

**Neue Trainingszeit
jetzt am Donnerstagabend!!!**



**Donnerstag von 20:00 – 21:30 Uhr
in der Turnhalle in Allerheiligen**

Mit viel Bewegung, Power und Spaß trainieren wir für mehr Ausdauer, für feste Muskeln, eine gute Haltung, eine tolle Figur und ein gutes Körpergefühl.

DAS FITNESSTRAINING für Frauen und Mädchen ab 15 Jahren

Kommt doch gerne einmal vorbei und macht mit.
Ich freue mich auf Euch.

Mirja Scheifgen

Informationen unter Telefon 02137/928605 oder E-Mail: mirja.scheifgen@web.de

