



Wir trommeln auf Pezzibällen und trainieren dabei Konzentration, Koordination, Rhythmusgefühl, das Gedächtnis und viele Muskeln  
Wir üben einfache Choreographien und bekommen bei flotter Musik ganz viel gute Laune  
In diesem Kurs kannst du dich auspowern und Stress abbauen.

**Beginn: Montag, den 24. April 2017**  
**18:30 bis 19:30 Uhr / 10 x à 60 Minuten**  
**Turnhalle in Allerheiligen**

**Beginn: Donnerstag, den 27. April 2017**  
**19.00 bis 20.00 Uhr / 10 x à 60 Minuten**  
**Gymnastikhalle, St.-Peter Schule in Rosellen**

**Ein Einstieg in den laufenden Kurs ist jederzeit möglich!!!**



(c) LSB NRW | Fotos: Michael Grosler

Für Mitglieder der Abteilung Freizeitsport ( 10,00 €)  
Nichtmitglieder zahlen eine Kursgebühr von (35,00 €)

**Achtung: Die Kursgebühren sind bar am ersten Kurstag zu entrichten. Bitte passendes Bargeld mitbringen! Weitere Information in der 1. Stunde bei Elke Endres.**

**Info und Anmeldung bei :**  
**Elke Endres, Tel. 02137/799803**

