pünktlich ans Ziel.

An der Skihalle belegten die Nichtkletterer einen zum Gucken günstigen Tisch und versorgten sich erst mal mit Getränken.



16

Die Kletterer bekamen eine Einweisung, wurden „angeschnallt“ und konnten dann - je nach Mut - nach Herzenslust und in alle Höhen klettern.

Leider kam, was kommen musste: Das Wetter wurde mehr als schlecht, die Kletterer konnten erst nach längerer Unterstellpause und teilweise ziemlich durchnässt weitermachen, während die Nichtkletterer ins Innere der Skihalle flüchteten und dort bei diversen Getränken und guter Laune die Zeit vergaßen und einen sehr netten, trockenen Nachmittag verbrachten.



Am späten Nachmittag die Rückfahrt, wieder durch trockenes Wetter, und dann brauchten alle eine sehr nötige kleine Pause zum Frischmachen, Salate holen und zum Ausruhen. Um 19.00 Uhr kam dann das Grillen und Chillen auf der Beachvolleyballanlage mit insgesamt ca. 40 Personen. Dank der sehr großzügigen und reichlichen Spenden für das Buffet konnten wir uns nach dem anstrengenden Tag jetzt ausgiebig stärken. Unsere Befürchtungen, die niedrigen Temperaturen könnten auf die Stimmung drücken, bewahrheiteten sich aber nicht und so wurde es ein ganz gemütlicher, fröhlicher Abend rund um einen sehr schön wärmenden Grill.



Iris und ich, die Organisatorinnen dieses Events, möchten uns bei der Abteilungsleitung dafür bedanken, dass sie uns allen diesen Tag ermöglicht und uns Beide bei unserer Planung mit Rat und Tat unterstützt hat.

Wir möchten auch allen Helfern danken, die mit auf- und abgebaut haben, die am Grill gestanden und mit angefasst haben, wo immer es nötig war und schließlich danken wir euch allen die ihr dabei wart, dass ihr mit eurer guten Stimmung zu diesem schönen Tag beigetragen habt.



Hans Kulossa
Übungsleiter Sportabzeichen



Birgit Wendt
Übungsleiterin Eltern Kind Turnen
Selbstbehauptung / Selbstverteidigung
Erlebnisturnen + Krafttraining



Herzlichen Glückwunsch
10 Jahre
Mitarbeit in der Freizeitabteilung



Bernd Balzerowski
Übungsleiter Walken



Eva Böttcher
Übungsleiterin Gymnastik



**Vielen Dank
für die gute Zusammenarbeit
und
alles Gute für die Zukunft**



Dirk Marten
Neuer Fachwart Badminton



Thomas Schotten
bisher Fachwart Badminton



Philipp Eicken
bisher Fachwart Basketball



Lars Gühlstorf
neuer Fachwart Basketball

**Herzlich Willkommen!
Auf eine gute Zusammenarbeit!**

Herzlichen Glückwunsch !



Dirk Marten



Bernd Schnarr

20

Dirk Marten und Bernd Schnarr haben erfolgreich an der Ausbildung zum Übungsleiter teilgenommen und ihre Lizenz erworben.

Danke für euer Engagement.

Für eure weitere Tätigkeit in der Abteilung Freizeitsport wünschen wir euch viel Spaß und Freude!

Abteilungsleitung Freizeitsport



Willkommen im Team !



Joscha Kraft
Basketball



Holger Endres
Volleyball

***Viel Freude & Erfolg
bei der Arbeit
in der Abteilung Freizeitsport !***

21



Jannis Kraft
Basketball

**Herzlichen Dank für dein Engagement
und die besten Wünsche für deine Zukunft**

von der Abteilungsleitung Freizeitsport

Toller Ausflug zu den German Trampolin Open

Am 20. 03. 2010 haben wir uns morgens am S-Bahnhof Allerheiligen mit unseren Trainern Iris und Nico getroffen, um mit dem Zug nach Aachen zum 17. Internationalen Grenzland-Cup im Trampolinturnen zu fahren. Wir waren total gespannt auf die guten Springerinnen und Springer, die uns versprochen wurden.

Nach einem Spaziergang durch die Altstadt, einem Blick in den Dom und einem leckeren Eis ging es weiter mit dem Bus zur Sporthalle.



Endlich angekommen, staunten wir erstmal über die große Halle, in der dieses Turnier ausgetragen wurde. Vier große Trampoline waren aufgebaut und es konnte sich schon eingesprungen werden. Wir haben zugeschaut, uns mit den mitgebrachten Dingen gestärkt oder uns an dem tollen Verkaufsstand etwas von unserem Taschengeld gekauft.



Der Wettkampf war spannend und es hat Spaß gemacht zuzugucken. Es war wirklich toll zu sehen, wie die ganz „Großen“ springen. Einige sind fast an die Hallendecke gestoßen, so hoch konnten sie springen. Viele Saltos haben wir gesehen und mit den bunten Trikots sah alles noch schöner aus. Leider ist Trampolinsport auch nicht ganz ungefährlich. Ein Junge ist vom Trampolin gefallen und hatte sich dabei verletzt. Er musste sogar vom Notarztwagen abgeholt werden. Hoffentlich ist es nichts Schlimmes, haben wir alle gedacht.

Da wir noch etwas länger bis nach Neuss brauchten, konnten wir leider nicht bis zur Siegerehrung bleiben. Nach einer lustigen und abwechslungsreichen Heimfahrt wurden wir von unseren Eltern am S-Bahnhof in Allerheiligen wieder abgeholt.

Aber eines ist klar: Bis zur Decke möchten wir auch mal alle springen. Wir strengen uns an und üben jeden Montag fleißig weiter.

Annika Pilger und Leonie Christel





P

Simone Brand

raxis für **Physiotherapie** • **Krankengymnastik** und **Massage**

Albertus-Magnus-Str. 26 • 41470 Neuss-Allerheiligen • Tel. 02137 - 92 86 30

Auf Rezept (alle Kassen, BG und Privat)

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik nach PNF (ab 08/10)
- Manuelle Therapie (Maitland Konzept)
- Kiefergelenksbehandlungen (CMD) -neu-
- Massage
- Manuelle Lymphdrainage/KPE
- Wärmetherapie (Fango/Heißluft)
- Kältetherapie
- Elektrotherapie/Ultraschall

→ Termine nach Vereinbarung

Selbstzahler:

- Massagen (inkl. Fango/Heißluft)
- Fußreflexzonenmassage
- präventive Physiotherapie
- präventive Lymphdrainage
- Kinesio-Taping
- Craniosacrale Entspannungsbehandlung

Kursangebote

- Kurs Übungen nach Feldenkrais
- Rückenfit Kurse für Erwachsene

→ Hausbesuche



Ihr persönlicher Versicherungs-Check

Wir prüfen für Sie das Preis-Leistungsverhältnis Ihrer vorhandenen Versicherungen und bieten Ihnen bei Bedarf einen maßgeschneiderten und preisgünstigen Versicherungsschutz.

Service-Center
Rüdiger Splettstößer

Albertus-Magnus-Str. 26
41470 Neuss

Telefon: 02137 799526

ruediger.splettstoesser@rheinland-versicherungen.de

RheinLand
VERSICHERUNGEN

Und wenn die Halle geschlossen ist ...

dann gehen wir in den Wald:

Am 28.5. war es mal wieder so weit, deshalb trafen wir uns mit unserer Vorschulturngruppe bei herrlichem Sonnenschein in Rosellerheide am Wald.



25

Los ging`s in Richtung „Grubenplatz“, wo große Vertiefungen im Boden zum Rennen und Spielen einladen. Wir fanden ein kleines türkises Vogelei, schillernde Mistkäfer, Asseln, Würmer und Schnurfüßer. Alles wurde in Lupengläser gesteckt und ausgiebig betrachtet.

Die Kinder schleppten halbe Bäume, kletterten, balancierten und so verflog die Zeit.

Wir freuen uns auf`s nächste Mal.

Iris Niehörster, die Gruppenhelfer und die Freitagskinder



Fit im Kopf durch Gehirnjogging

Die Freizeitabteilung des SV Rosellen bietet nicht nur Angebote für Ihre körperliche, sondern auch für Ihre geistige Fitness.

Das Sprichwort „Wer rastet der rostet“ gilt nicht nur für unsere Muskeln, sondern auch für unser Gehirn. Es ist wichtig die grauen Zellen aktiv zu halten. Denn werden sie nicht mehr gefordert, lässt die Gedächtnisleistung nach.

Im April wurde erstmalig ein Schnupperkurs Gedächtnistraining unter der Leitung von Susanne Blank-Fasting angeboten. Die Gedächtnistrainerin hat ihre Ausbildung beim Bundesverband Gedächtnistraining e.V. im letzten Jahr erfolgreich absolviert. Der Schnupperkurs umfasste 4 Stunden und die 13 Teilnehmer waren mit Spaß und Freude geistig sehr aktiv und wünschen sich ein Weiterführen des Kurses.

26

Beim ganzheitlichen Gedächtnistraining geht es nicht um Auswendiglernen oder um Fachwissen, sondern darum durch verschiedene Übungen seine grauen Zellen auf Trapp zu bringen, um somit geistig lange fit zu bleiben. Die Trainingseinheiten haben den Sinn, beispielsweise die Merkfähigkeit, Konzentration, logisches Denken und die Wahrnehmung zu verbessern. Außerdem werden verschiedene Memotechniken vermittelt, um sich zum Beispiel Zahlen besser merken zu können oder vielleicht auf einen Einkaufszettel verzichten zu können.

Voraussichtlich wird ab September ein weiterer Kurs Gedächtnistraining angeboten.

Bitte achten Sie auf die Informationen im Internet unter www.freizeitsport.sv-rosellen.com oder in den Schaukästen des SV Rosellen.



Falls Sie noch Fragen haben, steht Ihnen unsere Gedächtnistrainerin Susanne Blank-Fasting, gerne zur Verfügung

Tel. 02137/799717 oder per e-Mail: s.blank-fasting@t-online.de



Udo Holländer Deutscher Vizemeister



Bei den Deutschen Judomeisterschaften der Ü 30 in Heilbronn konnte Udo Holländer zum 2. Mal in Folge die Silbermedaille erringen. In der Gewichtsklasse bis 73 kg standen ihm vier Kämpfe bevor, von denen er bis auf einen alle gewinnen konnte. Unter anderem glückte ihm die Revanche gegen den starken Vizeweltmeister Edgar Hauser, die er mit einer kleinen Wertung (Yuko) für sich entscheiden konnte und sich somit den 2. Platz sicherte.

27

Udo Holländer

**SANITÄR
HEIZUNG**

UDO TEWS

GmbH

Inh: Udo Tews

Waldstr. 6

41470 Neuss-Rosellerheide

Tel.: 02137/6188

Fax: 0211/396979

Auto: 0171/4056056

WM-Bronze für Udo Holländer

Bei den Judo-Weltmeisterschaften der Ü30 in Budapest konnte sich Udo Holländer wieder bis in die Medaillenränge vorkämpfen. Dabei erwartete ihn ein starkes Feld von mehreren Kämpfern aus Frankreich, Ungarn, Brasilien, Italien, Dänemark, Tschechien, der Schweiz und Schweden.

Den äußerst anstrengenden Auftaktkampf konnte er knapp mit einer Yuko-Wertung gegen den Europameisterschaftsdritten Patrick Latour gewinnen. Den 2. Kampf verlor er gegen den durch Freilos ausgeruhten Tschechen Sarsoun. Um jetzt noch die Bronzemedaille zu erhalten musste Holländer alle weiteren Kämpfe gewinnen, was ihm auch unter anderem gegen den WM-Vorjahreszweiten gelang. Er konnte seine Gegner mehrmals mit den Würfen Seoi Nage und Te Guruma werfen und erhielt dafür die Wertungen 3x Yuko und einen Wazza ari. Einen Kampf beendete er vorzeitig mit einem Haltegriff (Kuzure Kesa Gatame).



