

Wirbelsäulentraining 1. Halbjahr 2018

Beginn: Dienstag, den 09. Januar 2018

**18:00 bis 19:30 Uhr / 22 x à 90 Minuten
Turnhalle in Allerheiligen**

Beginn: Donnerstag, den 11. Januar 2018

09:30 bis 10:30 Uhr / 21 x à 60 Minuten

**10:30 bis 11:30 Uhr / 21 x à 60 Minuten
Turnhalle Allerheiligen**



© LSB NRW/Fotos: Andrea Bowinkelmann

Kursgebühr für **Kurs 5** Dienstag von 18.00 bis 19:30 Uhr
Turnhalle Allerheiligen

€ 33,00 für Mitglieder des SVR
€ 115,50 für Nichtmitglieder

Kursgebühr für **Kurs 3** Donnerstag von 9:30 bis 10:30 Uhr
Turnhalle Allerheiligen

€ 21,00 für Mitglieder des SVR
€ 73,50 für Nichtmitglieder

Kursgebühr für **Kurs 4** Donnerstag von 10:30 bis 11:30 Uhr
Turnhalle Allerheiligen

€ 21,00 für Mitglieder des SVR
€ 73,50 für Nichtmitglieder

Kursbezeichnung: **WS 1. Halbjahr 2018 Kurs-Nr. 3, 4 oder 5**

Anmeldung oder bei Fragen bitte Gabi Knipper anrufen:

☎ 02131/3844699

**Achtung: Bitte die Kursgebühren nicht überweisen!
Alle Beiträge werden per Lastschriftverfahren abgebucht.
Weitere Information in der 1. Stunde bei Gabi Knipper.**