



Drums Alive®

Wir trommeln auf Pezzibällen und trainieren dabei Konzentration, Koordination, Rhythmusgefühl, das Gedächtnis und viele Muskeln
Wir üben einfache Choreographien und bekommen bei flotter Musik ganz viel gute Laune
In diesem Kurs kannst du dich auspowern und Stress abbauen.

Beginn: Montag, den 08. Januar 2018
18:30 bis 19:30 Uhr / 10 x à 60 Minuten
Turnhalle in Allerheiligen

Beginn: Donnerstag, den 14. Januar 2018
19.00 bis 20.00 Uhr / 10 x à 60 Minuten
Gymnastikhalle, St.-Peter Schule in Rosellen

In den laufenden Kursen sind noch Plätze frei!



(c) LSB NRW | Fotos: Michael Grosler

Für Mitglieder der Abteilung Freizeitsport (10,00 €)
Nichtmitglieder zahlen eine Kursgebühr von (35,00 €)

Achtung: Die Kursgebühren sind bar am ersten Kurstag zu entrichten. Bitte passendes Bargeld mitbringen! Weitere Information in der 1. Stunde bei Elke Endres.

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt.

Info und Anmeldung bei :

Elke Endres, Tel. 02137/799803



www.sv-rosellen.de