Udo Holländer



Wasserskicamp der Judoka



Am 19. und 20. Juni war es wieder soweit: Die Judoka trafen sich zum jährlichen Wasserskicamp am Töppersee. Samstag und Sonntag fuhr man je zwei Stunden auf Paarski, Wakeboard, Monoski und Trickski. Trotz kühler Wetterbedingungen hatten alle viel Spaß und genossen am Samstag den Grillabend.

Udo Holländer

täglich frisches Obst, Gemüse & Blumen

Wir bieten Ihnen eine große Auswahl an nationalen und internationalen Erzeugnissen

im **Hofladen Pesch**

Altebrücker Straße 49

41470 Neuss Allerheiligen

Telefon 02137/7167

Öffnungszeiten: Mo-Fr von 8.00-18.30 Uhr
SA von 8.00-15.00 Uhr

Parkplätze sind ausreichend vorhanden!



Judo: Jugend und Erwachsene im Theater

Bei den „Großen“ wird nicht nur hart trainiert, sondern das Vergnügen kommt auch nicht zu kurz. Im *Blauen Haus* in Münster wurde *Nathan der Weise* auf sehr spektakuläre und witzige Art dargeboten. Durch das Publikum, über Tische und Bänke und mit Gesangseinlagen agierten die Schauspieler.

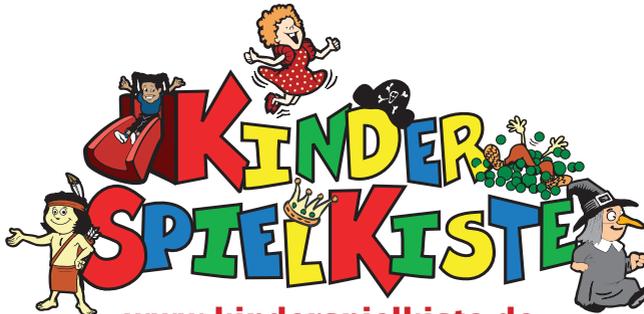
Udo Holländer



Tolle Ideen für Ihren nächsten Kindergeburtstag

Verleih von themenbezogenen Spielkisten und größeren Attraktionen!

- Hüpfburgen bis 12 m² ▪ Indianerfest ▪ Ritterfest ▪
- Prinzessinnenfest ▪ Riesen-Angelspiel ▪ Riesen-Trampolin ▪
- Geschenkartikel ▪ Mitgebsel ▪ Geburtstagsdekoration ▪ u.v.m.



www.kinderspielkiste.de

Tel.: 02137-934205

Tag	von	bis	Ort	Übungsleiter/in	Telefon
-----	-----	-----	-----	-----------------	---------

Abenteurer- und Erlebnisssport (Fachwartin Birgit Wendt, Tel. 02137/70908)

2. - 4. Schuljahr	MI	17:00	18:30	Sporthalle 1/Allerheiligen	Elke Endres	02137/799803
Klettern f. Jedermann	FR	16:30	18:00	Sporthalle 1+2/Allerheiligen	Anja Medzech	02137/77659

Aerobic (Fachwartin Uschi Völker, Tel. 02137/77043)

Kinder 9-12 Jahre	MO	17:30	18:30	Gymnastikhalle/Rosellen	Kerstin Niemann	02137/770137
Step-Aerobic	DO	09:30	11:00	Sporthalle 3/Allerheiligen	Chris Kurze	02137/928347
Step-Aerobic	FR	19:30	21:00	Turnhalle/Allerheiligen	Chris Kurze	02137/928347
(Kursangebot - Termine und Gebühr siehe Ausschreibung)						
Step-Aerobic zum Kennenlernen	MI	19:00	20:00	Turnhalle/Rosellen	Chris Kurze	02137/928347

Aikido (Abteilungsleitung T. Klaudat, Tel.02137/103891)

Jugendl. + Erw.	DI	19:15	21:15	Gymnastikhalle/Rosellen	Ralf Döhning	0221/8604722
Jugendl. + Erw.	DO	19:30	21:30	Turnhalle/Rosellen	Ralf Döhning	0221/8604722

Badminton (Fachwart Dirk Marten, Tel. 02137/932971)

Erwachsene	MO	19:30	21:45	Sporthalle 1-3/Allerheiligen	Bonny Giesselmann	02137/60685
Kinder/Jugend Anfänger	DI	16:30	18:00	Sporthalle 1+2/Allerheiligen	Irene Klaudat	02137/103891
Kinder/Jugend Fortgeschrittene	DI	18:00	19:30	Sporthalle 1+2/Allerheiligen	Thomas Klaudat	02137/103891
Erwachsene Anfänger	MI	19:30	21:45	Sporthalle 1/Allerheiligen	Thomas Klaudat	02137/103891
Jugend bis 16 Jahre Fortgeschrittene	MI	18:00	19:30	Sporthalle 1-3/Allerheiligen	Dirk Marten	02137/932971
Jugend ab 16 Jahre Fortgeschrittene	MI	19:30	21:45	Sporthalle 2+3/Allerheiligen	Lukas Münch	02137/60312
Erwachsene	FR	19:30	21:45	Sporthalle 1+2/Allerheiligen	Dirk Marten Peter Eifmann Bernd Schnarr	02137/932971 02137/103212 02137/933380

Basketball (Fachwart Lars Gühstorf, Tel. 934351)

U12 mixed	DI	15:00	16:30	Sporthalle 3/Allerheiligen	Joscha Kraft	021337/3330
U14 mixed	DI	16:30	18:00	Sporthalle 3/Allerheiligen	Joscha Kraft	021337/3330
U16 männlich	FR	16:30	18:00	Ballsporthalle/Rosellen	Thomas Dumbler	0173-2007304
2. Herren	MI	20:00	21:45	Turnhalle/Allerheiligen	Michael Dumbler	02137/77231

U18 männlich	FR	18:00	19:30	Ballsporthalle/Rosellen	Michael Dünbier	0213777231
1. Herren	DI	19:30	21:45	Sporthalle 3/Allerheiligen	Bernhard Spanke	02137714155

Fußball Senioren

1. Herren	DI	19:00	20:30	Theodor-Klein-Sportanlage	Uwe Geißler	0162/8061694
2. Herren	DO	19:00	20:30	Theodor-Klein-Sportanlage	Frank Dreisrausener	
Alte Herren	MO	19:00	20:30	Theodor-Klein-Sportanlage	Hagen Birrewitz	021377927617

Gymnastik (Fachwartin Uschi Völker, Tel. 0213777043)

Funktionsgymnastik	MO	09:30	10:30	Turnhalle/Allerheiligen	Uschi Völker	02137777043
Move, Stretch & Relax	DI	09:00	10:30	Turnhalle/Allerheiligen	Astrid Meijerink	021377998184
Gymnastik	DI	18:30	19:30	Turnhalle/Rosellen	Agnes Kroll	02137770848
Funktionsgymnastik	DI	19:30	20:30	Turnhalle/Rosellen	Uschi Völker	02137777043
Fitness für Männer	MI	20:00	21:00	Gymnastikhalle/Rosellen	Jörg Poggenburg	02137770182
Gymnastik	DO	10:30	11:30	Sporthalle 1/Allerheiligen	Karm Wieneck	0213776939
Fitness für Frauen	DO	20:00	21:30	Turnhalle/Allerheiligen	Eva Böttcher	021377786203

Hockey (Fachwartin Irene Klaudaat, Tel. 021377103891)

Kinder ab 8 Jahre	MO	16:15	17:15	Turnhalle/Rosellen	Ute Schneider	02137760654
-------------------	----	-------	-------	--------------------	---------------	-------------

Indiaca (Fachwartin Kerstin Niemann, Tel. 02137770137)

Indiaca für Erwachsene	DI	20:30	21:45	Turnhalle/Rosellen	Anita Kaglin	02137770975
------------------------	----	-------	-------	--------------------	--------------	-------------

Judo (Fachwart: Uwe Ziegler, Tel. 0213775102)

Weißgurte	FR	16:00	17:30	Turnhalle/Rosellen	Daniel Schulte-Werflinghoff	02137760905
Farbgurte	FR	17:30	19:00	Turnhalle/Rosellen	Daniel Schulte-Werflinghoff	02137760905
Erwachsene	FR	19:00	21:45	Turnhalle/Rosellen	Udo Holländer	0218140014
Anfänger	SA	10:00	11:00	Turnhalle/Rosellen	Udo Holländer	0218140014
Techniktraining	SA	11:00	12:00	Turnhalle/Rosellen	Udo Holländer	0218140014
Fortgeschrittene	SA	12:00	13:00	Turnhalle/Rosellen	Udo Holländer	0218140014

Krafttraining gesundheitsorientiert (Fachwartin: Uschi Völker, Tel. 0213777043)

Erwachsene	MI	09:00	11:00	Kraftraum/Allerheiligen	Brigit Wendt	02137770908
Erwachsene	MI	16:00	18:00	Kraftraum/Allerheiligen	Sabine Bianco	02137760866
Erwachsene	MI	18:00	20:00	Kraftraum/Allerheiligen	Sabine Bianco	02137760866
Erwachsene	DO	09:00	11:00	Kraftraum/Allerheiligen	Iris Niehörster-Becker	021377786366

Erwachsene	DO	19:00	21:00	Kraftraum/Allerheiligen	Jörg Poggenburg	02137/70182
Erwachsene	FR	10:00	12:00	Kraftraum/Allerheiligen	Sabine Bianco	02137/60866

Leichtathletik (Fachwartin Kerstin Niemann, Tel. 02137/70137)

Run & Fun ab 8 Jahre	MO	15:00	16:00	Theodor-Klein-Sportanlage	Elke Endres Kerstin Niemann	02137/799803 02137/70137
Kinder ab 6 Jahre	DI	15:45	17:15	Ballsporthalle/Rosellen	Kerstin Niemann	02137/70137
Kinder ab 6 Jahre	DI	15:45	17:15	Theodor-Klein-Sportanlage/ Sommer	Kerstin Niemann	02137/70138
Kinder ab 6 Jahre	DO	15:30	17:00	Sporthalle 2/Allerheiligen	Elke Endres Kerstin Niemann	02137/799803 02137/70137
Kinder ab 6 Jahre	DO	15:30	17:00	Theodor-Klein-Sportanlage/ Sommer	Elke Endres Kerstin Niemann	02137/799803 02137/70137



Pilates - wirbelsäulenfreundlich und funktionell (Fachwartin Uschi Völker, Tel. 02137/7043)

Pilates für Fortgeschrittene	DI	10:00	11:00	Sporthalle 1/Allerheiligen	Z	02428/902589
Pilates für Fortgeschrittene	DO	19:00	20:00	Turnhalle/Allerheiligen	Ines Steinritz	02428/902589
				(Kursangebot - Termine und Gebühr siehe Ausschreibung)		
Pilates zum Kennenlernen (nur in den Sommermonaten; dieses Angebot hat nicht das Siegel "Sport pro Gesundheit")	DO	20:30	21:30	Gymnastikhalle/Rosellen	Ines Steinritz	02428/902589
	DI	17:30	18:30	Turnhalle/Rosellen	Helga März	02137/60404

NEU

Rope Skipping (Fachwartin Birgit Wendt, Tel.02137/70908)

Anfänger ab 8 Jahre	DO	16:00	17:00	Ballsporthalle/Rosellen	Irene Klaudat	02137/103891
Fortgeschrittene	DO	17:00	18:00	Ballsporthalle/Rosellen	Irene Klaudat	02137/103891
Wettkampfgruppe	MO	17:15	19:15	Turnhalle/Rosellen	Irene Klaudat	02137/103891

Selbstbehauptung/Selbstverteidigung (Kursangebot - Kursgebühr siehe Ausschreibung)

(Fachwartin Birgit Wendt, Tel.02137/70908)

Mädchen	MO	16:00	17:30	Gymnastikhalle/Rosellen	Birgit Wendt	02137/70908
Frauen - auf Anfrage				Gymnastikhalle/Rosellen	Birgit Wendt	02137/70908

