

Deutsches Sportabzeichen – Ausdauer Radfahren

Vier bis fünf Mal im Jahr, immer an einem Sonntag um 9:00 Uhr, wird beim SV Rosellen die Radfahr-Prüfung Ausdauer und Schnelligkeit durchgeführt. Bei der Ausdauer müssen 20 Km, bei der Schnelligkeit 200 m bewältigt werden. Die Prüfung wird in der Regel von Ulrich und Frank Pietzsch abgenommen.

Es beginnt mit dem Treffen um ca. 8:30 Uhr am Parkplatz beim SV Rosellen. Die Teilnehmer werden registriert und bekommen eine Startnummer. Anschließend geht es dann gemeinsam zum Rundkurs nach Rosellen, nach Einweisung in die Strecke und der Regeln erfolgt dann gegen 9:00 Uhr der gemeinsame Start. Der Rundkurs wird insgesamt 5 Mal durchfahren und entspricht damit ca. 20 Km.

Nach dem alle Ausdauerfahrer das Ziel durchfahren haben, wird die Prüfung Schnelligkeit vorbereitet. Dazu wird von den Prüfern eine Strecke von 200 m ausgemessen und markiert. Die Zeit wird von jedem Fahrer einzeln genommen.

Nach Freigabe der Strecke durch den Starter wird mit einem entsprechend großen Abstand der Startpunkt an- und überfahren und ab dort die Zeit gemessen. Das heißt, dass die notwendige Geschwindigkeit spätestens ab dort erreicht und dann für 200 m durchgehalten werden muss.

Anschließend erhalten alle Teilnehmer eine Bescheinigung über die abgelegten Prüfungen und die erreichte Zeit.

Paul Koelick



Anmeldung



Einweisung



Start



Kurventechnik



Auf der Strecke



Nach dem Fahren



Sprint



Zeitnahme

Fotos: Paul Koelick

Weitere Infos:

sv-rosellen.de/index.php/sportarten-freizeitabteilung/214-sportabzeichen