Senioren-sport

Mädchen	MO	14:15	15:15	Sporthalle Allerheiligen	Karin Wieneck	02137/6939
Frauen	MO	15:30	16:30	Sporthalle Allerheiligen	Karin Wieneck	02137/6939

Sie + Er Gruppen (Fachwartin Kerstin Niemann, Tel. 02137/70137)

Sie+Er-Gruppe	MO	19:45	21:45	Turnhalle/Rosellen	Helga Maiz	02137/60404
---------------	----	-------	-------	--------------------	------------	-------------

Sport für Diabetiker (Fachwartin Uschi Völker, Tel. 02137/7043)

Erwachsene	MO	10:30	12:00	Turnhalle/Allerheiligen	Karin Wieneck	02137/6939
Walking	MI	18:45	20:15	Theodor-Klein-Sportanlage	Anita Keglín	02137/70975

Sport für Übergewichtige (Fachwartin Birgit Wendt, Tel.02137/70908)

Erwachsene mit Übergewicht	MI	19:00	20:00	Theodor-Klein-Sportanlage	Agnes Kroll	02137/70848
----------------------------	----	-------	-------	---------------------------	-------------	-------------

Sportabzeichen (Fachwartin Kerstin Niemann, Tel. 02137/70137)

Kinder	DI	17:00	18:00	Theodor-Klein-Sportanlage	Liz Schulz	02131/7391077
Erwachsene	DI	18:00	19:30	Theodor-Klein-Sportanlage	Werner Wieneck	02137/6939

immer ab 1. Dienstag im Mai bis zu den Herbstferien

Tanzen (Fachwartin Uschi Völker, Tel. 02137/77043)

Kinder 6-8 Jahre	FR	16:15	17:15	Turnhalle/Allerheiligen	Kathrin Volz	02137/934793
Kinder 9-12 Jahre	FR	17:15	18:15	Turnhalle/Allerheiligen	Kathrin Volz	02137/934793
Jugendliche ab 12 Jahre	FR	18:15	19:15	Turnhalle/Allerheiligen	Katharina Hopmann	02137/104404
Dancing Housewives	MI	20:00	21:00	Turnhalle/Rosellen/Sommer	Kathrin Volz	02137/934793
Dancing Housewives	MI	20:30	21:30	Turnhalle/Rosellen/Winter	Kathrin Volz	02137/934793

Tennis

Erwachsene	div.	09:00	21:00	Tennisanlage		
Jugend		09:00	20:00	Tennisanlage	Olaf Richter	02137/788066
Tennisschule				Tennisanlage	Olaf Richter	02137/788066

Tischtennis

Jugend	MO	17:00	19:00	Ballsporthalle/Rosellen	Andre Giesen	02137/70304
Erwachsene	MO	19:00	22:00	Ballsporthalle/Rosellen	Martin Wessel	02137/952213
Erwachsene	SA	11:00	13:00	Ballsporthalle/Rosellen	Jochen Rothmann	02137/78272

Trampolinsport (Fachwartin Birgit Wendt, Tel.02137/70908)

Kinder 7-9 Jahre	MO	14:30	15:30	Sporthalle 1/Allerheiligen	Inis Niehörster-Becker	02137/786366
Kinder 7-9 Jahre	MO	15:30	16:30	Sporthalle 1/Allerheiligen	Inis Niehörster-Becker	02137/786366
Kinder 9-12 Jahre						
Wettkampfgruppe	DO	17:00	19:00	Turnhalle/Allerheiligen	Monika Topp	02182/8129004
Kinder 7-9 Jahre	FR	15:00	16:30	Sporthalle 2/Allerheiligen	Monika Topp	02182/8129004

Turnen

Eltern + Kind Turnen (Fachwartin Iris Niehörster-Becker, Tel. 02137/786366)

Eltern + Kind	MO	11:30	11:30	Sporthalle 1/Allerheiligen	Iris Niehörster-Becker	02137/786366
Eltern + Kind	DI	15:30	16:30	Sporthalle 1/Allerheiligen	Brigit Wendt	02137/70908
					Liz Schulz	02137/7391077
Eltern + Kind	MI	10:15	11:15	Sporthalle 1/Allerheiligen	Iris Niehörster-Becker	02137/786366
Eltern + Kind	MI	15:30	16:30	Turnhalle/Allerheiligen	Petra Felix	02137/9159184
Eltern + Kind	DO	09:30	10:30	Sporthalle 1/Allerheiligen	Susanne Blank-Fasting	02137/799717
Eltern + Kind	DO	15:30	16:30	Sporthalle 3/Allerheiligen	Susanne Blank-Fasting	02137/799717
Eltern + Kind	FR	10:30	11:30	Sporthalle 1/Allerheiligen	Petra Felix	02137/9159184

Erlebnisturnen (Fachwartin Elke Endres Tel. 02137/799803 & Irene Klaudat, Tel. 02137/103891)

Vorschulturnen	DI	15:30	16:30	Turnhalle/Allerheiligen	Ute Schneider	02137/60654
Vorschulturnen 3-4 Jahre	MI	15:00	16:00	Sporthalle 1/Allerheiligen	Mirja Scheifgen	02137/928605
Vorschulturnen 5-6 Jahre	MI	16:00	17:00	Sporthalle 1/Allerheiligen	Mirja Scheifgen	02137/928605
					Angelika Daams-Krieger	02137/6706
Vorschulturnen	DO	15:00	16:00	Sporthalle 1/Allerheiligen	Mirja Scheifgen	02137/928605
Vorschulturnen	DO	14:30	15:30	Sporthalle 3/Allerheiligen	Susanne Blank-Fasting	02137/799717
					Angelika Daams-Krieger	02137/6706
Vorschulturnen	DO	16:00	17:00	Sporthalle 1/Allerheiligen	Mirja Scheifgen	02137/928605
Vorschulturnen	DO	16:00	17:00	Turnhalle/Rosellen	Gaby Redel-Falßbender	02137/70699
Vorschulturnen	FR	15:30	16:30	Sporthalle 1/Allerheiligen	Iris Niehörster-Becker	02137/786366
1. - 4. Schuljahr	MO	16:30	18:00	Sporthalle 1/Allerheiligen	Romina Kiefeld	01729798119
1. + 2. Schuljahr	DO	15:00	16:00	Turnhalle/Allerheiligen	Brigit Wendt	02137/70908
1. - 4. Schuljahr	DI	16:30	18:00	Turnhalle/Allerheiligen	Ute Schneider	02137/60654
Sport f. Mädchen ab 9 J.	MO	17:15	18:45	Turnhalle/Allerheiligen	Mirja Scheifgen	02137/928605
Sport f. Jungen ab 8 J.	FR	16:30	18:00	Sporthalle 3/Allerheiligen	Ute Schneider	02137/60654

Leistungsturnen (Fachwartin Sabine Klamke, Tel. 02131-84114)

Leistungsturnen - Einstieger	MI	15:45	16:45	Turnhalle/Rosellen	Saskia Kalscheuer	02137/7528
Leistungsturnen - Fortgeschrittene 1	MI	16:45	18:00	Turnhalle/Rosellen	Saskia Kalscheuer	02137/7528
Leistungsturnen - Fortgeschrittene 2	DO	17:00	19:30	Turnhalle/Rosellen	Dirk Netzer	02137/933244
Leistungsturnen - Fortgeschrittene 2	SA	09:00	10:00	Turnhalle/Rosellen	Dirk Netzer	02137/933244
Leistungsturnen - Fortgeschrittene 2	SA	09:00	11:00	Ballsporthalle/Rosellen	Dirk Netzer	02137/933244

Volleyball (Fachwartin Günter Müller, Tel. 02137/5697)

E-Jugend weiblich/U13	MI	15:00	16:30	Sporthalle 2/Allerheiligen	Sabine Dahm	02137/7874613
C-Jugend männlich/U14	MO	16:30	18:00	Sporthalle 3/Allerheiligen	Anfje Medzech	02137/77659
C-Jugend weiblich/U14	MI	16:00	18:00	Sporthalle 3/Allerheiligen	Sebastian Fischer	02183/6615
				Sporthalle 2/Allerheiligen		
B-Jugend weiblich/U18	MI	16:30	18:00	(Winter)	Theo Leusch	02137/76413
				Ballsporthalle/Rosellen		
B-Jugend weiblich/U18	MI	16:30	18:00	(Sommer)	Theo Leusch	02137/76413
D-Jugend weiblich/U14	MO	16:30	18:00	Sporthalle 2/Allerheiligen	Ramona Leusch	02137/76413

A-Jugend weiblich/U20	DI	18:00	19:45	Sporthalle 3/Allerheiligen	Theo Leusch	02137/76413
Freizeitmixed 1	MO	19:30	21:45	Turnhalle/Allerheiligen	Peter Fischer	02183/5615
Freizeitmixed 2	DI	19:30	21:45	Sporthalle 1/Allerheiligen	Ralf Olten	02137/77027
Freizeitmixed 3	DI	19:30	21:45	Sporthalle 2/Allerheiligen	Adrian Stern	02137/787829
Freizeitmixed 4	DO	19:30	21:45	Ballsporthalle/Rosellen	Franz-Josef Meuter	02137/60024
1. Damen	DI	19:30	21:45	Ballsporthalle/Rosellen	Erich Mischke	02137/5494
1. Damen	FR	19:30	21:45	Ballsporthalle/Rosellen	Franz-Josef Meuter	02137/60024
1. Damen	DO	18:00	19:30	Ballsporthalle/Rosellen	Franz-Josef Meuter	02137/60024
2. Damen	MI	18:00	19:45	Ballsporthalle/Rosellen	Theo Leusch	02137/76413
1. Herren	MI	19:45	21:45	Ballsporthalle/Rosellen	Holger Endres	02137/799803
2. Herren	DI	19:30	21:45	Turnhalle/Allerheiligen	Sebastian Fischer	02183/5615

Walking / Nordic Walking (Fachwartin Christia Balzerowski, Tel. 02137/5591)

Erwachsene	DI	08:00	09:00	Parkplatz Waldstr.	Elke Schreiber	02137/5933
Erwachsene	DI	19:30	21:00	Theodor-Klein-Sportanlage	Christia + Bernd Balzerowski Oliver Halwass	02137/5591 02137/786076
Nordic Walking	MI	17:30	19:00	Sommer: Parkplatz Waldstr. Winter: Theodor-Klein-Sportanlage	Helga März	02137/60404
Erwachsene mit Übergewicht	MI	19:00	20:00	Theodor-Klein-Sportanlage	Agneta Kroll	02137/70848
Erwachsene	DO	17:00	18:00	Parkplatz Waldstr.	Elke Schreiber	02137/5933
in den Wintermonaten genaue Zeit erfragen						
Erwachsene	DO	19:00	20:30	Theodor-Klein-Sportanlage	Christia + Bernd Balzerowski Oliver Halwass	02137/5591 02137/786076
Erwachsene	FR	08:00	09:00	Parkplatz Waldstr.	Elke Schreiber	02137/5933

Wirbelsäulengymnastik (Kursangebot, Zuzahlung erforderlich)

(Fachwartin Christa Balzerowski, Tel. 02137/5591)

Erwachsene	MO	19:00	20:00	Gymnastikhalle/Rosellen	Astrid Meijerink	02137/998184
Erwachsene	MO	20:15	21:45	Gymnastikhalle/Rosellen	Asind Meijerink	02137/998184
Erwachsene	DI	18:00	19:30	Turnhalle/Allerheiligen	Gabi Knipper	02137/5656
Kinder	MI	17:30	18:30	Gymnastikhalle/Rosellen	Gabi Knipper	02137/5656
Erwachsene	DO	09:30	10:30	Turnhalle/Allerheiligen	Gabi Knipper	02137/5656
Erwachsene	DO	10:30	11:30	Turnhalle/Allerheiligen	Gabi Knipper	02137/5656

Yoga (Kursangebot für aktive Mitglieder, keine Zuzahlung erforderlich)

(Fachwartin Uschi Volker, Tel. 02137/77043)

Erwachsene	MI	08:30	10:00	Turnhalle/Allerheiligen	Doris Krüger	02137/6882
Erwachsene	MI	18:30	20:00	Gymnastikhalle/Rosellen	Birgit Baturin	02137/921962

bitte die Kurstermine erfragen

Platzbelegung

Kunstrasen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
D2-Jugend 17:30h - 19:00h	F1-Jugend 17:00h - 18:30h	E1-Jugend 17:30h - 19:00h	E3-Jugend 17:00h - 18:30h	F2-Jugend 17:00h - 18:30h
E4-Jugend 17:00h - 18:30h	D1-Jugend 17:30h - 19:00h	B-Jugend 17:30h - 19:00h	C-Jugend 18:00h - 19:30h	E2-Jugend 17:30h - 19:00h
Alte Herren 19:00h - 20:30h	D3-Jugend 17:30h - 19:00h	Damen 19:00h - 20:30h		1.Herren 19:00h - 20:30h
	A-Jugend 19:00h - 20:30h	U-17 Juniorinnen 19:00h - 20:30h		2.Herren 19:00h - 20:30h
	TW-Training F-C Jgd. 17:00h - 18:00h			Rasen:
		Rasen:		F3-Jugend
		Minibambini 17:00h - 18:00h		Bambini 1 17:00h - 18:00h
				Bambini 2 17:00h - 18:00h

Aschenplätze

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
C-Jugend 18:00h - 19:30h	F3-Jugend 16:30h - 18:00h	E2-Jugend 17:30h - 19:00h	E4-Jugend 17:00h - 18:30h	F1-Jugend 17:00h - 18:30h
E3-Jugend 17:00h - 18:30h	F2-Jugend 17:30h - 19:00h	D2-Jugend 17:30h - 19:00h	D3-Jugend 17:30h - 19:00h	E1-Jugend 17:30h - 19:00h
B-Jugend 17:30h - 19:00h	2.Herren 19:00h - 20:30h	1.Herren 19:00h - 20:30h	D1-Jugend 17:30h - 19:00h	
Damen 19:00h - 20:30h			A-Jugend 19:00h - 20:30h	
U17-Juniorinnen 19:00h - 20:30h				



SV 1930 Rosellen Jugendfußball

Stand 11.11.2009

Mannschaft	Trainer/Betreuer			
A-Junioren (1991/92)	Dieter Feldbusch	Malvenweg 9	02137/77707	elkeneuss@gmx.de
B-Junioren (1990/91)	Thomas Balzer	Max-Ernst-Strasse 133	02137/933698	
U17 Juniorinnen	Danuta Porada	Rosellener Kirchstr.50	0179/13 13 608	danuta.porada@web.de
B-Junioren (1993/94)	Helmut Holz	Neukirchener Str.68	02137/7341	
	Lars Dressler	Ewald-Malzburg-Str.25	02137/933522	diedresslers@web.de
C-Junioren (1995/96)	Dieter Weiß	Am Römerweg 33	02137/76152	weisdi@t-online.de
	Jürgen Knebel	Malvenweg 15	02137/70823	
D1-Junioren (1997) 11er	Jörg Ingmanns	Lorzingstr 89	02137/76379	joerg_ingmanns@t-online.de
D2-Junioren (1998) 11er	Christian Bohnen	Gohrer Berg 32	02137/915679	christian.bohnen@web.de
	Thomas Knöchel	Josef-Schwarz-Str.9	02182/60500	t.knoechel@gmx.de
	Jürgen Knebel		02137/70823	
D3-Junioren (1997/98) 7er	Sascha Mende	Hofstr.19c	02137/999360	the-mendies@arcor.de
	Harald Jöcks	Wilh.-Lembruck-Str.22	02137/9207984	harald@joecks.de
E1-Junioren (1999)	Dirk Hoos	Nussbaumweg 10	02137/76966	cdhoos@aol.com
	Norbert Schriddels	Horremer Str.3	02137/76780	norbertschriddels@gmx.de
E2-Junioren (2000)	Ralf Rieke	Max-Ernst-Strasse 109	02137/933957	rsrieke@arcor.de
E3-Junioren (2000)	Frank Kardolsky	Schwarzdornweg 8	0176/96406411	frank.kardolsky@gmx.de
	Daniel Dausend	Haselnußweg 5	02137/60384	danieldausend@web.de
	Markus Hansen	Am Kruchenhof 20a	02181/5398	
E4-Junioren (2000)	Michael Stucke	Wilh.-Lembruck-Str.44	02137/786127	michael.stucke@ergo.de
	Josef Schnellker	Heinrich-Nauen-Str.4	02137/933200	jschnelker@arcor.de
	Fritz Lindner	Gierer Strasse 24	02137/952176	domsa@t-online.de
F1-Junioren (2001)	Wilfried Müller	Hahnenstrasse 27a	02137/77490	wmueller@de.nissin-eu.com
	Marcus Parmentier	Neuenberger Strasse 4	02137/952077	m-parmentier@web.de
F2-Junioren (2001)	Sven Solka	Am Alten Bach 51	02137/9989089	svensolka@arcor.de
	Karsten Balzer	Albert-Schweizer-Strasse 57	02137/104562	fam_balzer@gmx.de
F3-Junioren (2002)	Marco Drewel	Mommensenstrasse 7a	02137/916528	dr.hase1981@hotmail.de
	Michael Weigand	Neukirchener Str.28	02137/933266	
Bambini 1 (2003)	Oliver Fink	Rosellener Kirchstr.41	02137/786940	kultmoderator@web.de
	Andreas Kaiser	Am Lindbruch 53	02137/927014	
Bambini 2 (2004)	Philipp Poschmann	Waldstrasse 26	02137/77765	
	Eric Kraus	Neukirchener Str.73	02137/786338	erickraus@alunorf.de
TW-Trainer F bis C-Jugend	Tobias Schriddels	Horremer Str.3	02137/76780	tobiasschriddels@gmx.net

Ihre Apotheke informiert zum Thema

S P O R T

An alle Sportbegeisterten und Interessierten,
überzeugen Sie sich von unserer Beratung und
unseren Produkten zu folgenden Themen:

- Ernährung
 - Ernährungsergänzung
 - Verletzungen
 - Medikamente
 - Verbandsmittel
 - Bandagen
- Pflegemittel

Beachten Sie bitte auch unsere Internetpräsenz:
www.ApothekeamAltenBach.de



Liebe SportlerInnen der Freizeitabteilung,

unsere Abteilung hat im Jahre 2011 ihr 35 jähriges Jubiläum. Dies ist für uns ein Grund zum Feiern. Da in der Vergangenheit, die Beteiligung unserer Mitglieder an Vereinsfesten eher zurückhaltend war, haben wir uns entschlossen eine Befragung der Mitglieder durchzuführen. Sie sollen mitentscheiden, ob und wie das 35jährige Bestehen der Freizeitabteilung gefeiert werden soll.

Ja Nein

- | | | | |
|-----|--|--------------------------|--------------------------|
| 1 | Ich bin der Meinung, dass das 35jährige Bestehen gefeiert werden soll? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | Folgenden Vorschlag würde ich gerne durchgeführt sehen: | | |
| 1.1 | Ein Empfang mit geladener Prominenz, Gästen und Vereinsmitgliedern an einem Samstagvormittag mit Getränken und kleinem Imbiss. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1.2 | Eine Festwoche, in der alle Sportarten unserer Abteilung sich der Öffentlichkeit zeigen können und zwar durch: Spiele mit Pokalcharakter im Badminton, Volleyball, Basketball, vereinsinterne Meisterschaften im Turnen, Trampolinspringen, Rope Skipping, Leichtathletik und Darbietungen der Sport- und Spielgruppen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1.3 | FZetti Olympiade, bei der sich alle Mitglieder sportlich messen können | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1.4 | Ein gemütliches Beisammensein mit Tanz- und Unterhaltungsprogramm (Bunter Abend). | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1.5 | Ein Disco-Abend für unsere Jugendlichen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

- 1.6 Ein Kinderfest mit vielen Spielmöglichkeiten für unsere kleinsten Mitglieder.
- Zusätzlich oder anstelle der o.g. Vorschläge würde ich befürworten:
- 2.0 Eine Festschrift, in der u. a. die 35 jährige Geschichte der Abteilung Freizeitsport dargelegt wird.
- 2.1 Eine Bilderausstellung mit Bildern aus dem Vereinsleben der vergangenen Zeit.
- 3.0 Ich habe einen eigenen Vorschlag:

Schön wäre es, wenn wir für eventuelle Rückfragen Ihren/ deinen Namen wüssten

Name:

Vorname:

Tel.

Vielen Dank für die freundliche Unterstützung. Die Abteilungsleitung wird so, aus hoffentlich zahlreichen Meinungen, ein Fazit ziehen können.

Die Rückgabe des Bogens sollte bitte bis zum 31.08.2010 erfolgen.

Dies ist möglich über Ihren/ deinen Übungsleiter, über die Lob & Tadel Box in den Sporthallen,

☎ 02137/103891, ✉: SV 1930 Rosellen e. V. Abteilung Freizeitsport, Postfach, 41470 Neuss,

oder per Mail: ThomasKlaudat@aol.com

klimateutral drucken

verbinden sie ökonomie mit ökologie



fsc- und pefc-zertifizierung

ipa-reduzierte produktion

umweltfreundliche reinigungsmittel

chemiereduzierte
filmlose druckplattenbelichtung

makulaturreduzierte rüstprozesse

Umweltschutz ist Zukunft. Als zertifiziertes Unternehmen gehören wir auch in diesem Bereich zu den Vorreitern in der Druckindustrie. Unser Herstellungsprozess ist an vielen Stellen bereits sehr ressourcensparend und umweltfreundlich. Und wir bleiben dran – aus Überzeugung.

Was können Sie tun?

Wir bieten Ihnen eine breite Palette an **zertifizierten Papieren aus nachhaltiger Forstwirtschaft**.

Die Klimabilanz Ihrer Druckaufträge können wir durch Investitionen in Klimaschutzprojekte ausgleichen – das bedeutet: Ihr Auftrag wird **klimateutral** gedruckt. Zeigen Sie Ihr Umweltbewusstsein!

Die Labels **FSC** bzw. **PEFC** und **klimateutral gedruckt** auf Ihren Druckerzeugnissen sind (nicht nur) ein Image-Gewinn.



Judotraining beim SV Rosellen

Egal ob bei den Erwachsenen und Jugendlichen in der Freitagabendgruppe (Alter z. Z. von 14 bis 56 Jahren) oder in den Kindergruppen, die Teilnehmer der einzelnen Trainingseinheiten werden adäquat auf Kämpfe oder auf ihre Gürtelprüfungen vorbereitet.



Hierbei wird sehr viel Wert auf exakte Ausführung der Techniken und somit auf einen hohen Standard gelegt. Die Förderung der eigenen Kraft und Kondition zur Gesundheitsvorbeugung steht dabei eindeutig im Vordergrund. Die Teilnehmer absolvieren ein bis zu zwei Stunden dauerndes, schweißtreibendes Training, bei dem Spiele wie zum Beispiel Hockey nicht fehlen dürfen. Udo Holländer nennt es *leistungsorientierten Breitensport*.

43

Jeder Teilnehmer, egal welchen Alters, wird beim Training nach seinen persönlichen Voraussetzungen und Möglichkeiten gefördert und trainiert.

Udo Holländer

Stadt- und Kreismeisterschaften im Judo

Hochkarätig war das Teilnehmerfeld in Meerbusch/Büderich, denn offene Stadtmeisterschaft bedeutet: Jeder kann mitmachen. Und mitgemacht haben auch erfolgreich die Kinder und Jugendlichen vom SV Rosellen:

U 17:

Luca Kurze: Platz 2
Manuel Riefer: Platz 5
André Mölle: Platz 5

U 11 + U14

Maxim Lutz: Platz 2
Marius Piekny: Platz 2
Tom Piekny: Platz 3
Tim Possegger: Platz 2

Die U 17 Kreismeisterschaften wurden in Grevenbroich ausgetragen. Dabei galt es ebenfalls, schwere Gegner zu bezwingen, was den SV-Judoka auch größtenteils gelang. So wurden Manuel Riefer Vize-Kreismeister und Luca Kurze erhielt die Bronzemedaille. Auch beim Rabaukenturnier in Grevenbroich war der SVR erfolgreich – es belegten: Marius Piekny den 2. Platz, Tim Halle den 3. Platz und Tom Piekny den 3. Platz.

44



v.l.n.r.: Manuel Riefer, Marius Piekny, Tim Halle, Tom Piekny

Pilates für Einsteiger



Pilates – Ein Training für Körper, Geist und Seele!

Die Basis des Trainingssystems beruht auf dem natürlichen Zustand des menschlichen Körpers. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der natürlichen Körperausrichtung, der seitlichen Brustkorbatmung, sowie der mittleren Rumpfspannung (das so genannte Power-House).

Körper, Geist und Seele verschmelzen in einer Trainingsmethode die Spaß an der Bewegung macht und zugleich entspannt. Nie wird nur eine Körper- oder Muskelpartie trainiert, sondern immer der ganze Körper, indem Atmung, Bewegung, Koordination, Konzentration und Kraft in eine harmonische, fließende Bewegung vereint werden.

Pilates ist eine sanfte Methode mit scheinbar einfachen aber anspruchsvollen Übungen für ein wirkungsvolles Ganzkörpertraining.

Ein intelligenter Weg fit und vital zu bleiben!

45



**Kursbeginn: Donnerstag, 2. September 2010
20.30 bis 21.30 Uhr
14 x 60 Minuten
Gymnastikhalle in Rosellen**

Für Mitglieder der Abteilung Freizeitsport kostenlos.

Nichtmitglieder zahlen eine Kursgebühr in Höhe von 49,- €.

Bankverbindung: SV 1930 Rosellen e.V. Abteilung Freizeitsport

SPK Neuss BLZ 305 500 00 Konto - Nr. 72 58 95 „Pilates Einsteiger“

Weitere Informationen und Anmeldung bei Ines Steinritz, Tel. 02428/902589



Basketball – Saison 2009/2010: Aufstieg perfekt!

Herrenmannschaften:

Die Basketballer des SV Rosellen blicken auf eine erfolgreiche Saison zurück, die mit einem Aufstieg der 1. Herrenmannschaft in die Bezirksliga gekrönt werden konnte.

Basketball erfreut sich beim SV Rosellen immer größerer Beliebtheit. Insgesamt sind bei den Herren zurzeit 34 aktive Spieler gemeldet. Die 1. Herrenmannschaft wurde in der vergangenen Saison durch die Neuzugänge Stefan Heßhaus und Irek Schnarbach von der TG Neuss verstärkt. Zum Kader der 2. Mannschaft sind mehrere Spieler aus der U18-Jugend des SV Rosellen dazugestoßen.

46

In der Saison 2009/2010 konnte der SV Rosellen daher erstmals zwei Herrenmannschaften in der Kreisliga Düsseldorf-Neuss melden. Gespielt wird in der Kreisliga in zwei Gruppen. Nach der Vorrunde nehmen jeweils die beiden erstplatzierten Mannschaften der Gruppen an der Play-off-Runde teil und spielen über Kreuz in Hin- und Rückspiel den Kreismeister und den 3. Platz aus.

Nach Abschluss der Vorrunde in der Gruppe B erreichte die von Thomas Dünbier geleitete 2. Mannschaft, die spielerisch noch zusammenfinden muss, einen respektablen 8. Platz.

Die 1. Herrenmannschaft, die seit Saisonbeginn von Benno Spanke trainiert wird, sicherte sich in der Vorrunde durch den zweiten Platz in der Gruppe A die Teilnahme an den Play-offs. In den beiden ersten Play-off-Spielen musste sich das Team allerdings mit zwei klaren Niederlagen gegen die erfahrene und starke Mannschaft des ART Düsseldorf 4 (Vorrundenerster Gruppe B) geschlagen geben. In den Spielen um Platz 3 setzte sich das Team dann mit zwei deutlichen Siegen gegen TSV Bayer Dormagen souverän und vor allem 3-Punkte-treffsicher durch (68 : 53 und 66 : 44).

Mit dieser großartigen Teamleistung sicherte sich die 1. Herrenmannschaft des SV Rosellen als Drittplatzierter der Kreisliga den glücklichen,



aber nicht unverdienten Aufstieg in die Bezirksliga (Der Kreismeister ART Düsseldorf 4 konnte sein Aufstiegsrecht nicht wahrnehmen, da der ART Düsseldorf bereits zwei Mannschaften in der Bezirksliga stellt).

Personelles:

Benno Spanke hat bereits erfolgreich seine Tätigkeit als Trainer der 1. Herrenmannschaft aufgenommen und mit seiner Mannschaft den Aufstieg in die Bezirksliga erreicht (siehe oben).

Thomas Dünbier kann leider aus gesundheitlichen Gründen das Training der 2. Herrenmannschaft nicht fortführen. Die Mannschaft wird nun zunächst gemeinsam von Michael Dünbier und Andreas Pena geleitet.

Aus beruflichen Gründen muss Jannis Kraft seine Übungsleitertätigkeit leider aufgeben. Die beiden Jugendgruppen (U12/U14 mixed) werden von Joscha Kraft übernommen. Im Namen der Basketballer danke ich Jannis für sein großes Engagement und seine ausgezeichnete Jugendarbeit. Für seine Ausbildung wünschen wir ihm alles Gute und viel Erfolg.

Philipp Eicken hat aus zeitlichen und privaten Gründen seine Übungsleiter- und Fachwarttätigkeiten aufgegeben. Wir danken ihm für seine engagierte mehrjährige Tätigkeit in der Basketballgruppe des SV Rosellen.

In allen Mannschaften sind neue Spieler jederzeit willkommen. Für die 2. Herrenmannschaft wird noch dringend ein Übungsleiter gesucht. Interessenten wenden sich bitte an die Übungsleiter oder an mich.

Lars Gühlstorf
Fachwart Basketball



Die Aufsteiger:

Hintere Reihe v.l.n.r.: Marc Stephan, Christof Niehörster, Andreas Neuenhausen, Jens Illien, Benno Spanke

Vordere Reihe v.l.n.r.: Lars Gühlstorf, Thorsten Schmink, Irek Schnarbach, Stefan Heßhaus, Roberto Suarez Minguez, Axel van het Kaar

48

Tabellen Kreisliga Herren: Vorrunde

Gruppe A

	Name	Spiele	W/L	Punkte	Differenz
1	ISD Sportverein	14	13/1	27	239
2	SV 1930 Rosellen e.V.	14	11/3	25	195
3	Osterather TV 1893 2	14	11/3	25	227
4	BSG Blau-Weiß Grevenbroich 5	14	8/6	22	284
5	SFD '75 Düsseldorf-Süd 3	14	7/7	21	26
6	TG Stürzelberg 1961 3	14	3/11	17	-353
7	TV Grafenberg 1888 2	14	2/12	16	-129
8	BSG Blau-Weiß Grevenbroich 4	14	1/13	14	-489



Freizeitabteilung

Gruppe B

	Name	Spiele	W/L	Punkte	Differenz
1	ART 77/90 Düsseldorf 4	16	16/0	32	520
2	TSV Bayer Dormagen	16	12/4	28	339
3	Protect Your Neck Düsseldorf	16	11/5	27	309
4	SG Kaarst 2	16	11/5	27	292
5	BSG BW Grevenbroich 3	16	10/6	26	258
6	TG Stürzelberg 2	16	6/10	22	-5
7	TV Grafenberg 1888 3	16	3/13	19	-308
8	SV 1930 Rosellen 2	16	2/14	17	-707
9	Osterather TV 1893 3	16	1/15	17	-698

Tabelle Kreisliga Herren Play-offs:

	Name	Spiele	W/L	Punkte	Differenz
1	ART 77/90 Düsseldorf	4	3/1	7	69
2	ISD Sportverein e. V.	4	2/2	6	-4
3	SV 1930 Rosellen e. V.	4	2/2	6	-1
4	TSV Bayer Dormagen e. V.	4	1/3	5	-64

49

Ergebnisse Play-offs:

Heimmannschaft	Gastmannschaft	Endstand
SV 1930 Rosellen e. V.	- ART 77/90 Düsseldorf	55 : 82
TSV Bayer Dormagen e. V.	- ISD Sportverein e. V.	70 : 68
ART 77/90 Düsseldorf	- SV 1930 Rosellen e. V.	85 : 74
ISD Sportverein e. V.	- TSV Bayer Dormagen e. V.	68 : 39
TSV Bayer Dormagen e. V.	- SV 1930 Rosellen e. V.	53 : 68
SV 1930 Rosellen e. V.	- TSV Bayer Dormagen e. V.	66 : 44
ISD Sportverein e. V.	- ART 77/90 Düsseldorf	75 : 67
ART 77/90 Düsseldorf	- ISD Sportverein e. V.	75 : 36

Rennbahnparkeröffnung am 8. Mai 2010

Trotz grauem Himmel und wenig einladenden Temperaturen waren die Joy Jumpers des SV Rosellen gut gelaunt und sprangen gut motiviert auf bzw. vor der Bühne.



50

Irene Klaudat, die Trainerin der Gruppe, konnte leider nicht mit dabei sein, da zeitgleich ein Wettkampf im Rope Skipping stattfand, zu dem sie Charity Opody begleitete.

Die Betreuung der Gruppe hatten an ihrer Stelle ihre Tochter Steffi und Jessica Peerenboom, eine der sehr engagierten Gruppenhelferinnen, übernommen.





Freizeitabteilung

Nachdem der Moderator zwei der Springerinnen interviewt und somit die Anwesenden über die Gruppe und die Sportart informiert hatte, ging es dann los.

Ihr interessantes und vielseitiges Programm, welches unter erschwerten Bedingungen (unebener, steiniger Boden) stattfand, begeisterte die Zuschauer und diese spendeten reichlich Beifall.

Ute Küpper



 **meditrain**
Fitness • physio • reha • ernährung

**Fachkompetenz & faire Preise
in netter Atmosphäre**

**An der Sausweide 6 • Dormagen – Nievenheim (neben Aldi)
Tel. 02133.973319 www.meditrain-dormagen.de**

Sportabzeichen trifft Fußball

... na also, es geht doch!

Passend zu Beginn der FIFA-Fußball WM in Südafrika haben es die Fußballer der F-Jugend des SV-Rosellen an einem Trainings-Dienstag alle geschafft, "mal eben" ihr Sportabzeichen zu machen.



Dabei haben die Kinder der Sportabzeichen-Gruppe genau so viel Ehrgeiz entwickelt, wie die Fußballer und vor allen Dingen hat es allen riesig Spaß gemacht. Vielleicht ist es ja Ansporn für die eine oder andere Sportmannschaft, es auch mal zu versuchen und am Ende mit Bronze, Silber oder Gold nach Hause zu gehen.

Liz Schulz

Trainingszeiten immer dienstags:

Kinder	17 - 18.00 Uhr
Erwachsene und Familien	18 . 19.30 Uhr



SKIGYMNASTIK



für Mann und Frau



Kurs à 8 Abende

ab Freitag, den 29.10.2010

von 18.00 - 19.00 Uhr

Gymnastikhalle, St. Peter-Grundschule

Für Mitglieder der Abteilung Freizeitsport 16,- €

Nichtmitglieder zahlen eine Kursgebühr in Höhe von 28,- €.

53

Bankverbindung: SV 1930 Rosellen e.V. Abteilung Freizeitsport
SPK Neuss BLZ 305 500 00 Konto - Nr. 72 58 95
„Skigymnastik Herbst 2010“

Anmeldung bitte bei: Eva Böttcher

Tel.: 02137-786203





Sportabzeichen – Eine andere Disziplin

Der Regen fällt leise auf das Dachfenster. Sonntagmorgen 8.15 Uhr. Soll ich wirklich aufstehen, um für das Sportabzeichen 20 km mit dem Fahrrad zu fahren? Ich überwinde den inneren Schweinehund, anziehen und zum Treffpunkt um 9.00 Uhr vor der Sportanlage. Auf dem Weg noch schnell Brötchen geholt, damit anschließend schön gefrühstückt werden kann. Es hat aufgehört zu regnen.

An der Sportanlage warten schon der Initiator und Abnehmer Hans Ulrich Pietzsch mit einigen Helfern aus Uedesheim. Vom SVR sind wir nur zu zweit, die restlichen 5 Teilnehmer kommen von anderen Vereinen (dies ist die offizielle Veranstaltung des Stadt-Sport-Verbandes für die Radfahrprüfung).

Radfahren & Skaten (beim Skaten Heimpflicht)

Rundstrecke, Achtung: NEU
Start jeweils 9.00 Uhr sonntags

Leiter: Herr Pietzsch,
am Sportplatz Rosellen

Radfahrtermine 2010: 30. Mai, 29. August und 26. September 2010

Um 9.00 Uhr fahren wir hinter die Rosellener Kirche zum Startpunkt, um auf dem ersten Feldweg die Runde um den Reiterhof Hilgers zu beginnen. 1 km Gegenwind! Ich versuche, im Windschatten einiger jüngerer Fahrer mitzuhalten, muss sie aber nach 600 m bei einem Tempo von 22 km/h ziehen lassen, um mich nicht zu verausgaben. Habe keine Erfahrung im Zeitfahren, muss die Strecke aber in 1h 05 Min schaffen. Das bedeutet einen Schnitt von ca. 20 km/h. Die anderen haben weniger Zeit, weil sie jünger sind. Nach dem Kilometer rechts ab auf den Weg, der vom Schwarzen Graben kommt. 1,2 km halber Wind, strampeln. An der K30 0,6 km Richtung Schlicherum – Rückenwind. Schön, erreiche ein Tempo von über 30 km/h. An der Ampel rechts ab an Küsters vorbei zum Startpunkt. Die ersten 4 km sind geschafft. Das gleiche Spiel von vorne – Gegenwind, Seitenwind, Rückenwind, Seitenwind. Nach 49 Minuten habe ich die 5 Runden geschafft.



Ich bin zufrieden, ist diese Disziplin doch für mich deutlich einfacher als 3000 m, also 7,5 Runden um den Sportplatz, zu laufen.

Das anschließende Frühstück habe ich mir verdient und das Schönste war, es hatte nicht geregnet.

Volker Bäumken

Jeden Freitag

Jeden Donnerstag: Reibekuchen zum "satt" essen für 4,80 Euro

Saison - Spezialitäten, Kalte und Warme Buffets

Gaststätte „Bauernstube“



Inh. G. Greiß
0173 - 5231204



Graf - Schaesberg - Str. 3
41470 Neuss - Gier

Gutes Bier und gutes Essen, wer hier verweilt
wird's nicht vergessen

> Kegelsbahn <
> Schießstand <
> Gesellschaftsräume <

Die etwas andere Weihnachtsfeier ...

... der Donnerstags-Kraftsportgruppe fand am 8.1.2010 in Zons statt. Und zwar an dem Freitag, an dem laut Wetterbericht das Rheinland unter Schnee begraben werden sollte. Dies hielt uns aber nicht davon ab, am frühen Abend mit dem Nachtwächter zu einer geführten Tour durch die alte Zollfeste zu starten. Von Schneefall keine Spur. Dafür war es kalt, richtig kalt. In weiser Voraussicht versorgte Iris uns mit heißem Tee (die Autofahrer) und Glühwein (die Anderen).

Drei Nachtwächtergeschichten später ließ uns der gute Mann mit seinem Schlüssel in den Innenhof von Schloss Friedestrom. Ein geschmückter Weihnachtsbaum auf unberührtem Schneeboden und darüber der Nachthimmel vermittelten eine seltsame Stimmung.

Durch die Vorburg und das südliche Stadttor verließen wir den Schlosskomplex, umrundeten die Stadtmauer vorbei an der Mühle und kamen zum Platz mit dem „Schweinefehde“-Brunnen. Die hierzu erzählte „wahre“ Geschichte eignet sich leider nicht zur Wiedergabe.

Inzwischen war es eher noch kälter geworden, so dass keiner böse war, im Schnelldurchgang an der Kirche und der nördlichen Stadtmauer vorbei zum wärmenden Gasthaus zu eilen. Ein Kaminfeuer und lustige Getränke ließen uns schnell wieder auf Betriebstemperatur kommen, so dass es ein noch schönerer Abend wurde.

56



Ach ja, wir freuen uns schon auf die nächste Weihnachtsfeier.



Schnupperkurs **AROHA®**

NEU in NEUSS



**...Kraft
...Energie
...tolle Musik
...Spaß**

Ziele von AROHA® :

- o Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems
- o Fettreduzierung
- o Festigung und Kräftigung entscheidender Muskelgruppen
- o Verbesserung des Körpergefühls und der Balance
- o Optimierung des Koordinationsvermögens
- o Stressabbau, Gefühl von Entspannung und Mobilität
- o Spaß an der Bewegung



...ein effektives, gesundheitsförderliches Ganzkörpertraining

...ein Wechsel aus spannungsvollen und entspannenden Elementen...



...bereitet der Seele ein Wohlbefinden...

...es festigt alle wichtigen Muskeln...



... unkompliziert...

...ein Kurs, an dem jede(r) ohne Vorkenntnisse und in jedem Alter und Trainingszustand teilnehmen kann.



5 Termine ab:

02.09 – 16.12 2010

**Donnerstag 19 – 20 Uhr
Gymnastikhalle Rosellen**

Kosten:

Mitglieder: 14,- €

Nichtmitglieder: 49,00 €

SV Rosellen,

SPK Neuss, BLZ 305 500 00,

Konto-Nr. 725 895

Stichwort „AROHA-Herbst 2010“

Mindestteilnehmerzahl: 8

Info und Anmeldung:

Chris Kurze

DTB-AROHA-Instructorin

Tel: 02137/ 92 83 47



Tanzauftritte bei „Deutschland bewegt sich“

Am Samstag, dem 29. Mai war der Wettergott auf unserer Seite. In Neuss fand die von der Barmer Ersatzkasse initiierte Aktion „Deutschland bewegt sich“ statt, die den Sportvereinen des Rhein-Kreises Neuss die Möglichkeit bot, sich zu präsentieren und vorzustellen. Wir waren der Aufforderung gerne gefolgt, da ein Bestandteil unseres Tanzsportes halt darin besteht, dass wir auch ganz gerne zeigen, was wir einstudiert und mit Kostümen unterlegt haben.



58

Also ging es los für die „Kleinen“, unsere Tanzmäuse, die einen orientalischen Tanz gelernt hatten; für die „Mittleren“, unsere Hip-Teens, mit einem flotten Tanz nach Charts-Musik und auch für die „Ganz Großen“, unsere Dancing Housewives, die sich Lady Gaga mit „Pokerface“ vorgenommen hatten.



Die Kostüme sprachen ebenfalls für sich. Während unsere kleinen Bauchtänzerinnen ganz phantasievoll und farbenprächtig in Bunt-Orange auftraten, waren die Hip-Teens eher cool in dunklen Tönen und die Dancing Housewives der absolute Hingucker in Lila-Silber-Schwarz. Letzteres reizte den Moderator der Vorstellung doch zu dem einen oder anderen lustigen Kommentar.



Es klappte alles wie am Schnürchen: die Sonne schien und die Stimmung war großartig, auch wenn die Nervosität davor den einen oder anderen doch an sich zweifeln ließ.

Am Schluss gab es noch ein großes Gruppenfoto mit allen Beteiligten, dann noch ein von der Barmer EK spendiertes Eis für alle TanzKids und dann war auch schon alles vorbei.

Da die Sonne so schön schien, nahmen viele danach noch die Gelegenheit wahr, die Spiel- Angebote des Festes anzuschauen und auszuprobieren.

Es war ein super Auftritt, ein schönes Fest und machte (da bin ich mir ganz sicher!) allen Lust auf weitere schöne Auftritte.

Kathrin Volz
Übungsleiterin Tanzen

Wirbelsäulen-Kurs 2. Halbjahr 2010



Dienstag 13 Wochen Kursleitung Gabi Knipper	Mittwoch 14 Wochen Kursleitung KIDS Gabi Knipper	Donnerstag 14 Wochen Kursleitung Gabi Knipper
	01.09.2010	02.09.2010
07.09.2010	08.09.2010	09.09.2010
14.09.2010	15.09.2010	16.09.2010
21.09.2010	22.09.2010	23.09.2010
28.09.2010	29.09.2010	30.09.2010
05.10.2010	06.10.2010	07.10.2010
12.10.2010 kein Training	13.10.2010 kein Training	14.10.2010 kein Training
19.10.2010 Herbstferien	20.10.2010 Herbstferien	21.10.2010 Herbstferien
26.10.2010	27.10.2010	28.10.2010
02.11.2010	03.11.2010	04.11.2010
09.11.2010	10.11.2010	11.11.2010
16.11.2010	17.11.2010	18.11.2010
23.11.2010	24.11.2010	25.11.2010
30.11.2010	01.12.2010	02.12.2010
07.12.2010	08.12.2010	09.12.2010
14.12.2010	15.12.2010	16.12.2010

Kurs 6 Dienstag von 18.00 bis 19:30 Uhr
Turnhalle Allerheiligen

€ 39,00 für Mitglieder *
€ 68,25 für Nichtmitglieder

Kurs 5 Mittwoch von 17:30 bis 18:30 Uhr
Gymnastikhalle Rosellen

€ 28,00 für Mitglieder *
€ 49,00 für Nichtmitglieder

Kurs 3 Donnerstag von 9:30 bis 10:30 Uhr
Turnhalle Allerheiligen

€ 28,00 für Mitglieder*
€ 49,00 für Nichtmitglieder

Kurs 4 Donnerstag von 10:30 bis 11:30 Uhr
Turnhalle Allerheiligen

€ 28,00 für Mitglieder *
€ 49,00 für Nichtmitglieder

* der Abteilung Freizeitsport



Freizeitabteilung

Empfänger: SV Rosellen, Abt. Freizeitsport
 Konto-Nr.: 725 895
 BLZ: 305 500 00
 Sparkasse Neuss
Kennwort: Wirbelsäulen 2. Halbjahr 2010 Kurs-Nr. X

Anmeldung oder bei Fragen bitte Gabi Knipper ☎ 02137/5656 anrufen.



KUNDENKARTE

Heide-Apotheke

Wolfgang H. Becker

Neukirchener Straße 11 • 41470 Neuss-Rosellen
 Telefon 021 37/604 74 • Telefax 021 37/74 08

Lieber Förder, bitte geben Sie diesen Sponsoren ab in der
Heide-Apotheke
 Neukirchener Str. 11 • 41470 Neuss-Rosellen
 Telefon (0 21 37) 6 04 74
 Dies ist ein Service Ihrer Apotheke



61

Autohaus Tolles GmbH

Ein TOLLES Autohaus!

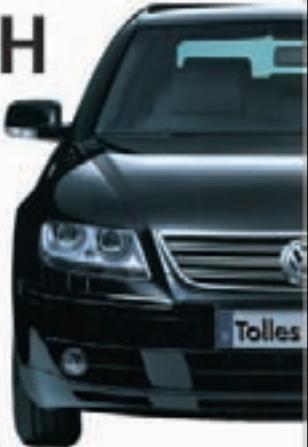
Ihr Volkswagen und Audi Partner
in Dormagen-Nievenheim




In Ückerath 115
41542 Dormagen-Nievenheim

☎ 02133-296100

www.autohaus-tolles.de



Wirbelsäulen-Kurs 2. Halbjahr 2010



KURSBEGINN Wirbelsäulentraining für Erwachsene 2. Halbjahr 2010

Kurs 1 Montag, den 17.08.2010 19.00 bis 20.00 Uhr

Kurs 2 Montag, den 17.08.2010 20.00 bis 21.00 Uhr

Gymnastikhalle der St. Peter Schule, Rosellen

Montag 13 Wochen

Kursleitung

Astrid Meijerink

06.09.2010

13.09.2010

20.09.2010

27.09.2010

04.10.2010

11.10.2010 kein Training

18.10.2010 Herbstferien

25.10.2010

01.11.2010 kein Training Feiertag

08.11.2010

15.11.2010

22.11.2010

29.11.2010

06.12.2010

13.12.2010

20.12.2010

62

Kursgebühr für Kurs 1 + 2 € 26,00 für Mitglieder der Freizeitabteilung
€ 45,50 für Nichtmitglieder

Empfänger: SV Rosellen, Abt. Freizeitsport

Konto-Nr.: 725 895 BLZ: 305 500 00 Sparkasse Neuss

Kennwort: Wirbelsäulen 2. Halbjahr 2010 Kurs-Nr. X

Anmeldung oder bei Fragen bitte Astrid Meijerink ☎ 02137 / 998184 anrufen.



Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen im 2. Schuljahr

Kennst Du das auch ... ?

- dass Dein Bruder/Deine Schwester oder andere Kinder Dich ständig piesacken?
- dass Du alleine im Dunkeln Angst hast?
- dass Dich die Jungs in der Schule in den Schwitzkasten nehmen?
- dass Dich jemand so anfasst, wie Du das nicht willst?
- dass Dir keiner zuhört?

Ja?

Hast Du Lust etwas dazu zu lernen?

Du lernst

- Deinen Gefühlen zu vertrauen, das heißt Gefahren zu erkennen, Situationen einzuschätzen,
- Dich ernst zu nehmen.
- Du übst für den Notfall, d.h. Kämpfen, Schreien, Treten, Losreißen, Weglaufen, Hilfe holen, alles für Deinen Schutz zu tun.
- Du übst den Alltag, d.h. Du zeigst, was Dich stört und findest heraus, wozu Du Deine Kraft einsetzen möchtest.

63

Kurs 1: Start: Montag, 30. August 2010

16.00 – 17.30 Uhr

8 x 90 Minuten

Grundschule Rosellen, Gymnastikhalle

Nur nach vorheriger Anmeldung !

**Für Mitglieder der Abteilung Freizeitsport kostenlos,
Nichtmitglieder zahlen eine Kursgebühr von 18,- €**

Verbindliche Anmeldung ab sofort bei



Birgit Wendt
Tel. 02137 70908

Trainerin
für Selbstbehauptung/Selbstverteidigung



Saisonbilanz

Mit den Vereinsmeisterschaften Mitte Juni im Jugendbereich sowie Anfang Juli bei den Senioren als Saisonabschluss ließen wir eine Saison langsam ausklingen, die uns mehr Frust als Freude gebracht hat.

Von dem in der letzten SV Aktiv erhofften Erreichen der angepeilten Saisonziele können wir nur im Jugendbereich sprechen, während unsere Seniorenmannschaften die Saison doch mit einigen Enttäuschungen beendeten.

Unsere Schüler in der 1. Schülerkreisklasse konnten sich vom 6. Platz in der Vorrunde auf den 5. Tabellenplatz im Endklassement schieben und dabei noch einmal ihre Einzelbilanzen verbessern.

Auch unsere in der höchsten Kreisklasse spielenden Jugendlichen beendeten die Saison auf dem 5. Tabellenplatz und wiederholten damit die Platzierung aus der Hinrunde.

64

Da diese Mannschaft in der kommenden Saison in der gleichen Besetzung weiterspielt, hofft unser Jugendtrainer Andre Giesen auf weitere Steigerungen mit dem Ziel, um die ersten Plätze mitspielen zu können. Dies auch vor dem Hintergrund, dass unsere Jugendlichen in der vergangenen Saison alle auch Spielpraxis in der 3. Herrenmannschaft sammeln und sich damit schon an ein höheres Spielniveau gewöhnen konnten.

Die ersten Erfolge zeigten sich jetzt schon beim Frühjahrs-Jugend-Turnier vom TTC Blau Weiß Grevenbroich, wo Andre Quix und Valentin Keul in der Doppelkonkurrenz den 3. Platz belegten. Unser zweites Doppel mit Sebastian März und Merlin Spindeler schied im Viertelfinale gegen die späteren Zweitplatzierten aus.

Im Einzelwettbewerb schied Andre Quix im Viertelfinale aus, während Valentin Keul das Halbfinale erreichte und hier gegen den späteren Sieger die Segel streichen musste. Hierzu unsere Glückwünsche und „weiter so“!

Auch möchten wir uns auf diesem Weg bei REWE Vaupel in Allerheiligen bedanken, die unsere Jugendmannschaften für die kommende Saison mit Trikotsätzen ausgestattet haben. Vielen Dank!



v.l.: Valentin Keul und Andre Quix

Von diesen recht positiven Ergebnissen können wir im Seniorenbereich leider nicht sprechen. Dabei spielten unsere in der vergangenen Saison erstmalig gemeldeten 3. Herren eine ordentliche Runde und schlossen diese am Ende wie auch schon nach der Hinrunde mit dem 7. Tabellenplatz ab.

65

Bei unserer 2. Herrenmannschaft ging die Tendenz in der Rückrunde leider auch aufgrund personeller Engpässe nach unten und erst durch einen Sieg im Relegationsspiel gegen Reuschenberg wurde der erneute Startplatz in der 2. Herrenkreisklasse für die nächste Saison gesichert.

Unsere 1. Herrenmannschaft konnte die nach der Hinrunde erreichten 2 Punkte zwar verdoppeln, doch die erzielten 6 Punkte reichten nicht zum Verlassen des vorletzten Tabellenplatzes, was die prompte Rückkehr in die 1. Herrenkreisklasse bedeutete.

Wenn man beide Spiele gegen den Tabellenletzten verliert, was bei positivem Ausgang zum Klassenerhalt gereicht hätte, hat man es leider auch nicht verdient.

In der Mitte September beginnenden neuen Saison gilt es nun auf ein Neues.

Jahreshauptversammlung 2010

Liebe Tennisfreunde,

unter reger Beteiligung und guter Stimmung fand am 18. 03. 2010 die Jahreshauptversammlung der Tennisabteilung des SV Rosellen statt.

Nach einem positiven Rückblick auf das vergangene Jahr, was sich unter anderem auch in einer hohen Zahl von Neuanmeldungen zeigte, sprach der Vorsitzende des Gesamtvereins, Volker Bäumken, der Abteilungsleitung und allen anderen ehrenamtlichen Helfern einen besonderen Dank für die geleistete Arbeit aus.

Anschließend wurde als **neuer Abteilungsleiter Harald Jansen** gewählt, mit dem die Tennisabteilung ein „junges Gesicht“ erhält, das die volle Unterstützung des Vorstands und der Abteilung findet. Ebenso bestens besetzt wurde die Position des **Geschäftsführers** durch **Hans Scheulen**.



tägl. wechselnder Mittagstisch

Grillspezialitäten

Saisoneröffnung 2010

Ein perfekter Tag!

Am Sonntag, dem 18.4.2010, startete die Tennisabteilung des SVR in die Saison 2010. Bereits im Vorfeld hatten sich zu diesem Event über 100 Erwachsene und mehr als 25 Jugendliche/Kinder angemeldet, spontan entschieden sich weitere Tennisfreunde und Besucher an unserer Saisoneröffnung teilzunehmen.



Das i-Tüpfelchen an diesem Tag war ein wolkenloser Himmel und Temperaturen über 20°. Alle Plätze waren hervorragend vorbereitet, die Anlage herausgeputzt - insgesamt bot sich ein tolles, buntes Bild! Mit viel Hallo, bester Laune und Lust auf Tennis verbrachten Jung und Alt einen phantastischen Tag mit- und gegeneinander. Hinzugewinnen

konnten wir viele neue Tennisfreunde, die unsere gepflegte, großzügige Tennisanlage und die besondere Atmosphäre überzeugten.



68

Einige unserer Mitglieder scheuten keine Mühe und überraschten uns mit köstlichem selbst gebackenen Kuchen; fürs Herzhafte sorgte die Abteilungsleitung u. a. mit ganz frisch gebratenen Frikadellen und anderen gut gekühlten Leckereien.

Allen Spendern und Helfern unseren herzlichsten Dank!

Wir freuen uns auf weitere gesellige Runden, wünschen allen viel Freude beim Tennis und vor allem Gesundheit und Wohlbefinden!

Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr und auf vielfachen Wunsch unserer Mitglieder und Gäste aus den umliegenden Vereinen, haben wir unser Sommerfest 2010 fest im Terminkalender eingeplant:



Sommer

Sonne

Tennisspaß

.... beim Sommerfest der
Tennisabteilung des SV Rosellen!

Feiert mit uns am Samstag, 10. Juli 2010

ab 14:00 Uhr: Tennis für Jung & Alt
Gäste sind herzlich willkommen

ab 17:00 Uhr: Happy Hour
Caipirinha - Salsa Musik - Grillen

ab 19:00 Uhr: Tanzparty

All inclusive: Erwachsene 10 € / Jugendliche 5 €
verbindliche Anmeldung bis 7.7.2010 auf der Tennisanlage

www.sv-rosellen-tennis.de

Die uns am Herzen liegen!

Stellvertretend für viele möchte ich 2 Personen vorstellen:

Gisela Illiens:



Ihre Faszination zum Tennissport begann bereits als Ballmädchen im Rochusclub Düsseldorf. Als sie dann in den Siebzigern mit der Familie nach Allerheiligen zog, wurde Gisela 1974 Gründungsmitglied im Tennisclub des SV Rosellen, womit sich ihr Traum verwirklichte. Seitdem kann sie als Medenspielerin viele große Siege und einige kleine Niederlagen verbuchen. Schließlich unterstützt sie in der Saison 2010 die neue Mannschaft Damen 40.

Außerdem geht sie 2 x in der Woche joggen, bei jedem Wetter und freitags steht die Muckibude auf dem Programm. Ihr lieber Mann Peter, der sich seit einigen Jahren nicht mehr in den Job flüchten kann, darf sie dorthin begleiten. Ihre Sportbegeisterung

hat sie erfolgreich an Ihre Kinder weitergegeben, die beide auf hohem Niveau Tennis spielen.

Ihr ganzer Stolz ist Ihr Enkel Jonas, um den sie sich liebevoll kümmert und mit dem sie gemeinsam Stammgast im Bayerschwimmbad ist.

Eine starke und attraktive Persönlichkeit!

Jost Schäfer :

Lange Jahre ein unbeschriebenes Blatt, das früher den Tennisplatz über den Schleichweg betreten und verlassen hat, führt nun seit über 10 Jahren die Freizeitherrenmannschaft. Mit strengem Blick, klaren Ansagen, kompromisslos und absolut erfolgreich organisiert er in der Sommersaison bis zu 10 Begegnungen im gesamten Kreis Neuss. Im Winter führt er in der Aktivhalle Dormagen eine Doppelrunde, zu der auch die eine oder andere Dame, allerdings unter männlichem Pseudonym, Zutritt hat. Nicht nur Jost, auch seine charmante Frau Lydia und sein sympathischer Sohn sind begehrte Partner und gefürchtete Gegner auf dem Tennisplatz.



71

Gisela und Jost sind vor nicht all zu langer Zeit 70 Jahre alt geworden und beweisen uns: Alter ist nur eine Zahl.

Noch mal unseren herzlichsten Glückwunsch!

Susanne Nedella

Tennis - Spaß - Wochen

in den Sommerferien 2010 (15.7 – 27.8.2010)

Vom 19.7 – 23.7.2010 (1. Ferienwoche) A

Vom 23.8. – 27.8.2010 (6. Ferienwoche) B

im Tennisclub SV Rosellen

Jeder kann teilnehmen. Eine Mitgliedschaft im Verein ist nicht erforderlich. Es kann jeder Schüler die Woche auswählen, die zeitlich passend ist. Der Tag beginnt um 9 oder wahlweise um 10 Uhr und endet ca. 15 / 16 Uhr je nach Teilnehmerzahl und Wunsch.

Wir versprechen Spaß ohne Ende:

- 2 Gruppentrainerstunden jeden Tag, Doppel und Einzeltraining
- Betreuung mit Koordinations-, Spiel- + Wettkampftraining neben dem Tennistraining
- reichhaltiges, abwechslungsreiches und frisch gekochtes Mittagessen (nicht verpflichtend)
- Grillabend mit den Eltern am Freitag Abend der Spaßwoche incl. free Tennis für Alle



In den Zeiten ohne Tennistraining werden die Kinder mit Spielen, Konditions- und Geschicklichkeitsaufgaben, Wettkämpfen, Rallyes, Rätseln und Ähnlichem von Co-Trainern betreut.

Kosten pro Teilnehmer für 5 Tage:

120.- € 9 -14 Uhr oder 10 – 15 Uhr

Essenkosten zuzügl.: 4 € pro Tag und Kind incl. Getränke und Grillabend



Anmeldung: - - - - -

Hiermit melde ich mein Kind

Name _____ Tel. _____

Adresse _____ Alter _____

Mail _____

zur **Tennis - Spaß - Woche**

A)

B)

verbindlich an.

(bitte ankreuzen)

Tenniskurs 120.- €

Verpflegung 20.- €

Mein Kind ist sportgesund

Tenniskurs 9-14 Uhr

Tenniskurs 10 -15 Uhr

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten _____

Tennisschule Richter Karlstrasse 34 41469 Neuss

02137 / 788066 0174 / 9303514

tennisschulerichter@web.de

Kontoverbindung:

Tennisschule Richter Sparkasse Neuss

Ktonr. 411777 Blz 30550000

Thomas Classen

Metallbautechnik



Die Schlosserei in Ihrer Nähe

Beratung, Fertigung, Reparaturen,
Montagen, Wartung rund um Ihre Immobilie



- Meisterbetrieb
- qualifizierte Facharbeiter
- Beratung vor Ort
- Einhaltung der Angebotspreise
- mobile Werkstattwagen
- eigene Fertigung
- Zuverlässigkeit

Unsere Leistungen - Ihre Vorteile...

Fertigung in Stahl und Edelstahl

- Geländer
- Treppen
- Fenster
- Türen
- Vordächer
- Balkongeländer
- Verkleidungen
- Edelstahlverkleidungen
- Sonderkonstruktionen

Bausysteme und Baubeschläge

- Schließsysteme
- Türbeschläge
- Sicherheitstechnik
- Türschließer/Oberschließer
- Tore aller Art
- Torantriebe
- Markisen
- Briefkastenanlagen

Wartungsarbeiten

- Fenster
- Türen
- Torsysteme
- Schiebetüren mit Antrieb
- RWA-Anlagen*
- Brandschutzanlagen*
- Feststellanlagen*
- Brandschutzfenster

* Mit Zertifikat und Prüfplakette

Selbstverständlich sind wir auch bei Kleinigkeiten für Sie da. Qualität und Zuverlässigkeit sind unser Anspruch!

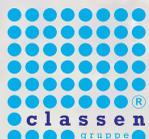
Preiswert, fair, Kunden- und Serviceorientiert! - Wir beraten Sie gerne vor Ort!



Metallbautechnik Thomas Classen
Büdericher Str. 11-13 • 41460 Neuss
Tel.: 0 21 31-54 58 05 • Fax: 0 21 31-59 38 31
post@classen-gruppe.de
www.classen-metallbautechnik.de



TÜV zertifizierter
Meisterbetrieb





Was war los bei den „SVern über 50“?

Das Jahr 2010 hat nicht mit besonders gutem Wetter begonnen, darum haben wir bis jetzt auch erst einen Ausflug unternommen. Die Fahrt ging am 12.05.2010 um 10:30 Uhr mit 17 Turnfreunden von Allerheiligen mit der S Bahn los. Über Düsseldorf, Duisburg bis Essen zur **Zeche Zollverein „Kulturerbe 2010“**. Im Ruhr Museum der Zeche haben wir uns 2 1/2 Stunden Zeit genommen um die Geschichte des Ruhrgebietes anzusehen. Es lohnt sich, die Ausstellung noch einmal anzuschauen, weil sie sehr umfangreich und interessant ist. Auf der Heimfahrt haben wir im neuen Einkauf-Zentrum in Essen Rast gemacht und bei Maredo lecker gegessen. Zurück waren wir um 18:30 Uhr. Ein gelungener Tag, sehr zu empfehlen.

Bitte nicht vergessen, unser **Sommerfest findet am 29. Juli auf der Tennisanlage** des SV Rosellen statt. Um 10:00 Uhr geht es los. Ich hoffe, das Wetter spielt wie im Vorjahr auch mit und viele Sportfreunde nehmen teil.

75

Eure Jutta Duda

Heilpraktikerin in NE-Allerheiligen
Ursula Mohr - van het Kaar

Psychotherapie, Meditation, Lebens- und Sterbebegleitung

Hilfe bei:

- Angst- und Depressionszuständen
- Abhängigkeit- und Suchtproblemen
- beruflichen u. familiären Konflikten
- psychosomatischen Beschwerden
- Lebenskrisen und Persönlichkeitsentwicklung

Meditation montags / Wohlfühltag 1x pro Monat

Einzelarbeit u. Kurse
Termine nach Vereinbarung

auch in den Ferien
Tel. 02137-6494

Nachmittags im Garten ...

Am 25. Mai 2010 haben Eva-Maria und Toni spontan alle Turnfreunde, die den Ausflug zur Zeche Zollverein mitgemacht hatten, zu sich eingeladen.



76

Da das Wetter wunderschön war, kamen 13 Gäste, die selbstgebackenen Kuchen und gute Stimmung mitbrachten. Eva-Maria hat mit viel Liebe die Tische gedeckt und leckeren Kuchen angeboten. Von Toni haben wir seine selbstgeschnitzten Holzfiguren wie z.B. Pferde, Engel, Liebespaare und viele andere bekommen.

Wir alle haben den Garten und den Vorgarten mit vielen Blumen (Rhododendron, Veilchen, Kiwibaum) bewundert. Er ist wirklich sehr sehenswert.

Wir danken den beiden recht herzlich für die gute Idee, uns einzuladen und werden noch lange daran denken.

Die Turnfreunde

Jutta Duda und Gudrun Giesenkirchen



Vorstand

1. Vorsitzender:	Volker Bäumken volker.baeumken@web.de	☎ 02137-60376
2. Vorsitzender:	Andreas Schneider	☎ 02137-78082
Geschäftsführer, Sozialwart:	Wolfgang Barrawasser wbarrawasser@arcor.de	☎ / 📠 02137-70996
Geschäftsstelle:	Edelweißweg 20 41470 Neuss	☎ / 📠 02137-70996
Schatzmeister:	Udo Münch udo.muench@gmx.de	☎ 02137-60312
Mitgliederverwaltung:	Gaby Bäumken volker.baeumken@web.de	☎ 02137-60376 📠 02137-952547
Bankverbindung:	Sparkasse Neuss	BLZ 305 500 00
		Konto 420 786

Leitung der Abteilungen

Fußball:	Wolfgang Redel	☎ 02137-60041
Fußball-Jugend:	Peter Schlangen	☎ / 📠 02137-60270
Tennis:	Harald Jansen	☎ 02137-70027
Tennis-Jugend:	Olaf Richter	☎ 02137-788066
Tischtennis:	Martin Wessel	☎ 02137-952213
Tischtennis-Jugend:	Andre Giesen	☎ 02137/70304
SVer über 50:	Jutta Duda	☎ 02137-77090
Freizeitsport:	Thomas Klaudat ThomasKlaudat@aol.com	☎ / 📠 02137-103891

Die Abteilung Freizeitsport umfasst folgende Sportarten:

Abenteuer- & Erlebnissport, Aerobic, Aikido, Badminton, Basketball, Gymnastik, Indiacca, Judo, Klettern, Krafttraining gesundheitsorientiert, Leichtathletik, Nordic-Walking, Pilates, Rope-Skipping, Selbstbehauptung/Selbstverteidigung, Sie+Er Gruppe, Skigymnastik, Sportabzeichen, Sport für Diabetiker, Sport für übergewichtige Kinder, Step-Aerobic, Trampolinsport, Turnen, Volleyball, Walking, Wirbelsäulengymnastik, Yoga

Tennishütte, Theodor-Klein Sportanlage	☎ 02137-921780
Vereinsheim, Theodor-Klein Sportanlage, Rosellener Schulstraße	☎ 02137-9980286
Sporthalle Allerheiligen, Am alten Bach	☎ 02137-109856

Wir danken unseren Inserenten, die uns bei dieser Ausgabe der *SV Aktiv* unterstützt haben.

In dieser Ausgabe finden Sie folgende Werbepartner:

Apotheke am alten Bach
Bauernstube, G. Greiß
Brand, Physiotherapie
Classen Metallbautechnik
Das Druckhaus
Dresen, Autohaus
Heide-Apotheke, W.H. Becker
Hofladen Pesch
78 HUK Coburg, M. Strohschein
Kinderspielkiste
Kreiswerke Grevenbroich

Meditrain GmbH Nievenheim
Mobiler Krankenpflegedienst
Mohr-van het Kaar, Heilpraktikerin
Rheinland Vers., R. Spletstößer
Schlicherumer Dienste
Sparkasse Neuss
Tews, Udo, Sanitär – Heizung
Tolles GmbH, Autohaus
Viktor Logwis, Malerfachbetrieb
Wankum-Parmentier, Metzgerei

Impressum

Herausgeber: SV 1930 Rosellen e.V.
Postfach 21 05 28
41431 Neuss

Auflage: 2000 Stück, 3 x jährlich
Preis: im Mitgliedsbeitrag enthalten

Redaktion: Lukas Münch
Pappelweg 20
41470 Neuss
☎ 02137-60312
L-Muench@gmx.de

Druck: Das Druckhaus
Im Hasseldamm 6
41352 Korschenbroich

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung des Verfassers wieder.

**Redaktionsschluss der Ausgabe 03/2010:
24.09.2010**

DRESEN-GRUPPE



Dynamik ist mehr als Beschleunigung.



Wir leben Autos.

Entdecke den Opel Insignia. Lassen Sie sich von seinem Temperament begeistern. Vereinbaren Sie jetzt Ihre Probefahrt und erfahren Sie mehr über

- neun Motoren bis 191 kW (260 PS)¹
- Adaptiver 4x4 Allradantrieb mit FlexRide Premium-Fahrwerk und Adaptivem Sportdifferenzial

Unser Barpreis

für den neuen Opel Insignia 4-türig
Selection mit 1.6 ECOTEC® [85 kW/115 PS]

schon ab

20.980,- €



Kraftstoffverbrauch in l/100 km Opel Insignia 4-türig Selection 1.6 ECOTEC® [85 kW/115 PS], innerorts: 10,3, außerorts: 5,7, kombiniert: 7,4; CO₂-Emissionen, kombiniert: 174 g/km (gemäß 1999/100/EG).

¹ Kraftstoffverbrauch in l/100 km, kombiniert: 5,8-11,6; innerorts: 7,7-17,6; außerorts: 4,7-8,1; CO₂-Emission, kombiniert: 154-272 g/km (gemäß 1999/100/EG).

DRESEN

www.dresen.de

Automobile Vielfalt

Moselstraße 11
41464 Neuss
Telefon 02131/7999-0

Lübecker Str. 12
41540 Dormagen
Telefon 02133/2544-0

Mühlenstraße 58
41352 Korschenbroich
Telefon 02161/99299-0

Weckenhofstrasse 9
41564 Kaarst
Telefon 02131/795750

Wir gehen mit Ihnen baden. Strandleben im Rhein-Kreis Neuss.



Straberg-Nievenheimer See · Horremer Straße an der K12 · Öffnungszeiten von 10 – 20 Uhr
Kaarster See · Neersener Straße an der L 390 · Öffnungszeiten von 10 – 21 Uhr

Mehr als Wasser



kreiswerke
grevenbroich

Ein Unternehmen des
Rhein-Kreises Neuss